

MASCOTAS

Claves para una convivencia armoniosa entre perros y gatos



especies fortalece la tolerancia, la paciencia y la empatía, además de multiplicar las oportunidades de juego y compañía.

Cuidados especiales

- Supervisión inicial: nunca dejar solos a los animales en las primeras etapas.
- Control veterinario: ambos deben estar al día con vacunas y desparasitaciones.
- Atención al carácter individual: no todos los perros y gatos disfrutan de compartir, y es importante respetarlo.

+datos

La convivencia entre perros y gatos no solo es posible, sino que puede convertirse en una experiencia gratificante y enriquecedora. Con preparación, paciencia y responsabilidad, los viejos mitos quedan atrás para dar paso a hogares donde la diversidad también es sinónimo de armonía.

Durante mucho tiempo se repitió la idea de que perros y gatos son enemigos naturales. Sin embargo, cada vez más hogares uruguayos —y del mundo— comparten la vida con ambas especies bajo un mismo techo, demostrando que la convivencia no solo es posible, sino también beneficiosa. La clave está en el conocimiento, la paciencia y el respeto a los tiempos de adaptación.

El mito del enfrentamiento

Especialistas en comportamiento animal aseguran que la rivalidad entre perros y gatos no es innata, sino resultado de factores como la falta de socialización temprana, la competencia por recursos o una presentación inadecuada. "Si se hacen las cosas bien, los animales aprenden a tolerarse, y muchas veces desarrollan vínculos afectivos profundos", explicó a La Noticia la veterinaria etóloga Andrea Fernández.

Presentaciones graduales

Uno de los errores más frecuentes es juntar de golpe a los animales. Los expertos recomiendan:

- Presentación controlada y paulatina. Permitir que primero se reconozcan por el olfato, utilizando puertas cerradas o barreras físicas.
- Asociación positiva. Reforzar con premios y caricias cada interacción tranquila.
- Respetar espacios propios. Cada animal debe contar con su cama, comedero y refugio independiente.

Señales de adaptación

El éxito de la convivencia se mide en pequeños gestos: un perro que no persigue, un gato que no se esconde constantemente, o ambos compartiendo el mismo ambiente en calma.

Estos indicadores muestran que los animales han aprendido a interpretar el lenguaje corporal del otro.

Beneficios para la familia

Vivir con perros y gatos en un mismo hogar genera un entorno más rico y estimulante, tanto para las mascotas como para las personas. El contacto con diferentes



www.diariolanoticia.com.uy

Diario La Noticia
EL DIARIO DE LOS ARTIGUENSES



- Artigas, Domingo 21 de Setiembre de 2025 - \$ 35 - AÑO XXXVII - Edición N° 8.111 - **Diario Departamental** - Afiliado a O.P.I. -

Artigas prepara la Semana de la Amatista como nuevo atractivo turístico y comercial

El intendente de Artigas, Emiliano Soravilla, acompañado por la secretaria general Valentina dos Santos, recibió a representantes del Centro Comercial y al empresario Marcos Lorenzelli, referente del sector minero, con el fin de ultimar los detalles de lo que será la primera edición de la Semana de la Amatista.

Este evento, que se proyecta como una feria y exposición anual, busca posicionarse como una de las grandes celebraciones del departamento, con un triple objetivo claramente definido:

- Impulsar el comercio local, generando movimiento económico en distintos rubros.
- Apoyar a los emprendedores, brindándoles un espacio de visibilidad y oportunidades.
- Incentivar la cultura de las piedras preciosas, símbolo de

la identidad artiguense y reconocidas en todo el mundo.

"Además del Carnaval, Artigas contará con un nuevo gran atractivo turístico, que nos permitirá recibir visitantes y mostrar nuestras riquezas al mundo", expresó Soravilla tras el encuentro.

La Semana de la Amatista aspira a convertirse en una vitrina internacional del potencial productivo, cultural y turístico del departamento, combinando actividades comerciales, artísticas y de difusión sobre la minería de piedras preciosas que distingue a la región.

Con esta iniciativa, la Intendencia, el sector privado y las instituciones locales buscan consolidar un calendario anual de eventos que fortalezca la economía y la proyección de Artigas como capital de la amatista.



GRUPO
norte
editorial • offset • digital • vinilos • bolsas • sublimados • dtf • láser

"Grupo Norte SAS"
Garzón 450 - Artigas

norte.impresos@gmail.com

☎ 092 471 166 ☎ 4772 5091

🌐 www.diariolanoticia.com.uy



21 de Setiembre: Día del Periodista del Interior

Cada 21 de setiembre la memoria nos convoca a reconocer, valorar y homenajear a quienes, con lápiz, micrófono o cámara, hacen posible que la sociedad pueda informarse. Son los periodistas, narradores de nuestra historia cotidiana, promotores de la pluralidad y defensores incansables de la libertad de expresión.

Pero hoy queremos detenernos especialmente en los periodistas del interior, esos hombres y mujeres que, muchas veces en soledad, con escasos recursos y enfrentando dificultades enormes, mantienen encendida la llama de la comunicación en cada rincón del país.

Ellos documentan lo diario: el cuadro del barrio, la actividad de la escuela, el reclamo vecinal, la alegría de una fiesta local o la denuncia incómoda que los poderosos preferirían silenciar. A primera vista puede parecer pequeño, pero son esos relatos los que sostienen la identidad de nuestras comunidades. Porque si ellos no lo cuentan, simplemente

nadie lo sabrá: los "grandes" medios no llegan a esos detalles que hacen a la vida real de la gente.

No es fácil ser periodista en el interior. A la falta de acceso a la información se suma la censura, la autocensura, las limitaciones económicas y la necesidad de valentía para denunciar hechos y situaciones que otros preferirían ocultar. La tarea requiere un compromiso que trasciende la profesión: se trata de ejercer la libertad en su forma más pura, sin resignar la responsabilidad.

La libertad comienza cuando un individuo piensa sin límites; continúa cuando puede expresar ese pensamiento, y se consume cuando alguien —el periodista— lo transmite a los demás. Esa es la cadena vital que sostiene a la democracia. Porque vivir en democracia no es solo votar: es poder expresarse, informarse y convivir en un marco de diversidad y respeto.

Hoy, desde este espacio, queremos rendir homenaje a todos nuestros colegas de la Organización de la Prensa del Interior (OPI), quienes con esfuerzo, entrega y pasión construyen día a día un país más informado y, por lo tanto, más libre. La información es poder, pero es un poder que pertenece a la sociedad. Y los periodistas del interior son los guardianes de ese derecho, los que con su trabajo nos recuerdan lo rica, distinta y multicolor que es nuestra vida en comunidad.

A ellos, nuestro reconocimiento, nuestra gratitud y nuestra admiración.



FUNDADO EL 24 DE JUNIO DE 1988

DIRECTORA y REDACTORA RESPONSABLE: SILVIA MIÑO FÉLIX

EMPRESA EDITORA: "El Artiguense S.R.L." - Depósito Legal N° 065 - Matrícula de Industria N° 2602

Registro en el M.E.C.: Tomo XI a Fojas 169 - Garzón 450 esq. Herrera - Tel 47725091 -

Redacción: Cel. 092 471 166 - Mail: redacciondiarioln@gmail.com - lnoticia@adinet.com.uy

Departamento Comercial 091 295 677 - norte.impresos@gmail.com - IMPRESO EN TALLERES PROPIOS

Colaboradores: Prof. Celeste Paiva - Oscar G. Cazabonnet - Nadir Costa, Braian Modernel

Dr. Daniel Volpi Avedutto - Dr. Ricardo Castelli - Prof. Nelson Borges - Carla de Souza Ferreira

Las opiniones vertidas en los Artículos son de exclusiva responsabilidad de los autores.

www.diariolanoticia.com.uy



AFILIADO A LA ORGANIZACIÓN DE LA PRENSA DEL INTERIOR

SEÑUELOS DEL NORTE



La Pesca en el Río Uruguay frente a las Costas de Uruguay



Por: Braian Modernel

El río Uruguay, que forma la frontera natural entre Uruguay y Argentina, es un recurso vital para las comunidades ribereñas de ambos países. La pesca en sus aguas ha sido una actividad económica y culturalmente significativa a lo largo de la historia. Sin embargo, en los últimos años, esta práctica ha enfrentado diversos desafíos relacionados con la sostenibilidad, la regulación y la disponibilidad de recursos pesqueros.

Panorama Actual de la Pesca en el Río Uruguay Pesca Artesanal

La pesca artesanal en el río Uruguay es una actividad que involucra a numerosos pescadores locales, especialmente en las zonas del litoral norte. Sin embargo, según investigaciones recientes, se ha observado una baja disponibilidad de recursos pesqueros en esta región. Estudios indican que los pescadores artesanales han reportado una disminución en la captura de especies como el dorado, el surubi y el sábalo, lo que ha afectado su sustento y calidad de vida.

Pesca Comercial

La pesca comercial en el río Uruguay está regulada por la Comisión Administradora del Río Uruguay (CARU), que establece vedas y restricciones para proteger las especies y garantizar la sostenibilidad de los recursos. Por ejemplo, se ha implementado la veda de la pesca nocturna comercial, deportiva y artesanal,



especies y garantizar la sostenibilidad de la pesca. Por ejemplo, la CARU ha establecido vedas para la pesca del dorado desde el 1° de septiembre hasta el 31 de diciembre de cada año, con el fin de proteger esta especie durante su período reproductivo.

Programas de Capacitación

Se han desarrollado programas de capacitación para los pescadores artesanales, enfocados en prácticas sostenibles, manejo adecuado de los recursos y cumplimiento de las regulaciones vigentes. Estos programas buscan mejorar la rentabilidad de la actividad pesquera y promover la conservación del medio ambiente.

Investigación y Monitoreo

Instituciones académicas y organizaciones no gubernamentales han llevado a cabo investigaciones sobre la dinámica de la pesca en el río Uruguay.

Estos estudios proporcionan datos valiosos sobre la disponibilidad de recursos, las prácticas pesqueras y los impactos ambientales, sirviendo como base para la toma de decisiones y el diseño de políticas públicas.

La pesca en el río Uruguay es una actividad esencial para las comunidades ribereñas, pero enfrenta desafíos significativos relacionados con la sostenibilidad de los recursos, el cambio climático y las tensiones entre los actores involucrados.

Es fundamental fortalecer la colaboración entre las autoridades, los pescadores y las organizaciones de la sociedad civil para implementar prácticas pesqueras sostenibles y garantizar la conservación de este valioso recurso natural.

así como la veda durante los fines de semana en la jurisdicción provincial del río Uruguay.

Estas medidas buscan preservar las poblaciones de peces y evitar la sobreexplotación.

Pesca Deportiva

La pesca deportiva es una actividad popular en las costas del río Uruguay, especialmente en localidades como Concordia, Gualeguaychú y Paysandú. Los aficionados disfrutan de la captura de especies como el dorado, el surubi y el pejerrey. Sin embargo, es esencial que los pescadores respeten las regulaciones vigentes, como las vedas y las tallas mínimas, para contribuir a la conservación de los ecosistemas acuáticos.

Desafíos y Problemáticas Sobreexplotación de Recursos

La sobreexplotación de las especies pesqueras es una preocupación creciente. La alta demanda y la pesca intensiva han llevado a una disminución en las poblaciones de peces, lo que afecta tanto a los pescadores

como a la biodiversidad del río.

Cambio Climático

El cambio climático ha alterado los patrones hidrológicos del río Uruguay, afectando la reproducción y migración de las especies acuáticas. Las variaciones en los caudales y las temperaturas del agua pueden impactar negativamente en la disponibilidad de recursos pesqueros.

Conflictos Interinstitucionales

Existen tensiones entre los pescadores artesanales y las autoridades encargadas de la regulación pesquera. Los pescadores a menudo señalan la falta de comunicación y la implementación de medidas que consideran perjudiciales para su actividad, como las vedas y restricciones en los horarios de pesca.

Iniciativas y Propuestas Regulaciones y Vedaciones

Las autoridades han implementado diversas vedas y regulaciones para proteger las

TURISMO

Paysandú, tierra de termas, historia y naturaleza: un destino que late a orillas del Uruguay



ciudad fue escenario en 1864 del Sitio de Paysandú, una resistencia emblemática en la Guerra de la Triple Alianza. Lugares como el Monumento a Perpetuidad, el Museo Histórico y la Basílica Nuestra Señora del Rosario recuerdan esa memoria colectiva. El Teatro Florencio Sánchez, inaugurado en 1876, constituye otro icono cultural y arquitectónico que aún hoy recibe espectáculos nacionales e internacionales.

Conocido como la "Heroica", Paysandú se consolida como uno de los departamentos con mayor diversidad turística del litoral uruguayo. Termas, playas, patrimonio histórico y una rica agenda cultural hacen del departamento un punto estratégico para el visitante nacional e internacional.

argentinos y brasileños.

Playas y río: el encanto del litoral

El río Uruguay constituye otro de los grandes atractivos. Con una amplia costanera, playas de arenas finas y deportes náuticos, Paysandú ofrece un verano vibrante. La playa Municipal, a pocos minutos del centro, y los

Paysandú, tercer departamento más poblado de Uruguay, posee una identidad marcada por la historia, la hospitalidad de su gente y la riqueza de su geografía. Ubicado a orillas del río Uruguay y limítrofe con Entre Ríos (Argentina), se ha convertido en un destino que conjuga turismo termal, naturaleza, cultura y gastronomía en una misma experiencia.

Termas: el imán del litoral

El turismo termal es uno de los principales motores de Paysandú. Las Termas de Guaviyú, rodeadas de palmeras yatay y con piscinas de aguas mineromedicinales que brotan a 39°C, ofrecen instalaciones modernas y espacios de camping y bungalows. Por su parte, las Termas de Almirón, únicas en el país por poseer aguas saladas, proponen un entorno más tranquilo, ideal para el relax y el descanso en familia. Ambos complejos se encuentran entre los más visitados del litoral, atrayendo a turistas uruguayos,



balnearios de Nuevo Paysandú y Puerto Viejo se consolidan como espacios de recreación que combinan ocio y naturaleza.

Patrimonio histórico: la Heroica y su legado

Paysandú no solo es naturaleza: es también historia viva. Conocida como la "Heroica", la

Cultura y eventos: un calendario que convoca

Paysandú cuenta con una de las agendas culturales más dinámicas del interior del país. La Semana de la Cerveza, que se celebra cada Semana de Turismo en la zona del balneario municipal, convoca a miles de visitantes con espectáculos musicales, gastronomía y actividades para toda la familia.

Además, el departamento tiene una rica tradición carnalera, festivales de música popular y ferias gastronómicas que reflejan su diversidad cultural.

Naturaleza y ecoturismo: entre montes y palmares

Más allá de sus termas y playas, el departamento posee áreas na-

turales de gran valor. El Palmar de Guaviyú, con ejemplares de palmera yatay de más de 200 años, ofrece un paisaje único en el país. En tanto, reservas de monte nativo, arroyos y estancias turísticas invitan a recorrer rutas de ecoturismo, cabalgatas y avistamiento de aves.

Gastronomía y tradición

La cocina sanducera también tiene identidad propia. A la clásica parrilla uruguaya se suman propuestas de pescados de río —como boga, dorado y surubi—, y la cerveza artesanal, tradición fortalecida por la presencia histórica de la ex Cervecería Norsteña. En los últimos años, emprendimientos de turismo rural y bodegas familiares también ganaron protagonismo.

Un destino con proyección

Conectado por el puente internacional General Artigas y con un aeropuerto en desarrollo, Paysandú busca potenciarse como un nodo turístico regional. La combinación de termas, historia, cultura y naturaleza coloca al departamento en un lugar destacado dentro del mapa turístico uruguayo.

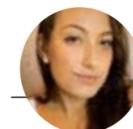
"Paysandú tiene todo para crecer: un patrimonio histórico único, termas consolidadas, playas sobre el río y una tradición cultural que atrae visitantes todo el año", señalan desde la Dirección de Turismo local.

En definitiva, la Heroica no solo mira hacia su pasado glorioso, sino que también proyecta un futuro donde el turismo es motor de desarrollo y orgullo identitario.



INFORME DE INVESTIGACIÓN

Salud Mental de los Funcionarios Policiales y del Instituto Nacional de Rehabilitación (INR) en Uruguay



Redacción: Carla de Souza

suicidio de una funcionaria en agosto de 2025, el Ministerio del Interior convocó reuniones urgentes para revisar los protocolos de seguimiento y atención a funcionarios con afectaciones en su salud mental

Desafíos Persistentes

•Estigmatización: Existe una cultura institucional que minimiza o ignora los problemas de salud mental, lo que dificulta que los funcionarios busquen ayuda.
•Recursos Insuficientes: A pesar de los esfuerzos, los recursos destinados a la salud mental del personal policial son limitados y no siempre están disponibles en todas las regiones del país.

Salud Mental en el Instituto Nacional de Rehabilitación (INR) Condiciones de Reclusión

El Comisionado Parlamentario para el Sistema Penitenciario y el Mecanismo Nacional de Prevención de la Tortura han documentado condiciones críticas en la Unidad 5 del INR, especialmente en el quinto nivel, donde se alojan mujeres con trastornos mentales agudos o crónicos. Se han identificado problemas como aislamiento prolongado, falta de actividades recreativas, escasa atención médica y condiciones materiales inadecuadas.

Iniciativas de Mejora

En respuesta a estas condiciones, se han propuesto estrategias para crear un sistema de atención integral a la salud de las

ciones operativas, atribuyendo esta limitación a problemas de salud mental. Además, se registraron cinco suicidios de agentes policiales en lo que va del año, lo que representa el 1% del total de suicidios en el país.

Iniciativas Implementadas

•Talleres de Salud Mental: El Departamento de Salud Mental del Hospital Policial ha organizado más de 400 talleres en todo el país, dirigidos a funcionarios y sus familias. Estos talleres abordan temas como depresión, ansiedad, estrés, trastornos del sueño, consumo problemático de sustancias, violencia doméstica y suicidio.
•Atención Psicológica Especializada: El Hospital Policial recibe alrededor de 50.000 consultas anuales relacionadas con la salud mental. Sin embargo, se ha identificado que una minoría de funcionarios busca ayuda, debido a prejuicios y estigmas asociados a la salud mental.
•Protocolos de Intervención: Tras incidentes críticos, como el

Salud Mental de los Funcionarios Policiales Contexto y Desafíos

En 2025, el Ministerio del Interior de Uruguay identificó que solo aproximadamente 4.000 de los 25.000 funcionarios policiales se encontraban en condiciones óptimas para desempeñar fun-

personas privadas de libertad, que incluya la coordinación entre el INR, ASSE y Sanidad Policial, así como la planificación de un hospital penitenciario

Desafíos Persistentes

•Infraestructura Inadecuada: Las instalaciones actuales no cumplen con los estándares necesarios para una atención adecuada de la salud mental.
•Falta de Personal Especializado: Existe una escasez de profesionales capacitados en salud mental dentro del sistema penitenciario.

Recomendaciones

1.Fortalecer la Formación y Sensibilización: Implementar programas de formación continua en salud mental para funcionarios policiales y del INR, enfocándose en la detección temprana de trastornos y la reducción del estigma asociado.
2.Ampliar los Recursos Disponibles: Incrementar la asignación de recursos financieros y humanos para la atención de la salud mental, asegurando su disponibilidad en todo el país.
3.Mejorar la Infraestructura: Renovar y adaptar las instalaciones del INR para cumplir con los estándares internacionales de atención en salud mental.
4.Fomentar la Coordinación Interinstitucional: Establecer mecanismos de colaboración entre el INR, ASSE, Sanidad Policial y otras instituciones relevantes para una atención integral y efectiva.
La salud mental de los funcionarios policiales y del personal del INR es una cuestión crítica que requiere atención urgente. Si bien se han implementado diversas iniciativas para abordar estos problemas, persisten desafíos significativos que deben ser superados mediante un enfoque integral y coordinado. La inversión en la salud mental de estos profesionales no solo mejora su bienestar, sino que también contribuye a una sociedad más segura y justa.



PURA VIDA

Ciclismo: un aliado para la salud y la calidad de vida



la prevención de la diabetes tipo 2.

Además, es una herramienta eficaz para combatir el sobrepeso y mejorar la composición corporal, al favorecer la quema de calorías y el aumento de masa muscular.

Bienestar mental: pedalear contra el estrés

Más allá de lo físico, el ciclismo tiene un fuerte impacto en la salud emocional. La liberación de endorfinas durante el ejercicio genera sensación de bienestar, disminuye la ansiedad y ayuda a regular el sueño.

Practicarlo al aire libre potencia sus beneficios, al combinar la actividad con la exposición a la naturaleza, lo que reduce el estrés y mejora la concentración. No es casualidad que cada vez

Beneficios cardiovasculares y metabólicos

Estudios de la Organización



Mundial de la Salud (OMS) señalan que con apenas 30 minutos de pedaleo diario se mejora significativamente la salud cardiovascular. El ciclismo ayuda a:

- Reducir el riesgo de enfermedades cardíacas y accidentes cerebrovasculares.

- Disminuir los niveles de colesterol LDL (colesterol "malo") y aumentar el HDL (colesterol "bueno").

- Controlar la presión arterial y la glucemia, siendo un aliado en

más programas de rehabilitación incluyan el ciclismo como actividad complementaria en tratamientos contra la depresión y la fatiga crónica.

Movilidad sustentable y vida urbana

En un contexto de creciente preocupación por el medio ambiente y el tránsito urbano, la bicicleta también se presenta como una alternativa de movilidad sus-

tentable. En ciudades que promueven ciclovías y sistemas de alquiler de bicicletas, los ciudadanos logran mejorar su calidad de vida al reducir tiempos de traslado, ahorrar dinero y disminuir la contaminación.

La práctica cotidiana de ciclismo urbano contribuye además a generar hábitos saludables en la comunidad y a fomentar una cultura de respeto por el espacio público.

Ciclismo recreativo y social

Más allá del deporte de alto rendimiento, pedalear es también un espacio de integración social. Grupos de ciclistas recreativos crecen en barrios y localidades de Uruguay y el mundo, promoviendo la actividad física como un estilo de vida compartido. Estos colectivos no solo generan vínculos, sino que también apoyan campañas de concientización vial y cuidado ambiental.

Recomendaciones para una práctica segura

Especialistas aconsejan:

- Utilizar siempre casco y elementos reflectivos.
- Ajustar la bicicleta a la altura y necesidades del usuario.
- Realizar chequeos médicos previos en personas con factores de riesgo.
- Hidratarse antes, durante y después de la actividad.

El ciclismo es mucho más que un deporte: es una herramienta de prevención, una fuente de bienestar psicológico y un motor de integración social y urbana. Su accesibilidad lo convierte en una de las actividades más completas para quienes buscan mejorar su salud y su calidad de vida.

Pedalear, en definitiva, es apostar a un futuro más saludable y sustentable.

El ciclismo, ya sea practicado como deporte, medio de transporte o actividad recreativa, se ha consolidado en las últimas décadas como una de las actividades físicas más beneficiosas para la salud integral. Médicos, fisioterapeutas y especialistas en medicina del deporte coinciden en que pedalear regularmente contribuye no solo al bienestar físico, sino también al equilibrio mental y a la prevención de enfermedades crónicas.

Un ejercicio accesible y de bajo impacto

A diferencia de otros deportes de mayor exigencia articular, el ciclismo es considerado una actividad de bajo impacto, ya que la bicicleta soporta el peso del cuerpo y reduce la presión sobre rodillas y tobillos. Esto lo convierte en una opción recomendada para personas de todas las edades, incluyendo adultos mayores y quienes se recuperan de lesiones.

SOCIEDAD

Panorama del Sistema Penitenciario Uruguayo

Inauguración y Capacidades

En 2025, Uruguay enfrenta una crisis penitenciaria caracterizada por un crecimiento sostenido de la población carcelaria. Actualmente, el país alberga a 16.624 personas privadas de libertad, lo que representa una tasa de encarcelamiento de 445 por cada 100.000 habitantes, la más alta de América del Sur y una de las más elevadas a nivel mundial.

Este incremento ha sido impulsado por políticas de seguridad más estrictas y un aumento en las penas privativas de libertad. Desde principios de la década de 2000, la población carcelaria ha triplicado su tamaño, pasando de poco más de 4.000 reclusos a más de 16.000 en 2025. El Instituto Nacional de Rehabilitación en Artigas

En septiembre de 2024, el Ministerio del Interior inauguró la Unidad N.º 21 del INR, ubicada en el paraje Pintado, a 11 kilómetros de la ciudad de Artigas.

Este centro penitenciario, denominado Pintado Grande, cuenta con una capacidad inicial para 384 internos y se distingue por su enfoque en la rehabilitación y reinserción social.

La infraestructura abarca un predio de 208 hectáreas y está diseñada para reemplazar la antigua unidad de internación situada en la Jefatura de Policía de Artigas, que disponía de solo 80 plazas.

Además, se prevé la construcción de otras 2.263 plazas en distintas localidades del país, con el objetivo de aliviar la sobrepoblación carcelaria y

mejorar las condiciones de detención.

Enfoque en Rehabilitación

La Unidad N.º 21 se presenta como un modelo nacional en términos de rehabilitación. Además de ofrecer programas educativos y laborales, se implementan estrategias para el tratamiento de adicciones y la promoción de la salud mental. La seguridad del establecimiento es de nivel medio, lo que permite un ambiente más propicio para la reinserción social de los internos.

Desafíos Persistentes en el Sistema Penitenciario

A pesar de los esfuerzos por mejorar la infraestructura y las condiciones de los centros de detención, persisten graves problemas en el sistema penitenciario uruguayo:

- Hacinamiento Crítico: Más del 40% de los reclusos vive en condiciones de hacinamiento extremo, lo que dificulta la implementación de programas efectivos de rehabilitación.

- Condiciones Inadecuadas: Se han reportado casos de trato cruel, inhumano y degradante, con deficiencias en higiene, alimentación y atención médica.

- Falta de Alternativas a la Prisión: Uruguay presenta una situación preocupante en cuanto a medidas alternativas a la prisión, con casi el doble de presos que personas bajo medidas alternativas.

Perspectivas y Recomendaciones

El Comisionado Parlamentario Penitenciario, Juan Miguel Petit, ha destacado la necesidad urgente de una reforma penitenciaria integral. Entre las propuestas se incluyen la ampliación de las medidas alternativas a la prisión, la mejora de las condiciones de detención y la implementación de programas de rehabilitación más efectivos. Además, se sugiere una revisión de las políticas de encarcelamiento, priorizando la reinserción social y la prevención de la reincidencia, en lugar de centrarse exclusivamente en la punición.

El sistema penitenciario de Uruguay enfrenta desafíos significativos que requieren una acción decidida y coordinada entre las autoridades gubernamentales, las organizaciones de derechos humanos y la sociedad civil. Mientras que iniciativas como la Unidad N.º 21 en Artigas representan pasos positivos hacia una justicia más rehabilitadora, es esencial abordar los problemas estructurales que afectan al sistema en su conjunto para garantizar el respeto a los derechos humanos y la efectividad de las políticas penitenciarias.

