

Para recibir nuestro Diario y Suplementos Digitales gratis, agenda nuestro número de Whatsapp, mandanos la palabra ALTA con nombre y apellido y recibirás todos los días nuestras publicaciones totalmente GRATIS.



092 994 113



34 Años

La historia del joven de 42 años que fue salvado por el Director del Hospital de Artigas cuando sufrió un ACV en Quarai

Por Augusto Negro

Cómo informamos en Artigas Noticias, un humilde usuario de Asse de 42 años sufrió un accidente cerebro vascular de naturaleza isquémica en Quarai Brasil mientras trabajaba.

El hombre recuperó la movilidad del hemicuerpo que había sufrido la hemiplejía, gracias al trabajo coordinado y en equipo entre el Hospital de Artigas (cuyo Director se encargó personalmente de su traslado para que llegara en tiempo y forma) y el equipo de neurocirugía del Hospital de Tacuarembó (cuya médica se trasladó en helicóptero desde la capital para asistir al paciente).

El paciente no respondió inicialmente a los fibrinolíticos por lo que se planteó la trombectomía mecánica que se realizó en el Hospital de Tacuarembó con total éxito.

El rápido accionar del joven facultativo hizo posible que esta historia dramática se transforme en una anécdota emotiva, cabe destacar el apoyo del Hospital de Quarai, tanto para las primeras atenciones como para el traslado hasta nuestra ciudad.



Artigas cayó ante Tacuarembó en Mayores

Los goles para los visitantes fueron de I. Silva y L. Pintado. Artigas está en la última posición en la tabla.

JUVENILES:

Nuestros Juveniles ganaron su encuentro número tres y de esta manera se encuentra en lo más alto de la tabla.

Lacalle Pou ratificó vocación integradora y de pertenencia de Uruguay al Mercosur

El presidente de la República, Luis Lacalle Pou, recibió al mandatario de Brasil, Luiz Inácio "Lula" da Silva, este miércoles 25 en la residencia de Suárez. "Nosotros pertenecemos al Mercosur y tenemos esa vocación incambiada", reafirmó al término de la reunión. Lacalle Pou abogó por un bloque regional "moderno, flexible y abierto al mundo". Estuvieron presentes el canciller Francisco Bustillo y su par brasileño, Mauro Viera.

COMPROMISO CON NUESTRA GENTE

DESTINOS:	FRECUENCIAS
Montevideo	ARTIGAS - MONTEVIDEO: 07:00 LUNES A SÁBADOS
Tranqueras	ARTIGAS - MONTEVIDEO: 23:00 DIARIAMENTE
Minas de Corrales	MONTEVIDEO - ARTIGAS: 12:00 DIARIAMENTE
Tacuarembó	MONTEVIDEO - ARTIGAS: 23:00
Paso de los Toros	
Minas Mercedes	Terminal de ómnibus Artigas
Fray Bentos	☎ 4772 5353





STAR+

MÁS DE LO QUE TE GUSTA

STAR+ LLEGÓ A ANTEL

Con tu Plan **MÓVIL**
ENTRETENIMIENTO

220 GIGAS | \$2.390 POR MES

antel estamos para conectarte

Hasta el 30 de marzo se realiza el trámite de desvinculación de vehículos en la intendencia de artigas.

Los interesados deberán presentarse en oficinas de tránsito y solicitar la baja del automotor de cualquier categoría y gestionar por su sola voluntad la desvinculación.

Por Augusto Negro

La única condición para concretar este trámite será completar el formulario de declaración jurada y entregarla acompañada de la correspondiente certificación notarial por escribano público.

Quienes no se presenten en el plazo fijado y resulten vinculados a un automotor, se los considerará responsables de los tributos que el mismo haya devengado, así como de las responsabilidades civiles y penales derivadas



de su inscripción en el RVS.

El referido procedimiento para la desvinculación de un contribuyente del registro automotor fue aprobado por resolución de la 23ª Sesión Plenaria del Congreso de Intendentes celebrada en la ciudad de Durazno en setiembre de 2021, donde se trató la normativa sobre el Registro de Vehículos del Sucive.

El proceso general debe cumplir con los siguientes extremos explicó el Director de Tránsito y Transporte, Ariel Piastrí a la Unidad de Comunicación.

-Las intendencias reportarán estos casos por Mantis conteniendo la información

relativa a la desvinculación del titular actual, a los fines de su debida trazabilidad en el sistema.

-Mediante una funcionalidad SUCIVE, la Mesa de Ayuda del Certificado SUCIVE

intervendrá dichos mantis y procederá (luego de analizar la información) a realizar la baja del titular actual creando como nuevo titular una constancia que dirá: "Sin titular asignado- desvinculación" consignando en la cedula de identidad n el espacio "999".

-Las Intendencias lo que verificarán será que la persona que solicita su desvinculación haya extendido la declaración jurada de no estar relacionada con el vehículo, quedando -en caso de registrarse endeudamiento por tributos- imputados a la cuenta fiscal del automotor. Si existieran multas vinculadas a la cédula de identidad a nombre del titular del trámite, éste deberá abonarlas previamente o convenir su pago mediante el sistema de financiamiento del SUCIVE. La declaración jurada deberá tener certificación notarial de la firma.



El Club de la Familia!!

FÚTBOL DE SALÓN:

Mayores y Juveniles (A partir de 15 años): Libre: Lunes, Miércoles y Viernes de 20:00 a 21:00 horas

Más informaciones:

098 262 001

092 404 653

Primer Centro CULTURAL VECINAL de ARTIGAS ubicado en el CORAZÓN del querido Barrio " LAS FLORES " .

2023 : Rumbo a sus primeros 15 AÑOS construyendo SUEÑOS con el apoyo SOLIDARIO del sagrado PODER de la AMISTAD con una SONRISA llena de CARIÑO y ALEGRIA...



FUNDADO EL 24 DE JUNIO DE 1988

DIRECTORA y REDACTORA RESPONSABLE: SILVIA MIÑO FÉLIX

EMPRESA EDITORA: "EL Artiguense S.R.L." - Depósito Legal N° 065 - Matrícula de Industria N° 2602 -

Garzón 450 esq. Herrera - Tel 47725091 - Redacción: 092 994 113 - redacciondiarioln@gmail.com

lnoticia@adinet.com.uy - Departamento Comercial 092471166 - norte.impresos@gmail.com

IMPRESO EN TALLERES PROPIOS - Colaboradores: Juan Carlos Valor - Prof. Celeste Paiva - Mtro. Juan da

Rosa, Oscar Casabonet - Augusto Negro - Alfonso González Gómez - Nadir Costa.

Las opiniones vertidas en los Artículos son de exclusiva responsabilidad de los autores. www.diariolanoticia.com.uy



AFIILIADO A LA ORGANIZACIÓN DE LA PRENSA DEL INTERIOR



34 Años

Diario La Noticia

HERICIAACEAE

Modulador epigenético de la función cerebral

Aproveche el
máximo de
su mente



Estimula la
neuroplasticidad



Mejora la memoria,
foco y
concentración



Neurohacking
y Nootrópico



QUANTUM

Farmacia Homeopática



NATURAL



“Uruguay va a ser más competitivo en el Mercosur que fuera de él”

Gustavo Grobocopatel, empresario agropecuario argentino radicado en Uruguay, habló sobre la situación del Mercosur

“En un sistema global somos más competitivos si vamos integrados regionalmente primero. Uruguay va a ser más competitivo en el Mercosur que fuera de él. Un nivel de integración regional es el primer paso para la integración global. Entiendo la decepción que genera no avanzar en temas concretos del Mercosur”, señaló Gustavo Grobocopatel, empresario agropecuario argentino radicado en Uruguay.

En diálogo con Valor Agregado de radio Carve, Grobocopatel explicó que desde hace un tiempo estudia la posibilidad de que se cree una moneda común: “Es interesante, pero debe ser la conclusión o el camino con una

convergencia macroeconómica previa. Que converjan las tasas de inflación, las deudas, económicamente que los países sean lo más parecidas posibles. Luego, analizar si es necesario o no una moneda común”, opinó.

A nivel internacional, el empresario sostuvo que el mercado de los granos -como todos los mercados- está con una situación de turbulencia e inestabilidad tanto en los commodities, como en las acciones y los bonos. Así, dijo, se han dado situaciones de bajas récord y fundamentos positivos.

“Tenemos un año volátil, turbulento, pero con una estructura, en general, positiva. Esa estructura tiene que ver con una deman-

da que crece en mayor velocidad que la capacidad de oferta y algunos países, como Brasil, lo aprovecha”, contó.

Además, sostuvo que hay un piso más alto de precios y una volatilidad muy grande.

En ese sentido, Grobocopatel aconsejó a los productores estar actualizados con la información a la hora de tomar coberturas: “estar bien asesorado es fundamental”.

Respecto al tema de la cobertura de precios, comentó que el productor debe ser inteligente y asegurar buenos precios y aprovechar las subas cuando las haya, así como también realizar compras estratégicas de insumos. “El

conocimiento es clave. Uruguay es un país de costos altos, que tiene que ver con la macroeconomía y demás; son caros para producir pero tiene ventajas que lo hacen ser competitivo”, señaló.

En tanto, manifestó que a nivel país, Uruguay debe trabajar, primero, en los impuestos: cuáles son necesarios y cuáles no. También mejorar calidad del Estado, de la burocracia, el Poder Judicial que es lento e impide que se resuelvan los problemas, las logísticas, las rutas, las inversiones. “Tratar de desburocratizar y acelerar los procesos es fundamental por parte del Estado”, comentó.

Durante la semana que viene podría darse “una lenta y gradual disminución del fenómeno de la Niña”

Semana con inestabilidad variable

Para esta semana anunció calor y estabilidad durante el lunes y martes e inestabilidad el miércoles, con tormentas aisladas, aunque de escasos milímetros. El jueves y viernes

“es probable” que tengamos alguna situación de inestabilidad, con lluvias y tormentas.

El viernes será la jornada de mayor inestabilidad de la semana.

Primeros días de febrero llegan nuevas lluvias: “A corto y mediano plazo se ven episodios de precipitaciones que no se veían desde diciembre”, cerró.

Santander ofrece facilidades crediticias en apoyo a los productores rurales

Hace 40 años que banco Santander está presente en Uruguay y, por lo tanto, ha acompañado al productor en muchas sequías y demás crisis del agro. Por eso, en este profundo déficit hídrico que vive el país “no podíamos no estar apoyando al productor con medidas rápidas”. Juan Piazze,

Sub Director Comercial de banco Santander, comentó en Valor Agregado de radio Carve, que a través del fideicomiso ganadero GTM -el más grande de Uruguay con casi 100 millones de dólares- decidieron darle “un poco de aire” al productor. La institución financiera definió que aquellos pro-

ductores que necesiten un nuevo crédito GTM y lo soliciten antes del 31 de marzo de 2023, tendrán un plazo de hasta un año y una tasa bonificada de 5,4% anual o 0,44% mensual, lo que equivale a un 30% menos respecto a las tasas actuales.

EMPRESA Renart
Fundada en 1901

Beneficios para Socios:

- Médico general
- Oftalmólogo
- Nutricionista
- Psicóloga
- Odontólogo
- Parque “Los Alamos”
- Cremación
- Asesoramiento jurídico y notarial
- Descuento en locales comerciales

Gral. Lavalleja 240
☎ 099 929 462 - ☎ 4772 2505
Artigas - Uruguay



COMPRA TU
PASAJE ONLINE

Artigas

TURIL

Pasajeros

Ida y Vuelta

Consulta HORARIOS y TARIFES

Compra tus PASAJES ONLINE

turil.com.uy

Lacalle Pou ratificó vocación integradora y de pertenencia de Uruguay al Mercosur

"Terminamos una intensa y extensa reunión, como a nosotros nos gusta tener las reuniones con los mandatarios, directamente diciendo cuáles son los intereses de nuestros pueblos, despejados de ideologías, simplemente tratando de coincidir en lo que necesitan nuestras naciones", afirmó Lacalle Pou en la declaración conjunta con su homólogo brasileño, Da Silva, al finalizar el encuentro.

La balanza comercial entre ambos países y el perfeccionamiento del Mercosur fueron dos de los puntos abordados. Sobre esto último, Lacalle Pou aseveró que se dejaron a un lado los matices de diferencia para que las dos naciones avancen como miembros del bloque regional.

El jefe de Estado puso de manifiesto la "necesidad" de Uruguay de "abrirse al mundo" y "tratar de hacerlo con todo el Mercosur". En ese sentido, ratificó que el país se encuentra "con sus tratativas" y "no tiene ningún impedimento en informar" a los miembros del bloque del contenido de las negociaciones.

Adelantó que se conformará un equipo técnico con representantes de ambas naciones, invitación que se hará extensiva a expertos de Argen-

tina y Paraguay, para determinar qué es lo que "realmente necesitamos de nuestra relación con China".

Lacalle Pou reconoció como muy importante el peso económico y demográfico del Brasil y agregó: Si hay una definición del gobierno de ese país en avanzar en las negociaciones con el asiático, "nosotros nos podremos plegar, si realmente se condice con las necesidades de nuestro país".

Reiteró que Uruguay mantiene un diálogo con China y, en paralelo, Brasil profundizará o iniciará otro camino. A su tiempo, se evaluará si el Mercosur comenzará una negociación conjunta en procura de un tratado de libre comercio o Uruguay se sumará a las negociaciones del gobierno norteamericano. "Nosotros pertenecemos al Mercosur y tenemos esa vocación incambiada. Moderno, flexible y abierto al mundo", subrayó.

Además de asuntos relativos al bloque comercial, los jefes de Estado dialogaron acerca de la balanza comercial entre ambos países y temas de infraestructura. En este ámbito, hay voluntad de avanzar en la hidrovía de las lagunas Merin y de los Patos y el dragado del canal San Gonzalo en territorio brasileño, así como en el

reacondicionamiento del puente binacional Barón de Mauá, que une las ciudades de Río Branco y Yaguarón. En materia aeroportuaria, los presidentes mencionaron la voluntad de que el aeropuerto de Rivera sea binacional, a fin de promover la conectividad entre nuestro país y el sur de Brasil.

Reclamos de Uruguay son justos

Da Silva, en tanto, agradeció a Luis Lacalle Pou por haber asistido a su asunción en enero, acompañado por los expresidentes Julio María Sanguinetti y José Mujica.

Consideró justa que la postura del mandatario uruguayo, porque su rol es, ante todo, defender los intereses de su pueblo y también porque es de justicia querer producir y vender más. Añadió que por eso resulta importante abrirse a otras naciones.

Manifestó, asimismo, que compare las ideas de innovación y apertura, que el Mercosur debe modernizarse y que, para revisar lo que requiera ser estudiado, deberán participar los técnicos, luego los ministros y después los presidentes. Remarcó que es urgente y sumamente necesario que el Mercosur realice un acuerdo con la

Unión Europea. También señaló que se debe discutir un convenio entre China y el Mercosur y opinó que es muy posible tal negociación.

En cuanto al aeropuerto de Rivera, reconoció que podría transformarse en una terminal internacional y que en breve Lacalle Pou obtendría una respuesta al respecto.

Indicó que su relación como jefes de Estado no pasa por una visión de sesgos ideológicos, sino que los mandatarios deben respetar la soberanía de cada país y los intereses que llevan a cada gobernante a bregar por el bien de su pueblo.

Al encuentro también asistieron el canciller Francisco Bustillo y su par brasileño, Mauro Viera. En paralelo, se reunieron la vicepresidenta Beatriz Argimón y la primera dama del país norteamericano, Rosângela da Silva.

En la conferencia de prensa participaron, por Uruguay, el secretario de la Presidencia, Álvaro Delgado; el prosecretario, Rodrigo Ferrés; los ministros de Industria, Energía y Minería, Omar Paganini; Interior, Luis Alberto Heber, y Educación y Cultura, Pablo da Silveira, así como el interino de Economía y Finanzas, Alejandro Irastorza.

STAR+
MÁS DE LO QUE TE GUSTA

STAR+ LLEGÓ A ANTEL
Con tu Plan **MÓVIL ENTRETENIMIENTO**
220 GIGAS | \$2.390 POR MES

antel
estamos para conectarte

Condiciones en antel.com.uy



**COMROMISO
CON NUESTRA
GENTE**

Montevideo - Artigas

Todos los días menos

Sábados 23:00 Hs.

Viernes y Sábados

12:00 Hs.

Artigas - Montevideo: Solo lunes 07:00 Hs.

Todos los días menos Sábados 23:00 Hs.

Escritura y motivación



Por: Prof.
Celeste Paiva

Escribir por impulso -o como suelen llamar, por "inspiración"- es encasillarse dentro de los límites de la propia escasez. Sin pretensión de ofrecer un compendio sobre la incentivación en términos psico-pedagógicos, hay que reconocer el factor esencial para escribir: la motivación.

El fenómeno de la escritura cuenta con tres factores por lo menos: motivación, interés y material que lo suscite, pero solo escribiendo se los puede ir descubriendo.

En primer lugar, para referirnos a esos factores es necesario definir lo que entendemos por "motivar", que no es lo mismo que animar, dar ánimo, sino dar motivos. No basta con decirle a alguien que se esfuerce porque "puede hacer" lo que pretendemos que logre. Está muy de moda la expresión: "tú puedes", pero con esta óptica no conseguiremos el propósito que perseguimos. En cambio, si le recomendamos a alguien la razón por la que se esfuerza en conseguir lo que quiere, estaremos clarificando sus propósitos y el alcance de sus metas.

Sin embargo, debemos tener claro que desear algo, por más ardiente que sea ese deseo, no es suficiente para materializar lo deseado. Porque el deseo es una emoción y la emoción

no siempre impulsa un comportamiento. Faltan motivos y hábitos que induzcan a la acción. "La única diferencia entre el éxito y el fracaso es la capacidad de actuar." Claro que no es tan fácil sentirse motivado, algunas veces, confundimos motivación con inspiración, de modo que usamos la palabra como una etiqueta, más por moda que por utilidad real. Reconocemos que el área de la motivación requiere de unas texturas altamente complejas, porque intervienen factores biológicos, neuronales, emocionales, cognitivos y comportamentales.

Estudios recientes en materia de motivación, como el que llevó a cabo el neurólogo Roy A. Wise, de la Universidad de Baltimore, señala algo bien importante, y es que la conducta motivada requiere

re tener claro lo que queremos, de este modo se libera dopamina, el neurotransmisor relacionado con la activación, la felicidad. Pero también se necesita capacidad de aprendizaje, pues, para lograr algo estamos obligados a innovar, a aprender y a cambiar de hábitos.

En términos generales, motivar consiste en dar motivos y crear nuevos hábitos. La conducta motivada afectiva, la que se mantiene en el tiempo y logra frutos requiere esfuerzos. Se necesitan pautas sobre cómo hacer lo que desea para conseguir la meta. Más que pensar en sentirse motivado, lo más acertado es empezar a pensar objetivos: hacer planes concretos es el primer paso, y luego al decir de Goethe: "Que cada paso sea una meta, sin dejar de ser un paso"

comaja
Cooperativa de Ahorro y Crédito José Artigas
Fundada el 22 de mayo de 1974

PRÉSTAMO FAMILIA

Se trata de un beneficio que tienen nuestros Socios
Pueden solicitar hasta \$ 10.000 (Sujeto a disponibilidad en recibo de sueldo)
Período de solicitud: del 20 al último día de cada mes.
Pagándolo antes del 10 del siguiente mes no tienes intereses.
Es necesario tener 10 meses de antigüedad y estar al día.

www.comaja.com  4772 3184  [cooperativacomaja](https://www.facebook.com/cooperativacomaja)



**NUEVOS Y MAS BENEFICIOS
PARA NUESTROS AFILIADOS.**

**CONTAMOS CON PARCELAS EN
CEMENTERIO PARQUE LOS ALAMOS.
ACÉRCATE A CONOCER EL PLAN QUE MÁS TE CONVIENE.**

POR MÁS INFORMACIÓN DIRIGIRSE A NUESTRAS OFICINAS:

EN ARTIGAS LAVALLEJA 240

EN BELLA UNIÓN CERRO LARGO 1422.

TEL. 47722505 - CEL. 099929462

Conocimientos, formación y experiencia



Por ENE-CE

"En general, los hombres juzgan más por los ojos que por la inteligencia, pues todos pueden ver pero pocos comprenden lo que ven"

Nicolas Maquiavelo, Político y Diplomático italiano.-1469-1527

Aprovechando este calor patético y esta sequía que parece nunca acabar, llevando a la angustia de nuestros compatriotas que tienen su ganadito o sus parcelas agrícolas como medio de vida llevados a quien no tiene medios suficientes a la desesperanza de ver esos medios de vida atormentados por esa sequía que nos castiga impiedosamente.

Y ante ese silencio que se apodera de mi barrio, y quienes así lo pueden, están lejos disfrutando de alguna playa o monte, entonces esos motores que suelen atormentarnos están lejos, aprovechamos para darnos una vuelta por nuestro pensamiento, y abordamos algo que está ahí, presente, y que son los dilemas éticos que observamos día a día en nuestras sociedades.

El sentido humano, presente desde hace nueve o diez mil años donde arranca la civilización se está desdibujando dando paso a la desconfianza que la deshonestidad de cierta franja social impone sobre la otra, desprotegida y excluida, eje donde funciona la democracia y donde el voto es

esencial a las masas como medida exacta de una conducta que deberá ser honesta y de servicio. Y si operamos desde la confianza, la falla es legítima, y procede de una cultura que siempre fue patriarcal y especulativa.

Esa desconfianza, hoy tan en boga, si la comparamos por ejemplo con la confianza con que nace una mariposa, sabiendo que al salir, se encontrará con flores, con el tipo adecuado a sus gustos, el agua a su disposición y todo lo necesario a su existencia.

Cuando nace un niño, y estamos hablando de confianza, no nace desconfiado, tendrá una madre que lo alimenta y lo protege en el ámbito natural, un padre dedicado, trayendo los beneficios que esa nueva vida requiere, y por ahí en la confianza que no es una casualidad, que lo conforma y que lo acoge.

Es la certeza biológica, que luego caerá en la certeza del conocimiento.

Y claro que desde sus inicios buscará certezas para su vida, y que su conducta racional será convalidada en la biología del conocimiento.

Ah! Me estoy metiendo en corral de ramas! Quiero decir que toda esa estructura biológica estará regida por la confianza, en la medida de que luego, al ir adquiriendo conocimientos, esa confianza puede irse desdibujando por su medio ambiente, o por los consejos o criterios que los padres les inculquen.

Y vemos estupefactos, o sorprendidos como los seres humanos hemos perdido la confianza, algo más abrasivo que las certezas, queremos control, y como queremos control, queremos certidumbre, y esa certidumbre con castigos de acuerdo, ya sea por ética y por moral, es el ámbito del

bien y el mal es el conflicto manipulativo de nuestra cultura patriarcal, el mal considerado como la ausencia del bien, y como tal, también del amor y de la libertad.

Estamos en la naturaleza acostumbrados a comernos unos a otros.

Por ejemplo, el león cuando mata a un venado para comerse-lo, no está siendo un asesino.

Está en su naturaleza. Los humanos cuando disfrutamos de un rico asado, tampoco estamos agrediendo a la naturaleza, estamos cumpliendo nuestros designios como carnívoros.

Si comemos una lechuga, también estamos comiendo un ser vivo.

Es decir, no estamos en un dilema ético como aquel que "mete la mano" en el bolsillo de su conciudadano para calmar su codicia de bienes terrenales.

Lo que está pasando con la humanidad, cuando ciertos seres vivos se transforman en plaga para otros seres vivos.

En zonas en que viven leones y tigres, se sabe que estos se alimentan de otros seres vivos en la plenitud de su físico y mente, Pero cuando quedan viejos y pierden sus fuerzas, acostumbran a comerse humanos, porque esto es más fácil que andar corriendo para alcanzar su presa.

También eso ocurre con el hombre, digamos cuando llega a maduro y no alcanzó su físico o su intelecto para llegar a un honorable lugar en el mundo de los virtuosos, aviva su inteligencia, en el sentido de usar su astucia, practicando teorías que justifican sus hechos anormales, y eso es la consecuencia de esa naturaleza patriarcal que hablamos al principio, dando por buenos hechos que pueden llegar a ser denigrantes para su entorno familiar y

social.

En épocas que me tocó vivir, ante la ausencia de la TV, y apenas una radio, las noticias corrían de boca en boca, y las viejas "chimenteras" "bichonas" de barrio, en ciertos momentos en que veían pasar un humano por la calle, solían exclamar: Ahí pasó ese fulano, debe de ser igual que su abuelo, que era ladrón y sinvergüenza.

Entonces esa costumbre y podía defenestrar a una persona que quizá fuera de una honestidad a toda prueba.

Da para seguir en este tema de inocencia y confianza, pero ya las neuronas con el calor se me adormecieron. Seguiremos con el culto a la mentira y la delincuencia juvenil.

Arrivederchi!!
ene-ce



EUT CORPORACIÓN
COMPROMISO CON NUESTRA GENTE

DESTINOS:
Montevideo - Traspurques - Minas de Corrales - Tacuarembó
Paso de los Toros - Minas - Mercedes - Fray Bentos

FRECUENCIAS

ARTIGAS - MONTEVIDEO: 07-00 LUNES A SÁBADOS
ARTIGAS - MONTEVIDEO: 23-00 DIARIAMENTE
MONTEVIDEO - ARTIGAS: 12-00 DIARIAMENTE
MONTEVIDEO - ARTIGAS: 23-00

Terminal de ómnibus Artigas
☎ 4772 5353

Frontera y competitividad de precios:

un problema ineludible



Charles Carrera Leal
Senador de la República
MPP - Espacio 609 | F. A.

Día a día vemos con preocupación cómo, las diferencias de precios existentes con los países vecinos y especialmente con Argentina, vienen afectando a los comerciantes de los departamentos limítrofes. La situación no es nueva y seguramente -si vamos a las razones de fondo- podríamos hablar de las grandes asimetrías existentes entre nuestra economía y la de los vecinos. Tal vez, terminaremos concluyendo que gran parte del asunto se deba a lo rezagado que ha quedado el proceso de integración regional y a la falta de políticas macroeconómicas y comerciales comunes de todos los países del MERCOSUR. Lo hemos dicho reiteradamente, el peor obstáculo del proceso de integración regional parte de las asimetrías entre los países y la carencia de programas comunes de desarrollo.

Pero, esas razones de fondo -que sin duda debemos atacarlas desde todo el sistema político- no deben distraernos a la hora de enfrentar la dura coyuntura que están atravesando los comerciantes de la frontera y en particular, los que se ubican en el litoral del Río Uruguay. Resulta evidente y no lo ve quien no quiere verlo: cada vez se vuelve más difícil la supervivencia de los comercios de frontera, que no pueden competir con sus pares de Argentina y Brasil. En esta coyuntura, debemos concluir que un comercio de frontera no debería recibir el mismo trato -por parte del Estado- que un comercio de la capital o de otra zona del país.

El Estado es quien debe atender esta situación y priorizar la conservación de la cadena comercial en los departamentos de frontera, garantizando así, por vía indirecta, el mantenimiento de los puestos de trabajo, los cuales terminan perdiéndose por efecto directo del cierre de los comercios. No resulta aventurado afirmar que la situación ya no da para más y que deben pensarse políticas activas que le permitan a los comerciantes, (en especial a los pequeños y medianos), sobrevivir a esta situación provocada por la asimetría de precios. Los consumidores de los

departamentos de frontera deben volver a comprar en los comercios nacionales, pero para eso debemos combatir las asimetrías y es el Estado quien tiene esa responsabilidad.

¿Qué podemos hacer al respecto? Es una buena pregunta y entiendo que es posible asumir medidas a corto y mediano plazo. Pensando un poco más allá de lo inmediato, debemos discutir la creación de zonas económicas especiales para el desarrollo de la frontera. Resulta evidente, (imitando otras experiencias que se han desarrollado en otros países), que la frontera necesita un trato diferencial y especial respecto del resto del país.

Pensemos en lo que sucede, por ejemplo, en el departamento de Rivera, donde la economía presenta una fuerte dependencia de los free shops. Dicho con otras palabras, lo que sucede en los hechos es que la actividad económica termina dependiendo de las exoneraciones provenientes del Estado. El mismo problema de la competitividad se ha dado en otros sectores de la economía, que, dada la cercanía con la frontera, han tenido que cerrar.

En esta coyuntura, para consolidar una plataforma que facilite las exportaciones y -eventualmente- las importaciones en las zonas de frontera, se deben crear las condiciones jurídicas para el libre flujo de las mercaderías y personas. En este sentido, la idea que debe impulsarse es la creación de esas zonas económicas especiales, que se adapten a las condiciones particulares que tiene la frontera. Por supuesto que este proyecto debe analizarse detenidamente, considerando todos los aspectos, (a favor y en contra), pero sin más demoras.

Devolución de impuestos a consumidores

Otro asunto preocupante -que debe atenderse de manera urgente- es la problemática de los departamentos del litoral del Río Uruguay. El problema de la competitividad con los comercios argentinos, así como la diferencia de cambio, están des-

truyendo a los comerciantes de dichos departamentos. Entendemos que es posible aplicar medidas inmediatas que puedan sobrellevar o aliviar esta situación desesperante.

Vayamos primero a los recursos que hoy contamos. Actualmente contamos con herramientas mucho más eficientes para encarar políticas tendientes a rebajar el precio que pagan los consumidores. Existen numerosos mecanismos que permiten implementar políticas de devolución de impuestos, sin caer en la evasión fiscal. Por ejemplo, instrumentos electrónicos de pago para devolver el IVA, devoluciones personalizadas que se pueden instrumentar (por ejemplo, jubilados que se identifiquen con su cédula en la compra; diferenciación en el territorio para compras en comercios con domicilio en zonas de frontera, etc.).

Estas políticas podrían instrumentarse hoy gracias a la implementación de un sistema inteligente que permite identificar las compraventas a través de los medios electrónicos. Medidas implementadas durante los quince años de gobierno frenteamplista y que hoy, con voluntad política, podrían ser un significativo aporte para equilibrar la asimetría de precios que tanto daño le hace a los comercios de frontera.

Vayamos a problemas prácticos.

La rebaja del IMESI en estaciones de frontera se ha logrado de forma eficiente con compras con tarjeta, sin embargo, para combatir los precios de los productos ahora se optó por reducir costos de impuestos de los pequeños comerciantes (aportes patronales de BPS e impuestos fijos a DGI) y luego a superficies más grandes. Pero esto -per se- no garantiza la rebaja de precios, lo que hace en todo caso es mejorar la rentabilidad de los comerciantes, sin que necesariamente alcance a los consumidores.

Además, no todas las situaciones son iguales, y la cuestión se vuelve mucho más crítica para alguna canasta de productos en particular. Ese es un aspecto que debería analizarse, tomando en consideración qué tipo de producto debe atenderse. Por tanto, un error sería rebajar los aportes e impuestos de los comerciantes para garantizar una rentabilidad mínima. No parecería ser esa una solución eficiente ya que se podría prestar para la especulación con los precios.

Entonces ¿qué podría hacerse al respecto? Una idea sería implementar la devolución de un porcentaje del IVA o IMESI directamente al consumidor final. No al comerciante. Esta medida podría aplicarse a una determinada canasta de productos para hacerlos competitivos, y que llegue directamente a los consumidores residentes en las zonas de frontera que se decida asistir.

La devolución se le haría a la persona consumidora a través de un instrumento de pago electrónico (tarjeta de débito, crédito o transferencia). Este procedimiento asegura una baja real del precio pagado por el consumidor, operaciones comerciales en un mercado transparente y legal (no en negro) y consumo en los comercios del lado uruguayo de la frontera. El mismo modelo que se aplica para el IMESI en los combustibles en las estaciones de nafta de frontera. Si paga con tarjeta se le devuelve una parte del IMESI y queda el precio más bajo. Es una medida que asegura que el pago por concepto de devolución sea entregado directamente al consumidor, y que no haya abusos por parte de ciertos comerciantes que en su afán de obtener mayores ganancias, podrían no verse incentivados a bajar los precios.

En resumen, es posible atacar el problema, pero se necesita poner voluntad e ideas al servicio de la población, que son los que más están sufriendo esta coyuntura. Gobernar es hacerse cargo y plantear una solución ante cada problema. En un contexto donde se nos acusa injustamente de ser un oposición destructiva y sin propuestas, tomaremos una vez más la iniciativa para buscar las mejores soluciones para quienes más están sufriendo.

Esta es la obligación de una fuerza política que ha demostrado con creces ser una alternativa seria para gobernar el Uruguay.

A eso aspiramos...

LURAGO

FOTOS



SOCIALES - DEPORTIVAS - MURALES
REPRODUCCIONES - LLAVEROS - BANNERS

18 DE JULIO 63 - TEL. 4772 4479 - CEL. 098 574 184

La Política y el Derecho



Por: Dr. Daniel
Volpi Avedutto

Hasta hace muy pocos años, los políticos eran en su mayoría abogados; esto hace pensar que los que llegan al Poder deben ser abogados. La amplia mayoría de los Presidentes del Uruguay fueron abogados, pero esa condición nunca fue un requisito constitucional, fueron circunstancias que se dieron, nada más.

Existen errores lamentables sobre esto. Primero, creer que los abogados que están en el Parlamento van a actuar de acuerdo a la ciencia o la técnica jurídicas. Y eso no tiene ningún respaldo: los abogados que integran el Parlamento tienen que actuar de acuerdo a la lógica de la política, lo cual significa que si estuviera en conflicto el interés político de su partido con las exigencias de la técnica jurídica, la que pierde es la técnica. Es lo que corresponde, porque le deben lealtad al partido que los puso en la lista, a los votantes que los eligieron, y a quienes han hecho acuerdos con ellos.

En segundo lugar, es más absurdo todavía pensar que hacer leyes es tema de la ciencia jurídica; como bien decía el Dr Oscar Sarlo, uno de mis profesores de Filosofía del Derecho, hacer leyes es antes que nada una cuestión política, pero también una cuestión que requiere conocimiento de la realidad social, y de las posibili-

dades económicas, que luego adopta una forma jurídica.

En tercer lugar, el error más grave consiste en creer que los abogados o escribanos, por tener el título de tales, saben redactar leyes, cuando en nuestra Facultad de Derecho pública, al igual que todas las facultades de derecho uruguayas, no se enseña técnica legislativa; por lo tanto no tendrían ninguna ventaja para redactar leyes.

Así que frente a todo este malentendido en torno a la relación entre Abogacía y Legislación, es mejor que sean vistas lo más separadamente posible como profesiones, lo cual no quiere decir que esté en contra de que abogados y escribanos sean legisladores; quiero llamar la atención acerca del error de ver al legislador como una manifestación de la abogacía.

Decía el mencionado Cate-drático que cuando un abogado entra al Parlamento en realidad ha cambiado de profesión y se dedica a la Política, es lo que tiene que hacer. Y cuando llega el momento de dar forma jurídica a los consensos políticos, lo deseable sería que el Parlamento contase con el asesoramiento del mejor especialista en el tema, sin importar si pertenece a tal o cual partido. Lo que no se hizo en el tratamiento de la Ley de Urgente Consideración (LUC) y por eso esa norma tiene tantos mamarachos jurídicos y en materia de Seguridad es lamentable.

La técnica legislativa, en realidad es lo mismo que sucede en la vida privada. Por ejemplo, la gente no elige al profesional porque es de su propio partido, elige al más capaz, o al que sepa más del tema; que sea afín a su ideología es secundario. Sin embargo, la mayoría sigue creyendo que para hacer leyes hay que consultar a los juristas (abogados o escribanos) que estén de acuerdo en hacer lo que yo quiera que hagan, y eso es lo peor que puede suceder.

Sarlo ponía el ejemplo del que va comprar un inmueble. Si yo fuera a comprar una casa, nunca se me ocurriría recurrir a un escribano que siempre hiciera lo que yo le pido; lo ideal es elegir un escribano que haga lo que tenga que hacer conforme la técnica que él domina, para lograr el fin que me propongo, esto es, que la casa sea de mi propiedad, y no me la vayan a quitar dentro de unos años.

En técnica legislativa es exactamente lo mismo. Si se quiere hacer una ley, una vez definida la voluntad política con que se quiere legislar, tendría que intervenir un equipo de técnicos en legislación, integrado no solo por abogados, sino también por sociólogos, que saben del impacto de las normas sobre la sociedad, y por economistas, que evalúan el costo en implementar una reforma legislativa.

Para terminar, les digo que para tener una buena actuación como legislador no es tan importante tener la Ciencia sino la Conciencia. Siempre recuerde el episodio histórico sucedi-

do luego de la Batalla de Tres Arboles cuando se encuentran Aparicio Saravia y Diego Lamas. Este, desvainando su sable le dice a Saravia: "ordene General"; Saravia le contesta: "no Coronel, yo me pongo a sus órdenes; usted es un Militar de carrera y yo no paso de ser un montonero más, un vecino alzado contra este mal Gobierno". Diego Lamas, guardando su sable dice: "si, pero de ese montonero tenemos mucho que aprender los militares".

En la época del mencionado episodio existían los Caudillos y los Doctores, los primeros tenían la Conciencia de la situación del país, de los problemas de la gente y lucharon ofreciendo todo lo que tenían, incluso sus vidas al servicio de la Patria. De nada vale ser Doctor, tener la Ciencia, trabajar con lustrosa pilcha, encerrado entre cuatro paredes, si no conoce la realidad de su pueblo. ¿Qué legislador sería ese?.



HORARIO CONTINUO
de Lunes a Viernes
de 09:00 a 21:00 hs.
Sábados
de 09:00 a 14:30 hs.

AMPLIO LOCAL
W. Ferreira Aldunate 340
Tel. 4772 0406 - Artigas

Laguna Merín es una de las reservas de agua dulce

Turismo en Rocha

La Laguna Merín está unida por el río San Gonzalo a la Laguna de los Patos (Brasil) por la que tiene salida al mar. Su cuenca es de unos 62.250 km², perteneciendo 33.000 a Uruguay; sus orillas son generalmente bajas y sus aguas se utilizan para inundar cultivos de arroz en sus cercanías.

A pesar que su nombre significa precisamente "pequeña", derivado del vocablo tupí-guaraní "MI'RI", es un espejo de agua de aproximadamente 4.500 km², con más de 120 km de costas solamente en Uruguay. Con un largo total de aproximadamente

200 Km y un ancho promedio de 35 km, la Laguna Merín es una de las reservas de agua dulce más grandes del mundo y un tesoro ecológico que todos deberíamos conocer y cuidar.

Turismo, deportes y playa

La Laguna Merín es además poseedora de un enorme potencial turístico y deportivo. Casi toda su costa está constituida por playas de arenas limpias, parejas y de poca profundidad, lo que crea las condiciones ideales para el disfrute de la familia en los meses estivales. Los amantes de la pesca deportiva se encontrarán con una gran variedad de peces de buen tamaño, de los que se destacan los pejerreyes en invier-

no, los pintados en grandes cardúmenes a partir de setiembre, la tararira en verano y varios tipos de bagre durante todo el año.

Las extensas playas, sumadas a los montes naturales y a cientos de kilómetros cuadrados de impenetrables bañados y humedales que la rodean, crean el ámbito propicio para la vida de muchísimos animales silvestres y donde conviven cientos de tipos de aves que harían las delicias de cualquier ornitólogo, o aficionado al ecoturismo.

La laguna es sumamente propicia para los deportes acuáticos, en especial los relacionados con la vela, puesto que el viento es una constante casi todos los días del año.



Barra del Chuy

Barra de Chuy es el balneario más oceánico de Uruguay. La extensión de sus playas es ideal para largas caminatas, buscar almejas en la arena, ir de pesca por las barradas del puente que lo une con Brasil o realizar cabalgatas. Es un lugar seguro, de absoluta tranquilidad y con un entorno totalmente natural.

Las opciones de alojamiento son diversas, predominan las casas y complejos de cabañas, existiendo también una excelente oferta de camping.

Nació por el año 1914, con la instalación de una estación intermedia de telégrafo inglesa que, mediante tendido submarino, comunicaba las ciudades de Montevideo y Porto Alegre, pero recién comenzó a funcionar como balneario a partir de la década de 1930.



Piedra Pintada
TEMPORADA DE PISCINAS
2022 - 2023

Todos los días de 7.00 a 20.00 horas

TARIFAS GENERALES		TARIFAS PARA MUNICIPALES	
Entradas mayores	\$ 100	Mayores	\$ 50
Entradas menores	\$ 50	Menores	\$ 30
Camping	\$ 100	Churrasquera	\$ 80
Churrasqueras	\$ 150		


Artigas
ADMINISTRACIÓN PABLO CARAM

Los lagos más grandes del mundo y un tesoro ecológico



Laguna de Rocha: paisaje protegido

La Laguna de Rocha forma parte del Sistema Nacional de Áreas Protegidas (SNAP) de Uruguay, en calidad de "paisaje protegido", formada por aproximadamente 22.000 hectáreas, que incluye las 7.200 de cuerpo de agua, lomadas, llanuras, la franja costera y parte de la plataforma oceánica. Además fue declarada en 1977, Parque Nacional Lacustre y reserva mundial de biosfera para la UNESCO. Desde el 2015, integra el listado de humedales con relevancia internacional que elabora la Convención Ramsar.

La laguna se comunica periódicamente con el océano Atlántico a través de un sistema natural de apertura y cierre de barras arenosas. Cuando esto sucede, producto de la acumulación de agua en la laguna y de la acción del mar, ingresan a su espejo de agua variedades muy codiciadas de crustáceos (camarón) y de peces.

Refugio de más de 220 especies de aves

Rocha es un lugar incomparable para el avistamiento de aves, la Laguna de Rocha particularmente hace de hogar y refugio de aves amenazadas, donde albergan más de 220 especies. Sitio de alimentación, nidificación y reposo de aves, tanto residentes como migratorias. Es uno de los pocos lugares de Uruguay donde habita el flamenco y su población de cisnes de cuello negro es una de las mayores del mundo.

Es frecuentada también por rayadores, gaviotas, gaviotines, chorlos de varias especies, golondrinas, patos, aves rapaces especies amenazadas como el ganso blanco. Durante todo el año se encuentran en su cuenca aves provenientes de lugares tan remotos como Alaska o las islas Malvinas.

Flora y fauna de la laguna

Su fauna no se agota allí, rodeada de arroyos y bañados, siendo sus dos grandes afluentes el arroyo Rocha y arroyo Las Conchas, habitan nutrias, tortugas, carpinchos, lobitos de río, zorros, gatos monteses y manos peladas. En los campos que la circundan abundan el ñandú y la mulita. También es hogar del sapito de Darwin, una especie amenazada a nivel global.

La vegetación del lugar está determinada por la convivencia del ambiente marino y el de la laguna. En la zona más cercana a la playa se desarrollan especies pioneras, como pasto dibujante, redondita de agua y margarita amarilla. Entre las dunas se desarrolla el junco de copo y en la costa oeste se extiende un bañado salino también llamado cangrejal. En la zona más alta se desarrolla un bosque psamófilo o monte nativo costero.

Pesca del camarón

Desde hace 70 años existe una comunidad de pescadores artesanales en la zona de la barra, que vive de la explotación de los recursos acuáticos del lugar: crustáceos como camarón y cangrejo azul o sirí, y peces como lenguado, corvina negra y blanca, lacha y pejerrey. Hacia fines del verano, el camarón que se crió enterrado en el fondo de la laguna se encuentra listo para comenzar su recorrida hacia el mar. Ese es el momento que da inicio a la temporada de pesca de camarón.



Recomendaciones

- * Esta prohibido cazar, circular en vehículos todo terreno y realizar deportes náuticos a motor.
- * Llevar cámara de fotos y binoculares.
- * Llevar calzado cómodo y seguro para recorrer zonas húmedas y de pastizales.
- * Extremar los recaudos al caminar, los nidos de algunas aves son prácticamente invisibles.
- * Sobre la playa de la laguna no hay servicios de guardavidas.

Ana Lucy Cruz
Técnico Prevencionista

Asesoramiento en prevención laboral
098 670 747



HORARIO CONTINUO

de **Lunes a Viernes**
de 09:00 a 21:00 hs.

Sábados

de 09:00 a 14:30 hs.

Calidad en la atención,
seguridad en la entrega!

AMPLIO LOCAL
W. Ferreira Aldunate 340
Tel. 4772 0406 - Artigas



EDICTOS

EDICTO DE MATRIMONIO: En Artigas, Artigas el día veintitrés de enero de dos mil veintitrés a las 17:00 horas, a petición de los interesados hago saber, que han proyectado unirse en matrimonio: ADRIANA JACQUELINE GÓMEZ RODRIGUEZ cédula de identidad 43759464 nacida en Uruguay, de nacionalidad uruguaya, de cuarenta y dos años de edad, de estado civil divorciada, de profesión, Labores, domiciliada en Villa Tamandua 027, Artigas, Artigas.

JESÚS MARÍA EGUILLOR QUINTANA cédula de identidad 32180115, nacido en Uruguay, de nacionalidad uruguaya, cuarenta y ocho años de edad, de estado civil soltero, de profesión Jornalero, domiciliado en Villa Tamandua 027 Artigas, Artigas.

En fe de lo cual intimo a los que supieren algún impedimento para el matrimonio proyectado denuncien por escrito ante esta Oficina haciendo conocer las causas. Y lo firmo para que sea fijado en la puerta de esta oficina y en el Diario LA NOTICIA por espacio de ocho días como lo manda la ley.-

Documento firmado por: Gabriela Araujo Mello
Oficial de estado civil

25/01/23 27/01/23

"AGROWILL S.R.L." RUT 214359160010
Cesión de cuotas sociales - Artigas 04/08/2022.
INSCRIPCIÓN. Registro de Personas Jurídicas, Sección Comercio número 13312
fecha 11/08/2022
SOCIO CEDENTE. Débora Giscelda WOLFF PINTO (50 cuotas)
SOCIOS CESIONARIO: James Dominic CLEARY (50 Cuotas)
RESULTANDO LA SOCIEDAD "AGROWILL S.R.L.":
i) Gustavo Adolfo RIANI ARIETA (50) cuotas sociales
ii) James Dominic CLEARY (50) cuotas sociales

PROFESIONALES

Dr. Daniel Volpi Avedutto
ABOGADO
☎ 4772 1570 ☎ 099 526 136
Bvar. Artigas 139 - Artigas
(Frente a Club Zorrilla)
hdanielvolpi@gmail.com



FARMACIAS DE TURNO

URUGUAY VICER. P. LABRERA 134 - TEL. 47721114	22 a JUEVES 19 # de VIERNES 20
POLLINI BERRETA 406 - TEL. 47722092	22 a SABADO 21 # de DOMINGO 22
SAGA LUISA DE HEREDIA 40 - TEL. 47724863	22 a LUNES 23 # de MARTES 24
FARMASHOP LECUEDER 250 - TEL. 47722098	22 a MIÉRCOLES 25 # de JUEVES 26
ZORRILLA LECUEDER 121 - TEL. 47722021	22 a VIERNES 27 # de SABADO 28
DON CARLOS BVAR. ARTIGAS 114 - TEL. 47720990	22 a DOMINGO 29 # de LUNES 30
POPULAR GARDÓN 300 - TEL. 47722200	22 a MARTES 31 # de MIÉRCOLES 1

EL TIEMPO EN ARTIGAS

Cubierto y lluvia ligera
+24 °C
Viento 14 km/h
Sensación térmica +23°
Presión del aire 1010 mb
Punto de rocío +21°
Hum. rel. 90 % - Vis. 20000 m
Salida del sol 6:08
Puesta del sol 19:48
Duración del día 13 h 40 min



COTIZACIÓN DE LA MONEDA

	Compra	Venta
	38.00	40.30
	40.30	45.20
	7.00	9.00
	0.05	0.35



Horóscopo

Jueves 26 de enero de 2023



ARIES
Disfruta de reuniones y toma la iniciativa para organizar salidas especialmente en compañía de amigos. No te reclusas.



TAURO
Mostrarás interés en compraventa o refacción de propiedades, o en servicios relacionados con la alimentación o asuntos domésticos.



GÉMINIS
Sufrirás toda clase de contratiempos y retrasos en los planes para la jornada de hoy. Deberás reorganizarte para cumplir con todo.



CÁNCER
Tenaz y luchador, arrasarás con todo en el ámbito comercial. Sentimentalmente, estarás algo aplacado y sin ganas para la conquista.



LEO
Estás pasando uno de tus mejores momentos sentimentales. Recuperas las fuerzas perdidas y te embarcas en nuevos proyectos.



VIRGO
Se producirá un malentendido en una situación social, alguien se llevará una mala impresión. Trata de ser claro en los mensajes.



LIBRA
Revisa tu agenda y verás que hay algunas llamadas que llevas tiempo posponiendo. Es momento de poner en orden ciertas cosas.



ESCORPIO
No seas tan impulsivo al momento de tomar decisiones. Lo mejor es que te dejes guiar más por la razón que por el instinto.



SAGITARIO
Si estabas algo depresivo, recuperarás tus ganas de mirar al futuro y estarás en condiciones de lucirte por tu profesionalismo.



CAPRICORNIO
Conversarás con los demás más de lo que habitas hacer. Tus inquietudes disminuirán, pero trata de evitar caer en la complacencia.



ACUARIO
Tendrás algunos problemas de salud, dolores de cabeza, infecciones e inflamaciones. Riesgo alto de accidentes.



PISCIS
Haces cosas pequeñas pero que permiten que se realicen cosas más importantes. Son pequeñas pero también son necesarias.

APUESTAS

Miércoles 25 de Enero de 2023
Sorteo Vespertino

01. 938	06. 746	11. 796	16. 232
02. 147	07. 437	12. 554	17. 483
03. 357	08. 965	13. 219	18. 041
04. 291	09. 251	14. 741	19. 949
05. 086	10. 817	15. 531	20. 899

Miércoles 25 de Enero de 2023
Sorteo Nocturno

01. 378	06. 583	11. 136	16. 169
02. 265	07. 225	12. 759	17. 203
03. 440	08. 630	13. 141	18. 201
04. 270	09. 081	14. 360	19. 040
05. 387	10. 316	15. 515	20. 633

Resultados de sorteos
Miércoles 25 de Enero de 2023

Pozo de Oro \$ 13.448.214 (1 acierto)

Pozo de Plata \$ 585.646 (2 aciertos)

Pozo Revancha \$ 16.918.187 (1 acierto)

16 23 20 33 45 | 25 Extra

2 19 46 47 48

Impresora new Graf
offset • digital • vinilos • bolsas • sublimados
☎ 092 471 166

Ana Lucy Cruz

Técnico Prevencionista

**Asesoramiento en
prevención laboral**

 **098 670 747**

*hace click
para
escucharnos*

radio
norte

La Música de toda tu vida. suena aquí!!



TU SALUD



LA IMPORTANCIA DE CONTROLAR EL ÁCIDO ÚRICO

El ácido úrico es un compuesto que se genera en el organismo como consecuencia de la descomposición de unas sustancias conocidas como purinas y que están presentes en algunos alimentos y bebidas. Normalmente, el 80% de lo que se produce diariamente se elimina a través de la orina, pero si la dieta habitual tiene un gran contenido en purinas, entonces puede producirse un efecto acumulativo en la sangre.

La elevación del ácido úri-



co la puede causar una dieta poco equilibrada y con un exceso de carnes rojas, pescado, marisco y fructosa (ésta no sólo está presente en las frutas, sino fundamentalmente en alimentos envasados y azucarados, como zumos, galletas, productos light, etc.) y bebidas (cerveza, licores y refrescos light).

La edad y el sexo son también factores de riesgo frente a la elevación del ácido úrico, pues los hombres menores de 65 años tienen un riesgo cuatro veces mayor que las mujeres de sufrir una hiperuricemia, aunque éste se iguala entrar la mujer en la etapa de la menopausia. Asimismo, el exceso de ejercicio físico y el sobrepeso pueden favorecer la hiperuricemia.

No obstante la investigación desarrollada en torno a la elevación del ácido úrico ha determinado que existen factores protectores, como son los productos lácteos desgra-

sados y la vitamina C.

En una analítica de sangre, los valores normales de ácido úrico deben situarse entre 3,5 y 7,2 para el hombre y 2,5 y 6 mg/dl para la mujer. El sobrepasar estas cifras será motivo de una exploración médica más a fondo para establecer las causas o la posible existencia de una enfermedad asociada. En cualquier caso, requerirá un tratamiento dietético e incluso farmacológico.

Tradicionalmente, se suele asociar el hecho de tener el ácido úrico elevado (hiperuricemia) a la gota, esa enfermedad que hace que se inflame el dedo gordo del pie, provocando un gran dolor. Sin embargo, ésta es una visión minimalista y alejada de la realidad. En la actualidad, el ácido úrico está considerado como un factor de riesgo cardiovascular por sí sólo, ya que causa una disminución del óxido nítrico, que es fundamental para mantener la elasticidad del vasos sanguí-

neos y para la absorción de la glucosa por parte del organismo. Y esto puede tener una doble consecuencia: causar hipertensión arterial, diabetes tipo 2 y arterioesclerosis.

Además, la elevación del ácido úrico se asocia también a estas enfermedades, entre otras:

- * Hipoparatiroidismo.
- * Leucemia.
- * Insuficiencia renal.
- * Nefrolitiasis.
- * Toxemia durante el embarazo.



Por más artículos sobre Salud y Alimentación visite nuestro sitio: www.diariolanoticia.com.uy



QUANTUM

**EXT. DE GENGIBRE
Y CLAVO DE OLO**

Cuidado natural con la salud hepática

-55% síntomas de la resaca

Estás con Resaca?

Tome
EXT. DE GENGIBRE
Y CLAVO DE OLO
CÁPSULAS

Productos Naturales

• Homeopatías • Aromaterapia
• Cosmética

Abierto de:
8:00 a 12:00 y 14:00 a 18:00

Arq. Zunin Padilla 282
Artigas, Uruguay

Dr. Daniel Volpi

ABOGADO

☎ 4772 1570

☎ 099 526 136

Bvar. Artigas 139 - Artigas

(Frente a Club Zorrilla)

hdanielvolpi@gmail.com



Repolón

deportivo



**Con un gol de Agustín D'Avila,
la Blanquita logra el tercer
triunfo consecutivo**

FOTO:
Deportes-JEP



Artigas no repitió el buen juego pero de igual manera ganó el encuentro

Tal vez pesó en nuestros gurises la responsabilidad de estar jugando como local o se encontraron con un rival que planificó mejor el encuentro. Nuestros juveniles lograron salir adelante en el mercado y luego contuvieron a los dirigidos por Castillo quienes buscaron de todas formas romper la valla artiguense no logrando, inclusive Artigas tuvo alguna que otra situación para convertir el segundo pero al final se quedó en el 1 a 0.

Al final del encuentro se registró lo lamentable, golpes de puño entre ambos seleccionados lo que originó que el Árbitro del encuentro expulsara a seis jugadores de cada lado y de esta manera hay que esperar para ver si cabe alguna sanción para ambos seleccionados.

Artigas continúa primero en la tabla con un puntaje ideal de tres disputas, tres victorias.



Artigas 1: Sebastián Abib; Laren Conti, Agustín D'Avila, Valentino Barreneche (Nery Miranda) y Marco Do Carmo; Henry Fonseca (Facundo Cuello), Adrián Dornelles y Rodrigo Marín; Michael Reyes (Joao Tribino), Facundo Alvez (Alison Viera), Nicolás Laporte.

Tacuarembó 0: Franco Galli; Alexis Perez (Facundo Olivera), Marcio Nieves, Juan Pedrozo e Ignacio Díaz; Valentín González (Fabián Morales), Shubert Mateos y Mateo Rodríguez; Ángel Hernández, Alexis González (Thiago Suárez) y Lautaro López (Gonzalo Galli).

Gol: 16' Agustín D'Avila (A)

Fotos: José Eduardo Paz

Artigas en Mayores perdió 2 a 0 ante Tacuarembó

Nuestro Seleccionado comenzó mejor en el encuentro pero se encontró con un visitante muy bien parado en el fondo y con un muy atento guardameta, Yian Lucas Rosa, que supo contener los primeros intentos artiguenses. con el transcurso del encuentro los rojiblanco se fueron acomodando en el campo de juego lo que llevo a que pudieran abrir el marcador antes mismo de

finalizar el primer tiempo de encuentro con un saque de banda largo de Darwin Fabila buscando a Iván Silva quien de esta manera decreta la apertura para la visita.

Para la segunda parte del encuentro, Rafa Aguerre realiza algunos cambios en nuestra Selección, principalmente ofensivos resultando positivos pero nuevamente se encontro con un equipo muy bien ubicado en el fondo lo que le permitió a Tacuarembó

aguantar el embate artiguense. Nuevamente un saque largo de Fabila es aprovechado por Luis Pintado quien de esta manera anota el segundo de la visita.

Sobre el final de encuentro Artigas tuvo algunas posibilidades de anotar por intermedio del goleador Cristián Fagundez quien fallo en la definición y en la última jugada del encuentro tuvo a su favor un tiro penal que fue contenido por el buen guardameta

Yian Lucas Rosa, Tacuarembó finaliza el encuentro con uno menos tras la expulsión de Néstor Vilar por doble amarilla en la jugada del penal.

De esta manera y luego de jugar tres encuentros Artigas tiene solamente 1 punto y se encuentra en el fondo de la tabla, este próximo sábado recibe en el Matías Gonzáles al seleccionado de Salto.

Fotos: José Eduardo Paz



Deportes-JEP

Artigas 0: Facundo Sapuga; Octavio Pereira (Javier Da Silva), Hugo Paz, Emiliano Texeira, Alejandro González (Facundo Quintana) y Gastón Perez (Bruno Paniza); Sebastián Fernández y Enzo Leal (Anderson Márquez); Guillermo Da Col (Lautaro Chagas), Cristian Fagúndez y Edy Neto

Tacuarembó 2: Yian Rosa; Dilan Ferreira, Antonio Gularte, Cristian Meneses y Néstor Vilar; Luis Ney Pintado (Héctor Olivera), Ricardo Lima, Iván Silva y Jonathan de los Santos (Gustavo López); Anderson Pérez (John Lenon Pereira) y Darwin Fabila (Sebastián Sánchez).

Goles: 45' Iván Silva (T), 60' Luis Ney Pintado (T). Incidencia: A los 95' Yian Rosa (T) atajó un penal.

Fotos: José Eduardo Paz



Deportes-JEP

Fotos: José Eduardo Paz



Deportes-JEP



QUANTUM

Farmacia Homeopática

Productos Naturales

- Homeopatías
- Aromaterapia
- Cosmética

Abierto de:

8:00 a12:00 y 14:00 a18:00

Arq. Zunin Padilla 282

Artigas, Uruguay



Antes Después Después del después

HIBISCUS S+ LIPPIA. C
Combate el efecto Acordeón

Quantum
Farmacia Homeopática

línea Infantil

Compra Ahora

YO SOY YO

Flores de Morita línea infantil

Contiene:

Gotas G.G.G

- *Gingko Biloba
- *Ginseng
- *Guaraná