

PRO Limpio
cuidamos el agua de tu

PISCINA

Pértiga de aluminio
4,8 metros

\$1428

Expertos en productos para piscinas.

C. Leonardo 799 4773 2799 091 455 999

MEMBRANA EN PASTA CON POLIURETANO

CASABLANCA

EMBELLECE Y PROTEGE TU HOGAR!

EXCLUSIVO!

Saravia y Baldomir

Tel.: 4773 2572

art & color

20+20=\$4.898

diario IN **Diario La Noticia**

EL DIARIO DE LOS ARTIGUENSES

AFLIADO A LA ORGANIZACIÓN DE LA PRENSA DEL INTERIOR

Afiliado a O.P.I. - Artigas, jueves 2 de Enero de 2025 - \$ 75 - AÑO XXXVI - Nº. 7.874 - www.diariolanoticia.com.uy

Descarga la app

y hace todo más fácil

- + SIMPLE
- + PRÁCTICO
- + RÁPIDO

Turil

www.turil.com.uy

Preocupación en Barrio Independencia por la construcción de una subestación eléctrica en plena calle

página 2



COMPROMISO CON NUESTRA GENTE

CUT CORPORACION

ARTIGAS De lunes a sábado 07:00 hs.
MONTEVIDEO Todos los días 23:00 hs

MONTEVIDEO Todos los días 12:00 hs.
ARTIGAS Hora 23:00, menos los sábados.

HORARIO DE ATENCIÓN AL PÚBLICO:
Domingos a Viernes de 06:00 Hs a 23:00 Hs.
Sábados de 08:00 Hs a 23:00 Hs.

Terminal de ómnibus Artigas
4772 5353

Comienzo de año violento en el Departamento.

Un impactante caso de violencia estremeció a la ciudad de Bella Unión este 1° de enero. En el barrio Tres Fronteras, específicamente en calle Italia, un joven presuntamente atacó y dio muerte a su madre y abuela antes de intentar quitarse la vida.

En otro caso, se viralizó en redes un video en el que aparecen varias personas involucradas en una riña y en la que dos hombres se enfrentan a facón causando terror en quienes estaban cerca.

página 4



QUANTUM

Farmacia Homeopática

Productos Naturales

- Homeopatías
- Aromaterapia
- Cosmética

Abierto de:

8:00 a 12:00 y 14:00 a 18:00

Arq. Zunin Padilla 282

Artigas, Uruguay

Mezcla
Antiinflamatoria
PROBALA!

COLIFLOR
ESPINACA
HARPAGOETTO
COLA DE CABALLO
Círcuma
SUCUPIRA
BROCOLIS
ZARZAPARILLA

COMUNIDAD

Preocupación en Barrio Independencia por la construcción de una subestación eléctrica en plena calle

Por Redacción

Una obra realizada por la empresa Unión Eléctrica, contratada por UTE, ha generado controversia entre los vecinos de Artigas debido a la construcción de una subestación eléctrica en plena vía pública.

A pesar de los intentos de nuestra Redacción por obtener información oficial sobre los lineamientos técnicos de esta instalación, las autoridades locales no han brindado respuestas claras hasta el momento.

La obra y la falta de información

La subestación fue construida bajo la supervisión del jefe de distrito responsable para Salto y Artigas, según fuentes extraoficiales. Sin embargo, aún no se ha obtenido confirmación sobre los criterios técnicos utilizados ni sobre la autorización específica para realizar esta infraestructura en un lugar tan inusual.

La falta de comunicación por parte de las autoridades locales ha llevado a que nuestra redacción eleve la consulta a nivel nacional, buscando esclarecer si esta práctica está permitida y bajo qué condiciones podría justificarse.

Rechazo vecinal

Los vecinos del área expresaron su descontento en entrevistas realizadas ayer por la tarde. Las principales preocupaciones giran en torno a dos temas críticos:

1. Riesgo de accidentes de tránsito: La ubicación de la subestación en la vía pública aumenta la posibilidad de incidentes vehiculares.

2. Problemas de seguridad eléctrica: Según los residentes, la instalación no cumple con las separaciones mínimas de seguridad necesarias para manejar altas tensiones, lo que podría representar un peligro para la comunidad.

"Estamos hablando de una estructura que maneja muchos voltios y que debería estar alejada de zonas urbanas. Esto no solo pone en riesgo a los conductores, sino también a los transeúntes y a quienes vivimos cerca", expresó un vecino indignado.

Próximos pasos

Mientras se espera una respuesta oficial por parte de UTE o de las autoridades correspondientes, los vecinos permanecen atentos y preocupados por las implicancias de esta construcción.

Desde Diario La Noticia, reafirmamos nuestro compromiso de seguir investigando este caso hasta obtener las respuestas necesarias, priorizando la seguridad de los



ciudadanos y la transparencia en la gestión de las obras públicas.

LLAMADO A ASAMBLEA

La Asociación Civil "Grupo Los Nueve" con Personería Jurídica N° 10.904 llama a Asamblea Ordinaria para realizar Elección de autoridades el día domingo 25 de enero de 2025 hora 8:00, las Listas se recibirán hasta el día 20 de enero de 2025 hasta la hora 13:00.

Angel Rodríguez
Presidente

Marisol Francia
Secretaria



Artigas

INTENDENCIA DEPARTAMENTAL

NUEVO SERVICIO

ATENCIÓN AUTOMÁTICA



099 55 1884

Envíe un mensaje para acceder a:

INFORMACIÓN SOBRE TRIBUTOS,

TRÁMITES DE TRÁNSITO,

TRÁMITES DEL REGISTRO CIVIL,

RECLAMOS POR ALUMBRADO PÚBLICO

Gobierno mantiene precio del gasoil, pero Súper 95 y supergás suben en enero



El Ministerio de Industria, Energía y Minería (MIEM) anunció ajustes en los precios de los combustibles que rigen desde el 1° de enero de 2025. Las naftas Súper 95 y Premium aumentaron \$3,5 por litro, situándose en \$78,54 y \$81,08 por litro, respectivamente. Este incremento se debe al alza del Precio de Paridad de Importación (PPI) registrado en diciembre y al ajuste anual por inflación del Impuesto Especifico Inter-no (Imesi).

El supergás también experimentó un ajuste de \$7,71 por kilo, elevando su precio a \$88,46 por kilo. En consecuencia, la garrafa de 13 kilogramos pasó a costar \$1.150. Se mantiene el descuento del 50% en el precio de la garrafa para los más de 200.000 hogares beneficiarios del Ministerio de Desarrollo Social (Mides).

Por otro lado, el precio del gasoil 50S se mantuvo sin cambios, con un precio máximo de venta al público de \$49,92 por litro. Según el MIEM, la suba de los precios en el mercado internacional fue compensada por la corrección a la baja del aporte al fideicomiso del boleto urbano.

Estos ajustes reflejan las fluctuaciones en el mercado internacional y la variación de la estructura impositiva, según indicó el MIEM en un comunicado.

POLICIALES

ZONA OPERACIONAL I SECCIONAL 4ª SINIESTRO DE TRÁNSITO CON MENOR LESIONADO

Se registró en horas de la noche del día 31 próximo pasado en Paraje Topador, en el cual los protagonistas fueron una motocicleta marca Yumbo 125 conducida por un adolescente de 17 años de edad, el cual embistió a un niño de 7 años que conducía una bicicleta, el que resultó lesionado, siendo derivado al nosocomio local donde se le diagnosticó, fractura de miembro superior, lesión grave, hematoma extradural en zona del cráneo, permanecerá en observación. No se solicitó Policía Científica por haber sido modificada la escena del hecho.

Enterada la justicia competente dispuso que se prosigan las actuaciones.

SECCIONAL 7ª HURTOS

El día martes 31 próximo pasado fue hurtado una batería hexagonal de fuegos artificiales, desde en un puesto de ventas ubicado en Avenida Artigas, posteriormente fue detenido el autor del ilícito por particulares; un hombre de 43 años de edad poseedor de antecedentes judiciales, permaneciendo detenido a disposición de la justicia. Enterada fiscal actuante dispuso libertad para el masculino. Avaluando lo hurtado en 5000 pesos uruguayos. En otro hecho fue denunciado el hurto de un celular, desde una finca ubicada en calle Soriano, en circunstancias que su

morador se encontraba en el fondo. Avalúa en 12000 pesos uruguayos. Paralelamente a eso, fue denunciado ayer el hurto de comestibles varios y bebidas desde el interior de una finca donde posee un kiosco, ingresaron mediante la abertura de la puerta del fondo que se encontraba con una cadena atada a un alambre. Evalúa en 4000 pesos uruguayos. Por disposición fiscal todos los ilícitos fueron derivados a Investigaciones Zona II.

ZONA OPERACIONAL III SECCIONAL 3ª INCIDENTE CON LESIONADOS

Mediante comunicación del Centro de Comando Unificado Departamental, personal policial concurre a un local bailable ubicado zona de Seccional Tercera, donde se generó una riña con personas lesionadas; ingresando al hospital local un masculino mayor de edad, siendo examinado por cirujano el que permanece en observación.

Enterada la Sra. Fiscal actuante, dispuso que continuaran las actuaciones en torno al hecho, siendo derivadas a la Unidad de Investigaciones.

OFICINA DE AYUDANTÍA DEPARTAMENTO DE PRENSA Y RELACIONES PÚBLICAS OPERATIVO AÑO NUEVO

Con relación a la celebración de Año Nuevo, se implantó Operativo "Año nuevo"; finalizando el mismo al momento de la confección del presente, sin víctimas fatales.

EDICTOS

EDICTO DE MATRIMONIO:

En Artigas, Artigas el día treinta de diciembre de dos mil veinticuatro a las 14:22 horas, a petición de los interesados hago saber, que han proyectado unirse en matrimonio:

LAURA MICAELA MAZZIOTTI SEVERO, cédula de identidad 51699357, nacido/a en Uruguay, de nacionalidad uruguaya, de veintiséis años de edad, de estado civil soltera, de profesión Empleada Privada, domiciliado en Emilio Melo 07, Artigas, Artigas.

MARCOS FABRICIO LARA SUAREZ, cédula de identidad 50353376, nacido/a en Uruguay, de nacionalidad uruguayo, de veinticuatro años de edad, de estado civil soltero, de profesión Policía, domiciliado en Emilio Melo 07, Artigas, Artigas.

En fe de lo cual intimo a los que supieren algún impedimento para el matrimonio proyectado denunciado por escrito ante esta Oficina haciendo conocer las causas. Y lo firmo para que sea fijado en la puerta de esta Oficina por espacio de ocho días como lo manda la ley.

Esc. Alejandra Paz Vaucher - Oficial de Estado Civil

Publicación: 30/12/2024 al 2/01/2025

FUNDADO EL 24 DE JUNIO DE 1988

DIRECTORA y REDACTORA RESPONSABLE: SILVIA MIÑO FÉLIX

EMPRESA EDITORA: "El Artiguense S.R.L." - Depósito Legal N° 065 - Matrícula de Industria N° 2602

Registro en el M.E.C.: Tomo XI a Fojas 169 - Garzón 450 esq. Herrera - Tel 47725091 -

Redacción: Cel. 092 471 166 - Mail: redacciondiarioln@gmail.com - lnoticia@adinet.com.uy

Departamento Comercial 091 295 677 - norte.impresos@gmail.com - IMPRESO EN TALLERES PROPIOS

Colaboradores: Prof. Celeste Paiva - Oscar G. Cazabonnet - Nadir Costa. - Braian Modernel

Dr. Daniel Volpi Avedutto - Dr. Ricardo Castelli - Prof. Nelson Borges

Las opiniones vertidas en los Artículos son de exclusiva responsabilidad de los autores.



La Noticia
Artiguense

www.diariolanoticia.com.uy



@diariolanoticia463



AFILIADO A LA ORGANIZACIÓN DE LA PRENSA DEL INTERIOR

CASABLANCA



**Saravia y
Baldomir
Tel.: 4773 2572**

**EMBELLECE Y PROTEGE
TU HOGAR!**



EXCLUSIVO!

Un año de logros y desafíos: comprometidos con Artigas, mirando al futuro...

Cerramos el año 2024 con el orgullo de haber sido parte de la vida diaria de los artiguenses. Desde nuestras páginas, hemos narrado historias de esfuerzo, superación y esperanza, reflejando la esencia de nuestra comunidad. Hoy, en este fin de ciclo, reafirmamos nuestro compromiso con ustedes, nuestros lectores, porque en La Noticia, el diario de los Artiguenses, llevamos en nuestro ADN la pasión de informar con veracidad, independencia y sin imposiciones.

El año que termina nos presentó desafíos únicos. Desde las transformaciones políticas y económicas hasta los logros culturales y sociales que marcaron a nuestro departamento, estuvimos presentes para contar cada acontecimiento con rigor periodístico. También acompañamos momentos de incertidumbre, reafirmando nuestra responsabilidad de brindar información clara y útil para la toma de decisiones en la vida cotidiana.

Un 2025 con más desafíos y sueños

El nuevo año se abre como una página en blanco, cargada de desafíos, pero también de oportunidades para seguir creciendo como sociedad. En La Noticia, renovamos nuestro compromiso de ser la voz que conecta a los artiguenses, el espacio donde las historias locales cobran vida, y el medio que construye puentes entre quienes forman parte de esta tierra.

Seguiremos siendo un faro de información independiente, priorizando siempre el interés colectivo y defendiendo la transparencia. Nuestro equipo redobla esfuerzos para adaptarse a las nuevas tecnologías y formas de comunicación, con el objetivo de llegar a ustedes de manera más rápida y efectiva, sin perder nuestra esencia: la cercanía con nuestra gente.

Gracias por su confianza

Queremos agradecerles a ustedes, nuestros lectores, por permitirnos ser parte de sus hogares, de sus conversaciones y de su vida diaria. Cada noticia publicada, cada ar-

tículo escrito, lo hacemos con la convicción de que la información es un derecho y una herramienta para transformar realidades. Con orgullo por lo que hemos construido y con entusiasmo por lo que está por venir, los invitamos a seguir acompañándonos en este camino. Que el 2025 traiga para Artigas prosperidad, unión y nuevas oportunidades. Nosotros estaremos aquí, como siempre, para contarlos.

¡Feliz Año Nuevo!

La Noticia, el diario de los Artiguenses.





comaja

Cooperativa de Ahorro y Crédito José Artigas

Fundada el 22 de mayo de 1974

PRÉSTAMO FAMILIA

Se trata de un beneficio que tienen nuestros Socios

Pueden solicitar hasta \$ 10.000 (Sujeto a disponibilidad en recibo de sueldo)

Período de solicitud: del 20 al último día de cada mes.

Pagándolo antes del 10 del siguiente mes no tienes intereses.

Es necesario tener 10 meses de antigüedad y estar al día.

www.comaja.com
☎
4772 3184
f
cooperativacomaja



Descargá
la app 

y hace todo
más fácil

- + SIMPLE
- + PRÁCTICO
- + RÁPIDO



www.turil.com.uy

El Frente Amplio de Artigas define sus candidatos y toma la delantera rumbo a las elecciones departamentales

Por Redacción

El Frente Amplio (FA) de Artigas ha dado un paso clave de cara a las elecciones departamentales de 2025 al anunciar los nombres de sus tres candidatos: Marianela Olivera, Nicolás Lorenzo y Guillermo Gasteasoro. Con esta definición, la coalición de izquierda se posiciona estratégicamente frente a los demás partidos, que aún no han concretado sus postulaciones.

La decisión fue tomada en el reciente plenario departamental del FA, instancia que también sirvió para abordar otros puntos fundamentales para la organización política.

Un equipo definido y diverso

En diálogo con "Diario La Noticia", la presidenta de la Mesa Política del Frente Amplio en Artigas, Dra. Marianela Olivera, destacó la importancia del plenario y de las decisiones tomadas.

"El sábado pasado tuvimos el plenario, que era la última etapa que nos quedaba como actividad de nuestra fuerza política. Allí se abordaron temas importantes, entre ellos la elección de la candidatura múltiple que nos representará en las elecciones departamentales, y también la designación de la vicepresidencia de la Mesa Política", explicó.



La presidenta resaltó que el equipo de candidatos fue conformado considerando aspectos esenciales como la representación de género y la inclusión de figuras de diferentes sectores del departamento.

Aunque inicialmente se manejó la posibilidad de incluir un candidato de la zona oeste, esta opción no se concretó por falta de propuestas definitivas.

La visión de una mujer al frente

Olivera, quien se desempeña como presidenta de la Mesa Política del FA desde hace tres años, asumirá el desafío de ser una de las candidatas a la Intendencia. Según comentó, su postulación responde al compromiso de fortalecer la presencia femenina en espacios de decisión política.

"Creí importante que hubie-

ra una candidata mujer a la Intendencia. No por ser mejores o peores que los varones, sino porque somos diferentes y esas diferencias enriquecen los espacios de decisión.

Nuestra fuerza política viene luchando por mantener y ampliar estos espacios para las mujeres, y acepté esta candidatura con esa visión en mente", sostuvo.

Hacia una campaña estratégica

El FA también definió que Jesús Ríos será el nuevo vicepresidente de la Mesa Política, un rol que Olivera considera clave para garantizar el buen funcionamiento de la fuerza política.

"El trabajo en equipo es fundamental. Este nuevo nombramiento nos permitirá organizarnos mejor y asegurarnos de que siempre haya alguien disponible para asumir las tareas nece-

sarias", destacó.

Un escenario electoral en movimiento

Con el Frente Amplio marcando el ritmo, el escenario electoral en Artigas comienza a perfilarse. La coalición de izquierda apuesta a una candidatura múltiple que combine experiencia, diversidad y compromiso con las demandas locales.

El 2025 será un año decisivo para el departamento, y el FA ya se prepara para iniciar una campaña en la que buscará posicionarse como la opción capaz de liderar el futuro de Artigas.

CUT **CORPORACION**

HORARIO DE ATENCIÓN AL PÚBLICO:

Domingos a Viernes de 06:00 Hs a 23:00 Hs.

Sábados de 08:00 Hs a 23:00 Hs.

Terminal de ómnibus Artigas



4772 5353



SOCIEDAD

Comienzo de año marcado por la violencia en el departamento de Artigas

Por Redacción

El 2024 comenzó con una preocupante ola de violencia en el departamento de Artigas, destacándose dos incidentes que conmocionaron a la población: un doble homicidio en Bella Unión y en Artigas un violento enfrentamiento con facones en un baile de Año Nuevo.

Doble homicidio en Bella Unión

En el barrio Tres Fronteras, un joven presuntamente atacó a su madre y abuela en un hecho que dejó a ambas víctimas fallecidas y al atacante en estado grave tras intentar autoeliminarse. El hecho ocurrió en la madrugada del 1° de enero y sigue bajo investigación por parte de las Fiscalías de la zona oeste del departamento.

El caso, que ha generado consternación en la comunidad, plantea interrogantes sobre los

motivos detrás de este trágico suceso. Mientras tanto, todo el barrio permanece impactado por lo ocurrido, en lo que ya es catalogado como uno de los episodios más estremecedores de la región.

Violencia en el baile de Año Nuevo

Horas después, un evento que debía ser motivo de celebración terminó en un enfrentamiento que sembró el pánico entre los presentes. En una chacra de eventos ubicada en la ruta 30 vieja, cercana al molino Cassarone, se desató una riña en la que dos hombres utilizaron facones para agredirse, en un episodio que fue grabado y rápidamente viralizado en redes sociales.

A pesar de contar con seguridad privada, el evento no pudo evitar que la situación escalara a niveles alarmantes. La policía investiga el hecho, aunque hasta ahora no se ha informado sobre la gravedad de las lesiones de los involucrados.



Impacto en la comunidad

Ambos incidentes han generado gran preocupación entre los vecinos de ambas ciudades, quienes reclaman medidas más estrictas para garantizar la seguridad en el Departamento. Desde organizaciones locales hasta ciudadanos comunes han expresado su consternación y llamado a reflexionar sobre la escalada de violencia en el inicio de este nuevo año.

Acciones en curso

Las autoridades trabajan intensamente en ambos casos, buscando esclarecer los hechos y tomar medidas para prevenir futuros episodios de violencia. Sin embargo, los trágicos eventos han

dejado una marca indeleble en el inicio del 2024, recordando la importancia de reforzar la convivencia pacífica en la sociedad.

Parte Policial

Nuestra Redacción consultó a Relaciones Públicas de Jefatura quien nos expresó: Ante reiteradas consultas referente al lamentable hecho ocurrido en la tarde de ayer en la Ciudad de Bella Unión se informa que 2 femeninas mayores de edad perdieron la vida por causas que aún se tratan de establecer, y un adolescente de 16 años se encuentra internado en CTI de una mutualista de la Ciudad de Artigas con Custodia Policial.

Se trabaja en el caso en conjunto con Fiscalía de la Ciudad de Bella Unión.



El Club de La Familia

El Club Deportivo Artigas informa a sus socios que el carné de piscina para la Temporada Camping 2024/2025 ya está en venta en Secretaría de la Institución.

Vení a disfrutar de este VERANO en el DEPOR!!!

**Por informaciones: 098 973 336
Tel. 4772 2532**

Los fármacos más populares contra la diabetes y la obesidad protegen también los riñones

Así lo sugiere un estudio que analizó siete medicamentos, entre ellos la popular semaglutida.

Los fármacos para la diabetes, que juegan además un papel activo en la reducción del apetito y la bajada de peso, tienen también efectos positivos para proteger los riñones, señala un estudio que publica *Lancet Diabetes & Endocrinology*.

El estudio es el mayor y más completo análisis de siete fármacos de agonistas del receptor del péptido similar al glucagón-1 (GLP-1), entre ellos semaglutida (también conocida como Ozempic o Wegovy), dulaglutida (Trulicity) y liraglutida (Victoza).

El impacto de estos fármacos sobre la enfermedad renal crónica estaba poco estudiado y el equipo analizó su influencia sobre los resultados renales y cardiovasculares, concluyendo que tienen beneficios significativos en personas con y sin diabetes.

Estos medicamentos, en comparación con el placebo, redujeron el riesgo de insuficiencia renal en un 16 % y el empeoramiento de la función renal en un 22 % (definido por un descenso de la tasa de filtración glomerular estimada).

La reducción combinada del riesgo de insuficiencia renal, empeoramiento de la función renal y muerte por enfermedad renal fue del 19 %.

El equipo, liderado por cien-

tíficos australianos, hizo un metaanálisis de 11 ensayos clínicos a gran escala de agonistas del receptor de GLP-1 en los que participaron 85.373 personas (67.769 con diabetes de tipo 2 y 17.604 con sobrepeso u obesidad y enfermedad cardiovascular, pero sin diabetes).

Desarrollados originalmente para tratar la diabetes, los agonistas del receptor GLP-1 imitan la acción de una hormona llamada péptido 1 similar al glucagón, que estimula la producción de insulina y reduce los niveles de azúcar en sangre.

Esos fármacos se revelaron, posteriormente, como tratamientos eficaces contra la obesidad, pues ralentizan la digestión, aumentan la sensación de saciedad y reducen el hambre.

El análisis confirmó además hallazgos anteriores de que los agonistas de los receptores de GLP-1 protegen la salud cardiovascular, con una reducción del 14 % del riesgo de muerte por esta causa, así como ante el infarto de miocardio no mortal y el ictus no mortal, en comparación con el placebo.

La mortalidad por cualquier causa fue un 13 % menor entre los pacientes tratados con agonistas de los receptores de GLP-1, señala *Lancet Dia-*



betes & Endocrinology.

UNSW.

El autor principal, el profesor Sunil Badve, catedrático del George Institute for Global Health y de la UNSW de Sydney, afirmó que el estudio amplía los conocimientos actuales sobre esta clase de fármacos en aspectos clave, como los beneficios en personas con enfermedad renal crónica y en personas con y sin diabetes.

"Este es el primer estudio que demuestra un beneficio claro de los agonistas del receptor de GLP-1 en la insuficiencia renal o en la enfermedad renal terminal", señaló el autor principal, Sunil Badve, de la universidad australiana

Para el científico esto sugiere que estos medicamentos "tienen un papel clave en el tratamiento renoprotector y cardioprotector de pacientes con afecciones médicas comunes como la diabetes de tipo 2, el sobrepeso o la obesidad con enfermedad cardiovascular, o la enfermedad renal crónica".

Se calcula que la enfermedad renal crónica afecta a una de cada diez personas en todo el mundo, lo que equivale a unos 850 millones de personas. Es la décima causa de muerte y se prevé que se convierta en la quinta en 2050, indica la citada publicación.



¿Como cuidar nuestra salud mental en épocas festivas?

Dr. Roberto Ferreira Coimbra.

Para muchos, las fiestas con motivo de la navidad y el fin de año son motivos de alegría y festejos, pero para muchos otros no, por diversas razones. Un ser querido que no está, un año plagado de situaciones difíciles que quisiéramos dejar en el olvido, etc. También, como es costumbre, la mayoría de nosotros solemos concurrir a reunirnos con familiares o amigos para celebrar juntos, así como



también para otros, desafortunadamente, no hay familiares con quien juntarse y todo este contexto puede ser un disparador para sentimientos de tristeza, la angustia o la depresión.

Quisiera dejar algunas simples recomendaciones para poner en práctica en estas fiestas y fin de año.

Porque así como cerramos un año, damos comienzo a uno nuevo con nuevas oportunidades, nuevos ciclos; y el anhelo de que esto nos ayude a encararlo de una forma mas sana, equilibrada y con actitud positiva.

1) Decidí pasar y reunirte con las personas que quieres, y no te sientas obligado a ir a un lugar que no te sentís cómodo, por el simple hecho de cumplir con un compromiso. Si sentís que es difícil decir que no, participa un rato y trata de integrarte, pero si ves que el clima se torna hostil hacia ti, o pasas más mal que bien, sentite libre de marcharte.

2) Date un tiempo para ejercitarte al aire libre, salir a caminar, o andar en bicicleta, pasear a tu mascota, invitar a tu pareja o a tus hijos, o a un amigo, y tan solo disfrutar de ver el cielo, los árboles, respirar y sentir la brisa sobre tu rostro. El ejercicio físico regular aumenta tus niveles de endorfinas y serotonina, lo cual te brindará una sensación de bienestar y de mayor energía.

3) Propone empezar tu día con un

tiempo de quietud, antes de ir a trabajar o empezar las tareas del día, aparta un tiempo para meditar, u orar, o simplemente agradecer por las cosas que tienes, por más simples que parezcan como lo es tener un plato de comida, una cama confortable, un hogar, por tener Salud, familia, trabajo, amigos, etc. La gratitud estimula la hormona oxitocina, la llamada "hormona del amor", la cual tiene muchos beneficios para tu salud física y mental, como por ejemplo regular tu presión arterial, mejora la conexión social con los demás, mejora tu sistema inmunológico, entre muchos otros beneficios.

Y por último, al cerrar una etapa, como lo es un año del calendario, te desafío a que te animes a perdonar; tomando al perdón como la decisión voluntaria y consciente, que nos libera de sentimientos negativos, como el rencor, resentimiento, enojo, dolor. Como actitud, esto implica estar dispuesto a aceptar la responsabilidad de las propias percepciones, comprendiendo que son opciones, no hechos objetivos. Toma una hoja en blanco y allí anota todas las personas y situaciones que te ofendieron en este año. Luego repetí en voz alta, decido perdonar a todas estas personas que me ofendieron en este año, me niego a mantenerme amargado por las cosas injustas que me hicieron, quiero caminar más liviano/a, decido ser valiente y mirar hacia adelante sin rencor. Me extiendo hacia nuevas oportunidades de crecimiento personal que me esperan en este nuevo año que comienza.

Dejar atrás los rencores y la amargura puede dar lugar a mejor salud y más tranquilidad.

Dando lugar a relaciones más sanas, mejor salud mental. Lo que propicia un menor grado de ansiedad, de estrés y de hostilidad. Disminuye los síntomas de la depresión, de la presión arterial. Promueve un sistema inmunitario más fuerte. Mejora la salud del corazón, y brinda una mayor autoestima.

Les desafío.

Deseándole a todos un gran comienzo de año.



Fundada en 1901

Beneficios para Socios:

- ◆ Médico general
- ◆ Oftalmólogo
- ◆ Nutricionista
- ◆ Psicóloga
- ◆ Odontólogo
- ◆ Parque "Los Alamos"
- ◆ Cremación
- ◆ Asesoramiento jurídico y notarial
- ◆ Descuento en locales comerciales

Gral. Lavalleja 240

☎099 929 462 - ☎4772 2505

Artigas - Uruguay

Apunta la cámara
hacia el código QR.
para escucharnos



LA NOTICIA RADIO
Se lee, se escucha y se ve.

OPINIÓN

Leandro Gómez.



Por: Dr. Daniel Volpi Avedutto

Los nacionalistas no podemos dejar pasar el 2 de enero, cuando hace un año más de la muerte de uno de los más grandes caudillos nuestros, el Gral. Leandro Gómez, el héroe de la resistencia de la "Heroica" Paysandú conocida también como la "Troya Americana".

Cada vez que me encuentro en esa ciudad hermana siempre visito el Mausoleo de Leandro, ubicado allí en la Plaza Constitución, de frente a la Capilla, la que fuera bombardeada también junto a su Pueblo por los Imperialistas y Traidores de la Patria. En una de las paredes del Mausoleo se encuentra una inscripción que dice: "El General Leandro Gómez triunfa o perece con todos sus soldados".

A los efectos de conocer esa historia, he leído publicaciones de historiadores de la talla de Washington Lockhart y de Ricardo Rocha Imaz, quienes han investigado mucho estos episodios de la Defensa de nuestra Soberanía. Resulta que cuando Oribe se estableció con sus fuerzas en el Cerrito de la Victoria, Leandro Gómez fue designado como Oficial Ayudante del General. Posteriormente, alcanzó el grado de Coronel en 1860 y en 1861 fue designado Oficial Mayor del Ministerio de Guerra y Marina.

En 1863, el Gral. Venancio Flores (Colorado) promueve desde la Argentina un alzamiento contra el gobierno del Presidente blanco Bernardo P. Berro. El Gral. Leandro Gómez fue entonces destinado como Adjunto al Estado Mayor del Ejército del Gobierno, actuando en diversos lugares del territorio. En tal calidad participó en el combate ocurrido

en el Departamento de Salto, a orillas del arroyo del mismo nombre, afluente del Arerunguá, que tuvo lugar el 25 de julio de 1863; siendo integrante de las fuerzas gubernistas comandadas por el Gral. Diego Lamas que fueron derrotadas, pero lograron retirarse hacia la ciudad de Salto en una brillante maniobra militar.

En Salto, Leandro Gómez fue nombrado Comandante Militar, pero muy pronto fue transferido en el mismo cargo a la ciudad de Paysandú.

Las fuerzas del Gral. Venancio Flores atacaron Paysandú en 1864, siendo en definitiva rechazados por el ejército gubernista al mando de Leandro Gómez, en una acción que motivó que el Gobierno lo ascendiera a Coronel Mayor.

Sin embargo, poco tiempo después, en octubre de 1864, el ejército de Flores volvía a atacar Paysandú, pero esta vez contando con la ayuda de las fuerzas brasileñas por tierra y con barcos de guerra sobre el Río Uruguay, estableciendo un sitio cercando la ciudad por tierra y por agua. Esas fuerzas brasileñas estaban al mando de Tamandaré.

La escuadra brasilera bombardea la ciudad, debiendo evacuarse de ella mujeres, niños y ancianos. La dotación militar de Paysandú sufrió enormes bajas, pero resistió durante 2 meses el asedio, negándose terminantemente a la rendición propuesta por los atacantes.

El 2 de enero de 1865, finalmente, los atacantes asaltaron la ciudad todavía defendida por unos 600 soldados y oficiales gubernistas, al mando del Gral. Leandro Gómez. Sólo 600 lucharon contra aproximadamente 20.000 hombres, pasando hambre y mucho desgaste físico. El combate fue encarnizado, siendo finalmente derrotados los defensores y Leandro fue fusilado ese mismo día.

El cantante Carlos María

Fossatti es quien interpreta la canción "Leandro Gómez"; en ella describe la peripecia de Paysandú y el fusilamiento de este caudillo; en su estribillo dice: "hasta sucumbir (bis), hasta sucumbir, liberar a la patria o sino a morir", esa canción es una de las que no falta en las fiestas blancas, transmite mucha emoción.

En Paysandú, nuestro Partido a través de uno de sus más grandes hombres, enarbola para siempre la bandera de la Independencia y la Soberanía. Pero además en esa epopeya sanducera surgen con claridad los 2 elementos claves de nuestra política exterior: su carácter popular y su visión americanista. Y también allí surge, por primera vez en nuestras filas, el uso de una palabra que define mucho, que es nuestra y no tenemos que dejarnos arrebatarse, Leandro a sus soldados y a su pueblo, les llama "Compañeros".

Como bien lo dice Juan Raúl Ferreira en su libro "El Partido Nacional y los Imperios", al mismo tiempo que Leandro y sus bravos ofrendaban sus vidas al ideal, en Montevideo otro ilustre Nacionalista, el Presidente Atanasio Aguirre, resistía las presiones del Brasil y cuando la amenaza se concreta en la invasión brasilera, Aguirre ordena quemar en la Plaza Pública los tratados de 1851, negociados por Andrés Lamas ante el Imperio para obtener a costa de los



intereses nacionales la ayuda brasilera para derrotar a Oribe en la Guerra Grande.

La quema de los tratados fue un acto simbólico y de un profundo contenido moral, constituyendo una lección viva de patriotismo y dignidad. Pero sobre todo fue la ratificación pública de la conducta política, diplomática y militar de un gobierno blanco que enfrentó la invasión brasilera de 1864 en defensa de la soberanía del país.

La figura de Leandro Gómez es reconocida como un ejemplo de valor militar y exaltada por los nacionalistas como uno de nuestros héroes nacionales. Sin embargo esa fecha del 2 de enero no está marcada con rojo en el calendario, no es feriado. Creo que es hora de que todos los uruguayos reconozcamos y recordemos a Leandro como un gran Patriota sin distinguir colores partidarios porque su gesta sigue siendo un ejemplo para estos tiempos que vivimos donde todos los días debemos luchar por nuestra soberanía.



ASOCIACIÓN EVANGÉLICA

"EDÉN"

Invita al público en general para las REUNIONES
LOS DÍAS: MARTES, JUEVES, SÁBADOS Hora 19:30
DOMINGOS Hora 10:00

Templo: Río Branco N° 722 a media cuadra del Liceo 2.
Escuche Radio Cuareim - Lunes a Viernes Hora 14:05.
Informes: Pastora Rebeca Flores - Tel. 4772 1815

Dr. Daniel Volpi

ABOGADO

☎ 4772 1570

☎ 099 526 136

Bvar. Artigas 139 - Artigas

(Frente a Club Zorrilla)

hdanielvolpi@gmail.com



**VICE-CONSULADO DO BRASIL EM ARTIGAS****PROCESSO SELETIVO PARA VAGA DE PROFESSOR NEB-IGR-ARTIGAS****EDITAL Nº 01/2024****CONVOCATÓRIA**

O Encarregado do Vice Consulado do Brasil em Artigas, senhor Vice-Cônsul José Jorge Alcazar Almeida, torna público que estão abertas as inscrições do processo seletivo para a contratação de Professor(a), para trabalhar no Setor Cultural do Vice-Consulado do Brasil em Artigas.

O Processo Seletivo, em todas as suas disposições, será regido pelo Edital nº 01/2024. O edital completo e pode ser acessado na página do Vice consulado do Brasil em Artigas (<https://www.gov.br/mre/pt-br/vice-consulado-artigas>).

CONVOCATORIA

El Encargado del Viceconsulado de Brasil en Artigas, Sr. Vicecônsul José Jorge Alcazar Almeida, hace pública la inscripción al proceso de selección para la contratación de un Profesor(a), para trabajar en el Sector Cultural del Viceconsulado de Brasil en Artigas.

El Proceso de Selección, en todas sus disposiciones, se regirá por el Edital nº 01/2024. Se puede acceder al Edital completo en la página del Viceconsulado de Brasil en Artigas (<https://www.gov.br/mre/pt-br/vice-consulado-artigas>).

Artigas, 05/12/2024

José Jorge Alcazar Almeida
José Jorge Alcazar Almeida,
Vice-Cônsul,
Encarregado do Vice-Consulado



RECEPCIÓN DE AVISOS Y EDICTOS

De lunes a viernes de
09:00 hs. a 19:00

Garzón 450 esq. Herrera

Tel. 4772 5091



092 994 113

Recordando a Daniel y a Marisa



POR: PROF.
CELESTE PAIVA

“El diablo respira en la leyenda del tiempo.
Esa materia deleznable que arrastra la claridad a la confusión, el ser al no ser.”
Gabriel Galli

El tiempo ha pasado, y ha pasado sin revuelos por las vidas estupefactas de algunas personas, entre las que me cuento.

Cruzó la vida que seguía empeñada en preguntarse por las causas últimas de todo afán humano, como si se tratara de un litigio con el destino, la razón y sobre todo la sinrazón de lo ocurrido. A diario llegaban las noticias, y cada tanto descubríamos que no teníamos certezas de nada, respecto a lo que sucedía. Hasta que un día, tuvimos la certeza de algo espantoso: Daniel y Marisa habían sido cruelmente asesinados.

Daniel fue el primer hijo de Héctor Brum, prominente hacendado, y Olga Cornelius, prima de mi madre. Era un niño melancólico, en sus desmesurados ojos negros, languidecía la mirada silenciosa. Mientras correteábamos por la vereda, él se mantenía distante, ajeno a la algarabía, contemplando, vaya a saber, qué insondables horizontes. La adolescencia lo sorprendió con la delgadez que lo había caracterizado en la infancia, pero en su retrainamiento había algo de inasible y fugaz. Cuando estaba ya en Segundo Ciclo, entre los liceales de la época se había despertado un brote de patriotismo en defensa de la democracia y contra el comu-

nismo. Tal vez, tocado por el soplo anímico de su antepasado Baltasar Brum, expresidente del Uruguay, por primera vez mostraba pasión por la vida y vimos brillar el entusiasmo en sus ojos. Ese remolino ideológico apenas nacido se murió, y las aguas volvieron a su remanso. Terminado preparatorios, Daniel se instaló en Montevideo para estudiar en facultad de Arquitectura y ya no supimos de él, sino a través de los comentarios.

Marisa tenía los ojos cándidos, ojos de golondrina, no la olvido. Con el paso del tiempo los recuerdos me llenan de preguntas, no puedo imaginar un afán beligerante engarzado en un cuerpo tocado por una gracia casi angelical. Supongo que habría necesitado mirarse en un espejo como si se tratara del horizonte. Un espejo que le diría lo que predicen las hadas sobre el futuro, como el inexpugnable territorio de presagios imprevisibles. María de los Ángeles era hija de un militar, Carlos Corbo, y de la profesora de Matemática, Bertha Aguirregaray. Era incomparablemente dócil, nunca participó en nada que contraviniera la educación impartida por sus padres. En la adolescencia conoció el amor, y se enamoró con Daniel, ambos estaban en el liceo: él, en preparatorios, ella, en primer ciclo. Forma-

ban una de esas parejas que parecen salidas de un cuento de hadas: belleza y juventud se consolidaban con el halo de ternura que los envolvía. Más tarde, su condición humanista, la condujo a facultad de Medicina. A veces, al evocarla, la veo con la misma precisión de aquella época: rubia, delicada, agradaba la suavidad y la parsimonia de sus palabras, lucía tan frágil y tan dulce que se volvió inolvidable.

Esta historia, del dolor del corazón y la herida de la carne, tuvo el trágico desenlace que todos conocemos: Daniel y Marisa se habían casado y esperaban a su primer hijo, cuando les arrancaron brutalmente la vida.

Alicia Isern llegó a Artigas como secretaria del consul uruguayo, escuchó los comentarios y quiso saber más. Transcurrían los primeros años del siglo XXI, ella se integró al taller de Creación Literaria en 2007. De su interés por conocer los verdaderos carriles de la historia, surgió el relato, le conté lo poco que sabía. Si bien, no resultó extenso, sí fue muy emotivo, tanto la sensibilizó que escribió el poema que quiero compartir con ustedes.

Susurros que te nombran

Alicia Isern

Tus calles susurran
tristeza y dolor,
aquí naciste,
me cuentan,
aquí jugaste ...
y soñaste.

Estas veredas
hablan de ti,
infanta,
dócil púber,
leve adolescente
peregrina.

La ciudad amordazada
quiso borrar tu semblanza,
pero el forzado silencio
a las almas en duelo quebrantaba.

Fueron tatuajes de fuego
que borrarón la mirada
de tus ojos caramelo,
de tus ojos ateridos
en la soledad de tu alma
aquella madrugada.

Paloma libertaria
rumbo a la quimera,
sicarios de piedra
cortaron tus alas.

Fue un día de diciembre,
en la cuna de tu vientre
germinaba el amor
y en la madriguera
agazapaba la traición.

Dueña de un coraje
muy difícil de entender,
caíste ...
fusilada.

.....
Artigas te ve cada día
en la frontera del sueño
y la distancia,
presencia y ausencia
iluminando sus arterias
porque aún ...
¡sigues viva!



Gral. Lavalleja 240

☎ 099 929 462 - ☎ 4772 2505

Artigas - Uruguay

AÑO NUEVO, VIDA NUEVA



Por: Dr. Ricardo
Castelli

Se lo veía venir de lejos... y llegó el 2025!. Sí, llegó el Año Nuevo!

Año Nuevo, Vida Nueva decían los abuelos. Intentémoslo!, por qué no?

Los voy a desafiar con una cantidad de ideas que son o fueron eje del país que hoy tenemos en nuestras manos, de la humanidad que somos, a más de la responsabilidad que tenemos de dejar a nuestros hijos y nietos como herencia y bandera.

Un país con 200 años de historia, tiene sus luces y sombras, y como el ser colectivo que es. Nos gusta de hablar de sus momentos de gloria, que los hay, muy importantes, pero también hay momentos oscuros de los que sabemos poco, porque como en toda familia nadie quiere acordarse demasiado.

La idea no es apuntar a los detalles, que siempre los hay y muchos, pero solo sirven para enjuiciarnos y deshonrarnos, lo cual no es nuestro objetivo, sino levantarnos desde su significado complejo y continuar construyendo el necesario perfil humano.

Errores hubo y habrá. Están ahí para aprender y no volver a cometerlos, y si solo los ocultamos, los negamos, podemos parecer impolutos, pero nos falta la verdad, las contradicciones, esa diversidad y ese equilibrio que nos hace humanos.

Cultivamos una fantasía perversa que nos hace mucho daño, como personas y como arquetipo nacional, una

fantasía infantil, absurda, que es que **los errores están en el otro, el otro es mala persona, es él el que no quiere al país, son ellos los traidores a los valores básicos de lo humano.**

No nos engañemos. Esta postura infantil, egocéntrica, maligna, se ha ido imponiendo globalmente en el mundo, promovida por el autoritarismo, y es el eje de las campañas políticas, donde toda propuesta recibe en primer lugar una andanada de críticas destructivas, sin el estudio y profundización necesarias, simplemente porque es una idea del "otro". Esto alcanza para tener una oposición cerrada. Ni bola, no nos importa informarnos.

De estas actitudes tenemos que entender que somos responsables todos, de que nos dejamos llevar por entusiasmos (o negaciones) del colectivo en el que participamos y es tal la cantidad de información distorsionada que circula, que allá vamos...

"A dónde va Vicente?, a donde va la gente" dice un viejo dicho. Rescato esto por lo que sigue, un oscuro período del país, por seguir ideas, influencias e interpretaciones distorsionadas de oportunistas violentos que nos llevaron a la mayor vergüenza que tenemos.

La **Guerra de la triple alianza entre argentinos, brasileños y nosotros** fue un abuso, un error sanguinario, que terminó en un horror, una masacre del pueblo paraguayo (1864-1870), causada por la envidia de su moderna concepción política. Esas son las consecuencias de dejarnos llevar por ideas apasionadas, enfermizas. En ese período, ocurren también los homicidios del 19 de febrero de 1868, de Venancio Flores y de Bernardo Berro (i?), que hablan de "ajuste de cuentas" todo

"Hoy es el primer día de mi nueva vida"
Amor Exigente

aparentemente ajeno a nuestros pacíficos abuelos.

Adentrar en lo humano polifacético de cada uno nos sorprende. "Las ideas no se matan... las malas tampoco" decía Vaz Ferreira, en una reflexión de su Fermentario. Cada uno de nosotros es un ser distinto, con una historia distinta, con interpretaciones distintas, somos hijos de la diversidad, cómo hacer para lograr una unidad en esta diversidad?. No es fácil, pero tampoco tan difícil. Querer es poder!

Los invito a reflexionar sobre la idea de inicio: **"Hoy es el primer día de mi nueva vida"**. Hagamos el esfuerzo de revisarnos y solo por hoy buscar ser mejores personas.

Hoy, hagamos una lista, breve, simple, sencilla, desde mi perspectiva, **qué puedo hacer yo para ser mejor persona?** Piensa: En qué puedo cambiar?. Una vieja reflexión nos dice: **"si todos limpiáramos nuestra vereda, la ciudad toda se verá más limpia"**. Es tan simple como eso, **cuando yo cambio, todo cambia.**

Al terminar el día, hagamos una pausa y cuatro preguntas: **(1) Cómo lo pasé hoy?** Sencillo, breve, escribe un par de renglones. **(2) Qué hice mal?**, un par de renglones. **(3) Qué hice bien?** un par de renglones. **(4) Cómo puedo lograr mejorar mis resultados?**

Lo complicado es ser sincero, no hacer trampas, ser honesto.

Les regalo la gran verdad de la vida: **"Nada cambia, si yo no cambio"**

FELIZ AÑO NUEVO!

Agradezco a los amigos de **La Noticia** la publicación de estas reflexiones

OPINIÓN DE CONTRATAPA

PRO limpio Mantené el agua de tu **PISCINA**
Limpia, pura y cristalina
Productos y accesorios con **ATENCIÓN PERSONALIZADA**

Lecueder y W. Ferreira 4773 2799 091 455 999

LURAGO

FOTOS



SOCIALES - DEPORTIVAS - MURALES
REPRODUCCIONES - LLAVEROS - BANNERS

18 DE JULIO 63 - TEL. 4772 4479 - CEL. 098 574 184

Ludopatía digital: una adicción emergente en la era tecnológica

La ludopatía digital es una forma de adicción relacionada con el uso excesivo y compulsivo de plataformas digitales para juegos de azar en línea o videojuegos, lo que genera dependencia psicológica y afecta significativamente la vida personal, laboral y social del individuo.

Características de la ludopatía digital

1. **Compulsión por jugar:** La persona siente una necesidad incontrolable de participar en juegos digitales, ya sea apuestas en línea, casinos virtuales o videojuegos.
2. **Aislamiento social:** Se prioriza el juego sobre las relaciones interpersonales, llevando a un aislamiento progresivo.
3. **Impacto emocional y financiero:** Los ludópatas digitales suelen experimentar ansiedad, frustración y, en algunos casos, endeudamiento por gastos excesivos en plataformas digitales.
4. **Pérdida de control:** Incapacidad para regular el tiempo y dinero invertidos en estas actividades.



Factores de riesgo

- **Accesibilidad tecnológica:** La posibilidad de jugar desde cualquier dispositivo conectado a Internet.
- **Mecanismos de recompensa en los juegos:** La estructura de premios y refuerzos en videojuegos y juegos de azar puede activar el sistema de dopamina del cerebro, generando adicción.
- **Publicidad dirigida:** Campañas digitales que incitan al uso de plataformas de apuestas o juegos.
- **Falta de regulación:** En algunos países, la regulación

de estas actividades es limitada, lo que facilita el acceso incluso a menores de edad.

Consecuencias

- Problemas de salud mental como ansiedad, depresión o estrés.
- Deterioro de la vida familiar, laboral y social.
- Deudas y problemas financieros severos en casos de juegos de azar.

Tratamiento

- **Psicoterapia:** Terapias cognitivas-conductuales para abordar los patrones de

comportamiento adictivos.

- **Grupos de apoyo:** Asociaciones como Jugadores Anónimos.
- **Restricciones tecnológicas:** Uso de herramientas para bloquear el acceso a plataformas específicas.
- **Educación digital:** Promover el uso saludable de la tecnología.

La ludopatía digital representa un desafío creciente en un mundo cada vez más digitalizado. Identificar y tratar esta adicción a tiempo es fundamental para minimizar su impacto en las personas y la sociedad.

BOLSAS de PAPEL





La esquina de la mejor impresión....

Impresora New Graf
Garzón Esq. Herrera

4772 5091

092 471 166

Bolsas de PAPEL
PERSONALIZADAS
con tu LOGO o
MARCA Impresas a
COLOR en las
cuatro caras

Para recibir nuestro **Diario y Suplementos Digitales gratis**, agenda nuestro número de **Whatsapp**, mandanos la **palabra ALTA** con **tú nombre o Apodo** y recibirás todos los días **nuestras publicaciones totalmente GRATIS.**



092 994 113

La historia de los saladeros en el departamento de Artigas: un legado industrial en San Eugenio del Cuareim

La historia de los saladeros en Uruguay está intrínsecamente ligada a la expansión ganadera, el desarrollo industrial y las primeras formas de comercio internacional del país.

En el departamento de Artigas, especialmente en la ciudad de San Eugenio del Cuareim, esta actividad representó un motor económico fundamental durante el siglo XIX y principios del XX.

Los saladeros no solo transformaron la economía local, sino que también dejaron un profundo impacto cultural y social que aún resuena en la memoria colectiva de la región.

Los orígenes de los saladeros en Uruguay

Los saladeros surgieron en el siglo XVIII como respuesta a la abundancia de ganado vacuno en la región y a la necesidad de preservar la carne para su exportación.

En una época en la que la refrigeración no existía, la salazón era la técnica más efectiva para evitar la descomposición y permitir que los productos cárnicos llegaran a mercados lejanos, principalmente en Europa y Brasil.

En el caso del departamento de Artigas, la cercanía con Brasil, a través del río Cuareim, facilitó el comercio de productos provenientes de los saladeros, posicionando a la región como un eje estratégico en el intercambio transfronterizo.

San Eugenio del Cuareim: el epicentro de los saladeros en Artigas

San Eugenio del Cuareim, hoy conocida como Bella

Unión, fue un punto clave en el auge de los saladeros en el norte del país. Su ubicación privilegiada, en la confluencia de los ríos Uruguay y Cuareim, ofrecía una logística ideal para el transporte de productos hacia puertos fluviales y mercados internacionales.

La instalación de los primeros saladeros

En las primeras décadas del siglo XIX, varias familias terratenientes y empresarios brasileños se asentaron en la región, atraídos por las tierras fértiles y la abundancia de ganado.

Los primeros saladeros en San Eugenio del Cuareim se establecieron en las cercanías del río, aprovechando su agua para lavar y procesar los cueros y las carnes.

Uno de los primeros saladeros destacados fue el de la familia Rodríguez, pionera en la explotación ganadera e industrial en el área. Otros empresarios, como los brasileños vinculados al comercio transfronterizo, también contribuyeron al desarrollo de esta actividad.

El proceso productivo en los saladeros

El trabajo en los saladeros requería una mano de obra numerosa, lo que atrajo a trabajadores rurales, esclavos liberados y pobladores indígenas de la región. El proceso consistía en:

1. Faena del ganado: se sacrificaban los animales, seleccionando las partes más adecuadas para la salazón.
2. Salazón: la carne se cortaba en tiras largas y se



sumergía en grandes tanques con salmuera o se cubría con sal gruesa.

3. Secado: la carne salada se colgaba en tendedores expuestos al sol y al viento, favoreciendo su conservación.

4. Exportación: una vez procesada, la carne, junto con

los cueros y grasas animales, se empaquetaba y enviaba hacia Brasil, Europa y otros destinos.

Impacto económico y social de los saladeros

El auge de los saladeros

Uno de los aerocarriles instalados sobre el Río Quarahy correspondiente al saladero San Carlos. Las fotos y estructuras de piedra confirman la existencia de dos aerocarriles, así como también la planta baja del Saladero Novo Quarahy donde se visualiza la existencia de una estructura de este tipo en sus instalaciones. También dan prueba de ello el plano de la ciudad de Artigas (visible más abajo) donde se puede apreciar la bifurcación de la vía férrea al llegar a la costa del río, direccionándose a cada uno de los aerocarriles. Estas estructuras fueron necesarias para el bandeado de charque y demás productos que llegaban al Río. Fuente: Archivos Diva Simões (2011).



en San Eugenio del Cuareim transformó la economía local. Generaron empleo para cientos de personas y estimularon el desarrollo de una incipiente infraestructura, como caminos y puertos fluviales. Además, fomentaron la llegada de comerciantes y nuevos pobladores, contribuyendo al crecimiento demográfico y urbano de la región.

Sin embargo, las condiciones de trabajo en los saladeros eran duras. Los empleados, en su mayoría hombres, enfrentaban jornadas largas y salarios bajos, además de riesgos para la salud debido al contacto constante con sal y carne en descomposición. Estas dificultades contribuyeron a la formación de comunidades obreras que más tarde se organizarían en movimientos sindicales y luchas por mejo-

res condiciones laborales.

El declive de los saladeros

A principios del siglo XX, la aparición de nuevas tecnologías de refrigeración marcó el comienzo del fin para los saladeros. Las plantas frigoríficas, que permitían conservar la carne fresca y exportarla sin necesidad de salazón, se convirtieron en el estándar de la industria cárnica.

En San Eugenio del Cuareim, al igual que en el resto del país, los saladeros comenzaron a cerrar progresivamente. Sin embargo, su legado perdura en la memoria colectiva y en la estructura económica de la región, que aún depende en gran medida de la ganadería y la agroindustria.

El legado de los saladeros en la actualidad

Hoy en día, los vestigios de los saladeros en San Eugenio del Cuareim se han convertido en un atractivo histórico y turístico. Algunos de los sitios más destacados incluyen:

1. Restos arqueológicos: se pueden visitar antiguos establecimientos saladeros, donde aún es posible observar las estructuras de piedra utilizadas para los procesos de faena y salazón.

2. Museos locales: espacios como el Museo del Cuareim exhiben herramientas, documentos y fotografías re-

lacionadas con la época de los saladeros.

3. Rutas temáticas: circuitos turísticos organizados por guías locales permiten a los visitantes conocer más sobre la historia de la industria saladeril y su impacto en la región.

Además, la influencia cultural de los saladeros se mantiene viva en las tradiciones gastronómicas, con platos locales que utilizan carne salada como ingrediente principal.

Conclusión: un capítulo fundamental de la historia uruguaya

Los saladeros de San Eugenio del Cuareim representan un capítulo crucial en la historia económica y social de Uruguay. Aunque esta actividad pertenece al pasado, su legado sigue presente en la identidad de Artigas y en la vida de sus comunidades.

Explorar la historia de los saladeros no solo permite comprender el desarrollo de la región, sino también valorar el esfuerzo de las generaciones que trabajaron en esta industria y que ayudaron a construir el Uruguay moderno. Para quienes visitan el departamento de Artigas, la Ruta de los Saladeros ofrece una experiencia única, donde historia, cultura y paisajes se entrelazan en una fascinante aventura.



Artritis y la artrosis: enfermedades degenerativas que afectan las articulaciones.

Las deformaciones en las piernas, especialmente a la altura de los tobillos, pueden ser una consecuencia común de condiciones como la artritis y la artrosis, ambas enfermedades degenerativas que afectan las articulaciones.

Estas deformaciones suelen desarrollarse de forma progresiva debido a la inflamación, el daño al cartílago y el deterioro estructural de los tejidos articulares.

Causas principales

1. Artritis reumatoide:

- Es una enfermedad autoinmune que provoca inflamación crónica en las articulaciones.

- Puede afectar tanto las rodillas como los tobillos, causando desalineaciones, inflamación visible y rigidez que contribuyen a deformaciones como el pie plano adquirido o la desviación de los tobillos.

2. Artrosis:

- Se caracteriza por el desgaste del cartílago en las articulaciones.

- En los tobillos, este deterioro puede conducir a un colapso de la articulación, generando malformaciones que alteran la forma del pie y la postura.

- La artrosis también puede desarrollarse debido a lesiones previas, sobrepeso o sobrecarga mecánica.

3. Factores mecánicos y biomecánicos:

- La inflamación crónica altera el equilibrio de los



músculos y ligamentos que sostienen las articulaciones.

- Esto puede llevar a deformaciones como inclinaciones hacia adentro (valgo) o hacia afuera (varo) de los tobillos.

Deformaciones comunes en los tobillos y pies

- **Pie valgo:** Desviación del pie hacia adentro.

- **Pie varo:** Desviación hacia afuera.

- **Articulaciones rígidas o colapsadas:** Limitación en el movimiento del tobillo debido a la pérdida de espacio articular.

- **Dedos en martillo o juanetes:** Aunque afectan más a los pies, también están relacionados con el mal alineamiento de los tobillos.

Síntomas asociados

- Dolor persistente o agudo en los tobillos, espe-

cialmente al caminar.

- Rigidez y pérdida de movilidad.

- Hinchazón alrededor de la articulación.

- Cambios en la marcha o dificultad para mantener el equilibrio.

Tratamiento y manejo

1. Conservador:

- **Fisioterapia:** Mejora la movilidad y fortalece los músculos que estabilizan los tobillos.

- **Medicamentos:** Analgésicos, antiinflamatorios o tratamientos biológicos (para artritis reumatoide).

- **Ortesis:** Uso de soportes para corregir la postura del pie y aliviar la presión en las articulaciones.

2. Quirúrgico:

- En casos avanzados, donde la deformación limita severamente la función,

puede considerarse la artrodesis (fusión articular) o la reconstrucción articular.

3. Estilo de vida:

- Mantener un peso saludable para reducir la carga en las articulaciones.

- Usar calzado adecuado que proporcione soporte y estabilidad.

4. Terapias complementarias:

- Hidroterapia o ejercicios en agua para reducir la presión en las articulaciones mientras se fortalecen los músculos.

Si se presentan estas deformaciones o síntomas, es crucial consultar a un reumatólogo u ortopedista para un diagnóstico y tratamiento adecuados, con el fin de ralentizar el progreso y mejorar la calidad de vida.



Enfermedades virales en gatos: las más comunes y cómo prevenirlas

Los gatos son animales independientes y robustos, pero también son vulnerables a diversas enfermedades virales que pueden comprometer seriamente su salud. Algunas de estas enfermedades son altamente contagiosas y potencialmente fatales si no se tratan a tiempo. A continuación, se presentan las principales enfermedades virales que afectan a los gatos, sus características y las mejores formas de prevención.

1. Panleucopenia Felina (FPV)

Conocida también como moquillo felino, es causada por el parvovirus felino y es altamente contagiosa. Ataca principalmente a gatos jóvenes no vacunados y provoca una alta mortalidad.

Síntomas: fiebre, vómitos, diarrea severa (a menudo con sangre), letargo y pérdida de apetito.

Prevención: la vacunación es esencial para proteger a los gatos de esta enfermedad. Mantener la higiene del entorno también es clave, ya que el virus puede sobrevivir en el ambiente durante largos periodos.

2. Virus de la Inmunodeficiencia Felina (VIF)

Conocido como el "VIH felino", este virus debilita el sistema inmunológico, haciéndolos más propensos a infecciones secundarias. Se transmite principalmente a través de mordeduras.

Síntomas: pérdida de peso, infecciones recurrentes, fiebre y lesiones bucales.

Prevención: evitar peleas



entre gatos, especialmente si hay contacto con gatos callejeros. La esterilización puede reducir el comportamiento agresivo, disminuyendo el riesgo de transmisión.

3. Leucemia Felina (FeLV)

Es una de las enfermedades virales más graves en gatos, ya que puede causar cáncer, anemia y otras afecciones severas. Se transmite por contacto cercano, saliva, orina o leche materna.

Síntomas: pérdida de peso, debilidad, infecciones frecuentes y problemas respiratorios.

Prevención: vacunar al gato contra la FeLV y limitar el contacto con otros felinos desconocidos o no vacunados.

4. Rinotraqueítis Viral Felina (FVR)

Causada por el herpesvirus felino tipo 1, afecta el sistema respiratorio. Es especialmente peligrosa para gatitos y gatos inmunosuprimidos.

Síntomas: estornudos, secreción nasal, conjuntivitis, fiebre y pérdida de apetito.

Prevención: la vacunación temprana es fundamental. Además, evitar el estrés en los

gatos ayuda a controlar la reactivación del virus en portadores latentes.

5. Peritonitis Infecciosa Felina (PIF)

Provocada por una mutación del coronavirus felino (FCoV), es una enfermedad compleja y generalmente mortal. Afecta principalmente a gatos jóvenes o con sistemas inmunológicos debilitados.

Síntomas: acumulación de líquido en el abdomen o el pecho, fiebre persistente, letargo y pérdida de peso.

Prevención: mantener una buena higiene en los entornos donde hay múltiples gatos y minimizar el estrés para reducir la propagación del virus.

Estrategias generales de prevención

- **Vacunación:** Es la herramienta más eficaz contra las principales enfermedades virales. Las vacunas deben ser administradas según el protocolo veterinario, que incluye refuerzos anuales o trienales.

- **Control veterinario regular:** Revisiones periódicas permiten la detección temprana

de enfermedades.

- **Esterilización:** Reduce comportamientos de riesgo, como peleas o contactos prolongados con otros gatos.

- **Higiene adecuada:**

Limpieza constante de los espacios del gato, como bandejas de arena, camas y comederos.

- Evitar el contacto con gatos callejeros: Los gatos que salen de casa tienen mayor riesgo de contraer enfermedades.

+datos

Las enfermedades virales en gatos representan un desafío para los dueños responsables, pero muchas de ellas pueden prevenirse con medidas adecuadas. La vacunación, los controles regulares y un entorno seguro son fundamentales para garantizar la salud y bienestar de los felinos. Ante cualquier signo de enfermedad, es vital acudir al veterinario para un diagnóstico y tratamiento oportunos.

Cuidar de nuestros gatos no solo asegura su longevidad, sino también una calidad de vida óptima.

Plantación, cultivo y elaboración de yerba mate en Uruguay

La yerba mate, bebida icónica del Cono Sur, tiene una larga tradición en Uruguay, donde se consume con fervor como parte de la identidad cultural. Aunque el país es reconocido principalmente como importador y consumidor de yerba mate, en los últimos años han surgido proyectos innovadores de cultivo y elaboración local que buscan posicionar a Uruguay en el mapa de la producción de esta planta ancestral.

El inicio del cultivo de yerba mate en Uruguay

Históricamente, la yerba mate ha sido producida principalmente en Brasil, Argentina y Paraguay, países con climas subtropicales favorables para el desarrollo de la planta (*Ilex paraguariensis*). Sin embargo, Uruguay, caracterizado por su clima templado y suelos fértiles, ha comenzado a explorar la posibilidad de cultivar esta especie adaptándola a las condiciones locales.

En los últimos años, se han desarrollado plantaciones experimentales en regiones como Rivera, Tacuarembó y Artigas, áreas donde el clima cálido y húmedo del norte del país es más propicio para el crecimiento de la yerba mate. Estas iniciativas han sido impulsadas por empresas, productores independientes y proyectos de investigación vinculados a universidades nacionales.

El proceso de plantación y cultivo

El cultivo de yerba mate comienza con la germinación de semillas que pueden tardar

entre 6 y 12 meses en desarrollarse. Posteriormente, las plántulas se trasladan a viveros hasta alcanzar un tamaño adecuado para ser trasplantadas al campo.

En Uruguay, los productores han tenido que enfrentarse a desafíos como:

- La adaptación climática: Las heladas y la sequía pueden afectar el desarrollo de las plantas en zonas menos tropicales.
- La calidad del suelo: Aunque fértiles, los suelos uruguayos requieren ajustes específicos de nutrientes para garantizar un crecimiento saludable de la yerba mate.
- La duración del cultivo: La yerba mate es una planta de crecimiento lento, tardando entre 4 y 6 años en estar lista para la primera cosecha.

La elaboración de la yerba mate

Una vez cosechadas, las hojas de la yerba mate pasan por un proceso de elaboración que consta de varias etapas:

1. Sapecado: Las hojas se exponen a altas temperaturas de manera breve para detener su oxidación.
2. Secado: Las hojas se deshidratan mediante calor controlado.
3. Canchado: Las hojas secas se trituran en fragmentos más pequeños.
4. Estacionamiento: Las hojas se almacenan en condiciones específicas durante varios meses, lo que permite que los sabores y aromas se desarrollen plenamente.
5. Molienda y envasado: Finalmente, la yerba se muele y se envasa para su comercialización.

En Uruguay, las empresas que producen yerba mate local están comenzando a posicionarse como opciones artesanales, diferenciándose por ofrecer productos con perfiles de sabor únicos, libres de pesticidas y elaborados de manera sostenible.

Proyectos destacados de yerba mate uruguaya

En los últimos años, algunos proyectos han captado la atención tanto a nivel nacional como internacional:

- Yerba mate "Arapey": Producida en el departamento de Artigas, se ha destacado por su enfoque en la producción orgánica.
- Cooperativa del Norte: Integrada por pequeños productores que buscan desarrollar una yerba mate 100% uruguaya con métodos sustentables.
- Investigación académica: Universidades como la Universidad de la República han impulsado estudios para optimizar el cultivo de yerba mate en el país y fomentar su expansión.

La importancia cultural y económica

La yerba mate no es solo una bebida en Uruguay; es un símbolo de identidad compartida. La posibilidad de producir yerba mate localmente fortalece esta relación cultural, al mismo tiempo que abre oportunidades económicas para el país.

En un contexto global donde los consumidores buscan productos más sostenibles y de origen transparente, la yerba mate uruguaya tiene el potencial de posicionarse como



una alternativa artesanal y de alta calidad.

Desafíos y el futuro del sector

El cultivo de yerba mate en Uruguay aún enfrenta varios desafíos:

- La necesidad de escalar la producción para competir con los gigantes regionales.
- La falta de maquinarias específicas y experiencia técnica local.
- La dependencia inicial de importaciones para cubrir la alta demanda interna.

Sin embargo, con el apoyo gubernamental, la inversión en investigación y la promoción de la yerba mate como producto local, Uruguay podría convertirse en un actor relevante en el mercado internacional de esta planta.

El futuro de la yerba mate uruguaya está en manos de visionarios que buscan arraigar una tradición cultural en la tierra misma, apostando por un cultivo que no solo satisface una demanda histórica, sino que también celebra el espíritu innovador del país.



**EN ENERO
RECARGAMOS EL**

VERANO

radio
Monte

ARTIGAS - URUGUAY

