

EL MUNDO TÓXICO



Por: Dr. Ricardo Castelli

“Nada cambia si yo no cambio”. Anónimo

Los vínculos tóxicos, son definidos como relaciones con personas significativas de las que no tenemos satisfacción, ni la felicidad, ni la seguridad que deberíamos.

Sin duda esta es la mejor definición de la evolución política en el mundo, que día a día, hora a hora, gana más y más espacio en este siglo XXI.

Entre todos hemos creado un mundo tóxico, la pregunta de hoy es: Nos unimos a él y sin duda nunca sabremos hacia dónde vamos..., o buscamos una alternativa propia, que sin salvarnos de su locura, vivamos con el equilibrio de hacer lo mejor posible a nuestro alcance...

Las raíces tóxicas están en todos nosotros. En aquel tango de Discépolo: Camalache del 1934, cantado tan intenso por Julio Sosa, que pretendió ser una dura advertencia a lo que vivimos en este mundo hoy, que despliega insolente nuestra modernidad.

Las relaciones tóxicas vienen desde siempre, son propias de nuestra especie humana, lo que va cambiando es el volumen y en cómo se las denomina. El pensamiento estoico Siglo

III a.c., que tiene hoy tantos seguidores, en lo central de su filosofía busca cómo ser cada día una mejor persona. Sus ideas requieren voluntad y disciplina, postulando: ser indiferentes a las comodidades materiales, el auto-control y la resistencia a las pasiones humanas. A través de esta actitud constante logra mayor libertad y seguridad respecto a sí mismo y al grupo que las sigue.

Nuestra sociedad moderna, competitiva, consumista, nos provee a diario de nuevos inventos tecnológicos, y nos presiona a su compra porque si hacemos caso omiso a sus novedades, quedamos en breve totalmente fuera del juego.

Lo antedicho es una foto del mundo tóxico desde afuera, como si no fuésemos responsables también de lo que ocurre. Por casa, cómo andamos?. La dura realidad es:

"NADA CAMBIA SI YO NO CAMBIO"

Mientras no asumamos con responsabilidad ciudadana el hecho de que nada cambia si yo no cambio, pues nada cambiará. Mientras no tomemos cuenta el viejo: divide y vencerás del César, perdemos todos. Engañados por las luces de la tecnología y la no informa-

ción, no somos capaces de ver lo que el poder nunca nos va a dejar ver. Si solo hacemos bien la copia, no avanzamos, retrocedemos.

Mientras lo que importe sea ganar más, trabajar menos, y dividirnos, somos más manejables, así perdemos por goleada. Afuera y adentro!. El poder nos maneja descaradamente.

Qué hay detrás de la polarización y del fracaso a la necesidad de acordar? Miedo y desconfianza. Miedo a proponer nuevas ideas. Desconfianza del otro.

Si no reconocemos que tratamos de ser perfectos... Si: perfectos!?. Si pensáramos en nuestro bienestar común, y sin miedo diésemos un paso adelante, apostando al tan primario sentido común de comprender que juntos somos más, más inteligentes, más asertivos!! (Asertivo: habilidad personal que nos permite expresar sentimientos, opiniones y pensamientos, en el momento oportuno, de forma adecuada, sin negar, ni desconsiderar los derechos de los demás).

Exijamos a nuestros políticos (nuestros representantes) que antes de iniciar la puja política partidaria, ocupen sesenta días, dos meses, en pensar y ponerse

de acuerdo en lo que el país necesita para el siguiente quinquenio. Asumirían así un compromiso, acordado, inteligente, de aquello que se entiende necesario a resolver por el nuevo gobierno y sus representantes, definiendo así las políticas macro y marco del estado a desarrollar.

Estos lineamientos, resultado de un acuerdo votado por un mínimo dos tercios de la asamblea general serían una guía de las políticas de estado a desarrollar en el siguiente quinquenio. Luego se haría la elección de a quienes la ciudadanía deposita su confianza para la llevar adelante las políticas acordadas.

Estos lineamientos previos llevarían a que en lugar de criticar uno al otro, agrediendo y buscando marcar diferencias, el gobierno sea un encuentro político en lograr la paz que el país necesita.

Esta actitud promoverá acuerdos y un equilibrio que redundará en un trabajo de equipo, con una amplia mayoría de ideas que generen ellos mismos y un respaldo ciudadano cada vez mayor.

Agradezco una vez más a La Noticia la publicación de estas reflexiones.



www.diariolanoticia.com.uy



La Noticia
Artiguense

INFORMANDO DESDE 1988



- Artigas, Jueves 05 de Febrero de 2026 - \$ 70 - AÑO XXXVII - Edición Nº. 8.245 -- **Diario Departamental** -- Afiliado a O.P.I. -

FARMACIAS DE TURNO

JUEVES 05/02/2026

POLLINI

BERRETA 400

Tel.4772 2792

VIE. SÁB. 06/07/02/2026

URUGUAY

.PEDRO VARELA 336

Tel.4772 2748

Beneficios para nuestros socios



Artigas, Bella Unión, Tomás Gomensoro, Baltasar Brum, Sequeira

Descuentos adicionales:

*Presentar carnet de socio en locales



- Servicio de Acompañante
- Psicólogo
- Asesoramiento Jurídico - Notarial
- Cosmetólogo
- Médico general
- Odontólogo
- Nutricionista
- Servicio de Enfermería
- Servicio Fúnebre
- Servicio de cremación
- Unidad de traslado

📍 **Lavalleja 240**

✉ empresarenart@gmail.com

☎ **4772 2505** 📞 **091 999 115**

Comenzó la cosecha de arroz en el norte del país en un escenario desafiante de precios



PISCINA cuidamos el agua de tu piscina

PASTILLAS TRIPLE ACCIÓN \$463 1kg

CLORO SHOCK en POLVO \$420 900g

Manguera individual 1.5 Metros \$268

PRO limpio

Locuedor y W. Ferroira

4773 2799 📞 **091 455 999**

12/2025

GLT CORPORACION

COMPROMISO CON NUESTRA GENTE

Terminal de ómnibus Artigas

☎ **4772 5353**

DESTINOS:

Montevideo - Tranqueras - Minas de Corrales - Tacuarembó
Paso de los Toros - Minas - Mercedes - Fray Bentos

FRECUENCIAS

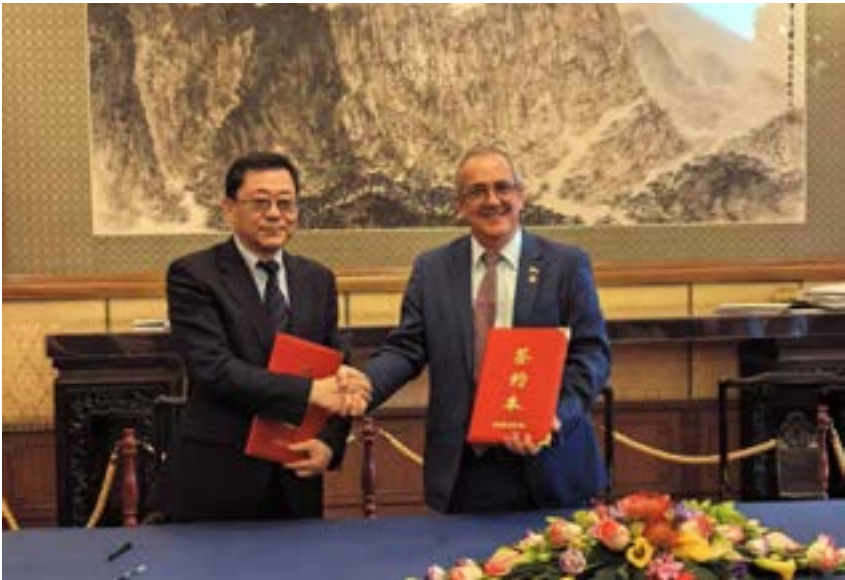
ARTIGAS - MONTEVIDEO: 07:00 LUNES A SÁBADOS
ARTIGAS - MONTEVIDEO: 23:00 DIARIAMENTE

MONTEVIDEO - ARTIGAS: 12:00
MONTEVIDEO - ARTIGAS: 23:00 **DIARIAMENTE**



POLÍTICA

INAC trabajará con organismo chino para fortalecer intercambio técnico en materia cárnica



Este acuerdo, suscrito durante la gira oficial por China que encabeza el presidente Yamandú Orsi, facilitará el intercambio de información, la realización de talleres y programas de capacitación para personal técnico y empresas, con foco en control de residuos, métodos de detección, estándares de inspección y calidad sanitaria.

De esta forma, el trabajo conjunto permitirá la convergencia de enfoques regulatorios, fortalecimiento de capacidades técnicas y mejora de la calidad y seguridad de la carne, facilitando el comercio bilateral entre Uruguay y China.

Firmaron el documento el presidente de INAC, Gastón Scayola, y el presidente de la entidad china, Gao Yuchao.

CIQA es un organismo relacio-

nado con la Administración General de Aduanas Chinas (GACC) que impulsa actividades de facilitación del comercio entre China y sus socios comerciales.

Colabora en temas técnicos, normativos y de eficiencia logística portuaria para mejorar el acceso de las carnes uruguayas al mercado chino. La cooperación entre las partes ha posibilitado el perfeccionamiento de las estructuras que dan soporte al comercio.

Previo a acto de firma, se llevó a cabo un encuentro de trabajo entre el equipo técnico del Instituto Nacional de Carnes (INAC) con los referentes de CIQA. Allí se abordaron temas de cooperación e intercambios, habilitaciones pendientes, calidad de los productos y características de la producción sostenible de Uruguay.

Por Uruguay participaron de la reunión la gerenta general de INAC, Inés Invernizzi; la gerenta de la oficina de INAC en Asia, Victoria Cai, y el jefe de Acceso a Mercados, Christian Shaw. En tanto, por el país asiático estuvieron presentes en el encuentro, el presidente de CIQA, Gao Yuchao; la secretaria general, Duan Xiaohong; el vicesecretario general; Fang Jun; y el supervisor de operaciones del Departamento de Alimentos, Yu Haijun.

La carne uruguaya se promociona en espacios públicos de Beijing y Shanghai

En el marco de la misión oficial, el INAC y la delegación integrada por representantes de la industria cárnica uruguaya, desarrolló actividades orientadas a posicionar la carne uruguaya en el mercado asiático.

El martes 3, coincidiendo con la celebración del 38.º aniversario del inicio de las relaciones diplomáticas entre ambos países, se realizó una recepción en honor al presidente Yamandú Orsi, que incluyó una degustación de carnes uruguayas.

En Shanghai, también en el marco de la visita presidencial, INAC realizará el lanzamiento oficial de la campaña de promoción de las carnes uruguayas en China 2026.

La promoción destaca el diferencial de la carne uruguaya y motiva a los consumidores chinos a elegirla por su alta calidad y origen natural. En tal sentido,

el mensaje indica que cada corte de carne uruguaya es reflejo y equilibrio entre la naturaleza y la tradición. También subraya el compromiso y la dedicación de quienes forman parte de la cadena cárnica: productores, industriales, transportistas y técnicos que aportan su experiencia para garantizar una calidad constante y confiable.

La nueva campaña de promoción a presentarse en China, muestra la trazabilidad de la carne uruguaya desde su origen hasta su llegada a las mesas del mundo.

La pieza publicitaria transmite que las carnes nacionales son un tesoro preciado, resultado de su origen natural y del esfuerzo de quienes hacen posible esta cadena única de valor, que se define bajo el slogan "Tesoro de origen, un placer en el paladar".

La campaña inició el 17 de diciembre en las principales redes sociales de China; en enero se activó vía pública en dos ubicaciones céntricas de Shanghai a través de publicidad estática y pantallas digitales, más notas de prensa en cerca de 200 medios digitales.

INAC destacó en su web que la gira del presidente Yamandú Orsi y la delegación oficial ha potenciado la difusión de las campañas del instituto para este destino, uno de los principales importadores de la carne uruguaya.

EDICTOS

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Artigas de 3º Turno, dictada en autos: "LEITES DE MORAES SIMON, LUIS - SUCESIÓN" IUE 2-109921/2025, se dispuso la apertura de la sucesión del causante/s LUIS ALBERTO LEITES DE MORAES SIMON, emplazándose por edictos a herederos, acreedores y demás interesados para que comparezcan por el término de 30 días, a deducir en forma sus derechos. Artigas, 22 de diciembre de 2025

Firmado electrónicamente por:
PAMELA STEPHANI PEREIRA MIERES
Actuario Adjunto
Publicación: 02/01/2026 al 13/02/2026



CONVOCATORIA A ELECCIONES

De acuerdo a lo resuelto en la Asamblea General Ordinaria de la Cooperativa de Ahorro y Crédito de la Agrupación Magisterial "José Artigas" (COMAJA), realizada el 13 de diciembre de 2025 p. p. se convoca a los socios a un Acto Eleccionario para la elección de 2 (dos) miembros del Consejo Directivo y 1 (un) de Comisión Fiscal (Titulares y sus respectivos suplentes).

Se ha fijado el mismo para el día 27 de febrero de 2026 en nuestro local de calle Lecueder 269 de 09:00 a 15:00 horas, con una hora de prórroga, si fuere necesario.

El padrón de socios habilitados se encuentra a disposición de los interesados en el área comercial de esta Institución.

Las listas serán recibidas y registradas por la Comisión Electoral hasta el día 06 de febrero de 2026. (Art. 64 literal b del Estatuto Social)
Saludamos muy atentamente
Publicación: 26/01/2026 al 20/02/2026

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Artigas de 2º Turno, dictada en autos: "SILVEIRA FREITAS, MARIA - SUCESIÓN" IUE 2-105408/2023, se dispuso la apertura de la sucesión del causante/s MARIA ODILA SILVEIRA ó SILVEIRA FREITAS, emplazándose por edictos a herederos, acreedores y demás interesados para que comparezcan por el término de 30 días, a deducir en forma sus derechos.

Artigas, 04 de noviembre de 2025
Firmado electrónicamente por:
PAMELA STEPHANI PEREIRA MIERES
Publicación: 04/02/2026 al 17/02/2026



EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Bella Unión de 1º Turno, dictada en autos: "DA COL CORTABITARTE, NELLY ALEJANDRINASUCESIÓN" IUE 2-114928/2025, se dispuso la apertura de la sucesión del causante/s NELLY ALEJANDRINA DA COL CORTABITARTE, emplazándose por edictos a herederos, acreedores y demás interesados para que comparezcan por el término de 30 días, a deducir en forma sus derechos.

Bella Unión, 19 de diciembre de 2025.
Firmado electrónicamente por:
ALEXANDER ADÁN CARDOZO RODRÍGUEZ
Publicación: 23/12/2025 al 13/02/2026

DIRECCION NACIONAL DE MINERIA Y GEOLOGIA

EDICTO. Por Resolución del Poder Ejecutivo en ejercicio de Atribuciones Delegadas de fecha 23/12/2025, en el asunto 947/2023 se declararon Servidumbres Mineras de Ocupación y de Paso, a favor de ERA MINERAL S.A.S. La Servidumbre Minera de Ocupación comprende una superficie de 89 hás. 9610 mz, afectando a los padrones Nros. 7799 (P), N° 8046 (p) y 8047 (P) y la Servidumbre de Paso abarca un área de 1 há. 5813 m² afectando los padrones Nros. 7799 (p) y 8047 (P) todos de la 3a Sección Catastral del Departamento Artigas.

Publicación: 05/02/2026 al 09/02/2026

EDICTO DE MATRIMONIO

En Artigas, Artigas el día tres de febrero de dos mil veintiséis a las 16:07 horas, a petición de los interesados hago saber, que han proyectado unirse en matrimonio:

MARÍA ELIZABETH ABELLA ALVEZ, cédula de identidad 54031057, nacidola en Uruguay, de nacionalidad uruguaya, de veinticinco años de edad, de estado civil soltera, de profesión Comerciante, domiciliado en Celiar Lopez Viv. 5, Artigas, Artigas.

LUÍS FELIPE FERNANDES DE SOUZA, otro 03494355029, nacido/a en Brasil, de nacionalidad brasileño, de veinticuatro años de edad, de estado civil soltero, de profesión Electricista, domiciliado en Celiar Lopez Viv. 5, Artigas, Artigas.

En fe de lo cual intimo a los que supieren algún impedimento para el matrimonio proyectado denuncien por escrito ante esta Oficina haciendo conocer las causas. Y lo firmo para que sea fijado en la puerta de esta Oficina por espacio de ocho días como lo manda la ley.

Documento firmado por:
ESC.ALEJANDRA PAZ VAUCHER
OFICIAL DE ESTADO CIVIL
Publicación: 04/02/2026 al 06/02/2026

EDICTO DE MATRIMONIO

En Artigas, Artigas el día dos de febrero de dos mil veintiséis a las 17:12 horas, a petición de los interesados hago saber, que han proyectado unirse en matrimonio:

KEZIA MIKAELA NUNES BARNECHE, cédula de identidad 66020947, nacidola en Brasil, de nacionalidad uruguaya, de veinte años de edad, de estado civil soltera, de profesión Estudiante, domiciliado en Rio Branco 393, Artigas, Artigas.

MATÍAS BERNABÉ RODRIGUEZ SOSA, cédula de identidad 50734344, nacido/a en Uruguay, de nacionalidad uruguayo, de veinticuatro años de edad, de estado civil soltero, de profesión Profesor, domiciliado en Rio Branco 393, Artigas, Artigas.

En fe de lo cual intimo a los que supieren algún impedimento para el matrimonio proyectado denuncien por escrito ante esta Oficina haciendo conocer las causas. Y lo firmo para que sea fijado en la puerta de esta Oficina por espacio de ocho días como lo manda la ley.

Documento firmado por:
ESC. ALEJANDRA PAZ VAUCHER
OFICIAL DE ESTADO CIVIL
Publicación: 03/02/2026 al 05/02/2026

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Artigas de 3º Turno, dictada en autos: "DE VARGAS DE VARGAS, HECTOR y otro - SUCESIÓN" IUE 2-107134/2025, se dispuso la apertura de la sucesión del causante/s Hector Uberfil DE VARGAS y William Alejandro DE VARGAS SANCHEZ, emplazándose por edictos a herederos, acreedores y demás interesados para que comparezcan por el término de 30 días, a deducir en forma sus derechos.

Artigas, 24 de noviembre de 2025
Firmado electrónicamente por:
EMA RENÉE PÓLITO JURADO
Publicación: 23/12/2025 al 13/02/2026

Bella Unión

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Bella Unión de 1º Turno, dictada en autos caratulados: "PAGLIASSO FERREIRA, OSCAR YONATHANYBARALE PINTOS, ELIANA MICHAELARECTIFICACIÓN DE PARTIDA", IUE 2-71157/2025, se ha solicitado la RECTIFICACIÓN DE LA PARTIDA DE NACIMIENTO de: AITANA PAGLIAASSO BARALE, inscripta el día 02/09/2024, ante el Oficial de Estado Civil de la Of. 487 del Departamento de Paysandú, Acta N° 843, en el sentido que: en el 1º Apellido del Inscripto/a, donde dice: "PAGLIAASSO" diga: "PAGLIAASSO" por así corresponder.

Bella Unión, 04 de septiembre de 2025
Firmado electrónicamente por:
ALEXANDER ADÁN CARDOZO RODRÍGUEZ
Actuario Adjunto
Publicación: 02/01/2026 al 13/02/2026



La Noticia
Artiguense



FUNDADO EL 24 DE JUNIO DE 1988

DIRECTORA y REDACTORA RESPONSABLE: SILVIA MIÑO FÉLIX

EMPRESA EDITORA: "Grupo Norte SAS" RUT. 220 476 110 014 - Depósito Legal N° 065 -

Matrícula de Industria N° 2602 - Registro en el M.E.C.: Tomo XI a Fojas 169 - Garzón 450 esq. Herrera -

Tel 47725091 - Redacción: Cel. 092 471 166 - Mail.: redacciondiarioln@gmail.com - lnoticia@adinet.com.uy

Departamento Comercial 091 295 677 - norte.impresos@gmail.com - IMPRESO EN TALLERES PROPIOS

Colaboradores: Prof. Celeste Paiva - Rodrigo Núñez - Nadir Costa. Braian Modernel

Dr. Daniel Volpi Avedutto - Dr. Ricardo Castelli - Prof. Nelson Borges - Carla de Souza Ferreira

Las opiniones vertidas en los Artículos son de exclusiva responsabilidad de los autores.

www.diariolanoticia.com.uy



@diariolanoticia463

AFILIADO A LA ORGANIZACIÓN
DE LA PRENSA DEL INTERIOR

POLÍTICA

La Intendencia de Artigas abrió inscripciones para clases gratuitas de Patín Artístico y talleres culturales

La Intendencia Departamental de Artigas, a través de su Dirección de Cultura, Turismo y Deporte, informó que se encuentran abiertas las inscripciones para clases gratuitas de Patín Artístico, así como para una amplia variedad de cursos y talleres culturales destinados a la comunidad.

Clases gratuitas de Patín Artístico

Las inscripciones están habilitadas en la Unidad de Deportes, con atención al público en el horario de 07:00 a 18:00 horas.

Las clases de Patín Artístico

se dictarán los sábados y domingos, y están orientadas a promover la actividad física, la recreación y el desarrollo deportivo.

Cursos y talleres en la Casa de la Cultura

Asimismo, la Intendencia comunicó que a partir del miércoles 18 del mes en curso quedarán habilitadas las inscripciones para los diferentes cursos y talleres que se dictarán en la Casa de la Cultura, en el horario de 08:00 a 18:00 horas.

Las clases comenzarán el lunes 2 de marzo.

Los talleres disponibles son:

- Teatro
- Dibujo y Pintura
- Corte y Confección
- Reciclado
- Arte Textil
- Repujado en Aluminio
- Inglés (clases de apoyo)
- Danza – Folklore y música típica

- Orquesta de Cámara
- Guitarra
- Piano
- Órgano
- Solfeo
- Flauta Traversa
- Saxofón
- Percusión
- Clarinete

• Trompeta

Apuesta a la cultura y la inclusión

Desde la comuna se destacó que estas propuestas forman parte de una política de acceso gratuito a la cultura, el arte y el deporte, brindando oportunidades de formación y expresión a personas de todas las edades.

El comunicado está fechado en Artigas, miércoles 4 de febrero de 2026, y lleva la firma de Luis M. Olivera, Unidad de Comunicación de la Intendencia de Artigas.

“Carnaval al Mango”

Llega a Artigas “Carnaval al Mango”, una propuesta diferente para vivir el Carnaval



El sábado 14 de febrero, el Camping del Club Zorrilla será escenario de una noche inédita

con DJs internacionales y el show en vivo de la banda argentina 18 Kilates.

Artigas se prepara para vivir una noche distinta y cargada de energía con la llegada de “Carnaval al Mango”, una propuesta innovadora que combina música, baile y espíritu festivo para celebrar el Carnaval de una manera nunca antes vista en el departamento.

El evento se realizará el sábado 14 de febrero en el Camping del Club Zorrilla y estará a cargo de la productora Mango Club, con más de 15 años de trayectoria en Montevideo, responsable de algunas de las fiestas más convocantes del país.

Una noche pensada para disfrutar hasta la madrugada.

La propuesta promete cerceza bien fría, un potente despliegue musical y un ambiente diseñado para vivir el carnaval a pleno, desde el atardecer hasta entrada la madrugada.

La grilla artística contará con la presencia de:

- DJ Max, llegado desde Montevideo
- DJ Aimi, directamente desde Brasil
- 18 Kilates, reconocida banda argentina que brindará un show en vivo con samba, cumbia y fiesta total

Buena recepción del público artiguense

Los responsables del evento, destacaron la excelente recepción del público local y ex-

tendieron la invitación a toda la población a sumarse a esta propuesta, pensada especialmente para la noche del 14 de febrero, combinando carnaval, música y celebración.

Entradas a la venta

Las entradas ya se encuentran disponibles y se adquieren a través de la plataforma RedTickets.

Sábado 14 de febrero

Camping del Club Zorrilla – Artigas
18 Kilates en vivo (Argentina)
DJ Max (Montevideo)
DJ Aimi (Brasil)
Una fiesta nunca antes vista en Artigas.
Carnaval, baile y energía total
La mejor música del Verano 2026.

LA FERRETERÍA y PINTURERÍA DE ARTIGAS

art & color

EXCLUSIVO!

ABRIMOS TAMBIÉN SÁBADOS POR LA TARDE Y DOMINGOS HASTA LAS 12:00

TECHOS COMBO 20+20

PLATA FLEX MEMBRANA BLANCA CON POLIURETANO

\$5.098

Saravia y Baldomir - Tel. 4773 2572

Artigas Intendencia

PLAN PAGO FÁCIL

REGULARICE SU DEUDA

DESCUENTOS DE HASTA 100% EN MULTAS Y RECARGOS LOS PRIMEROS 90 DÍAS

FINANCIACIÓN HASTA 60 MESES

CONCURRA A LAS OFICINAS MUNICIPALES COMIENZO EL 5 DE NOVIEMBRE

Artigas Intendencia

ATENCIÓN

Se extienden los vencimientos para el pago contado de sus tributos

HASTA EL 5 DE FEBRERO

CONCURRA A NUESTRAS OFICINAS Y APROVECHE LOS DESCUENTOS

Central telemandados

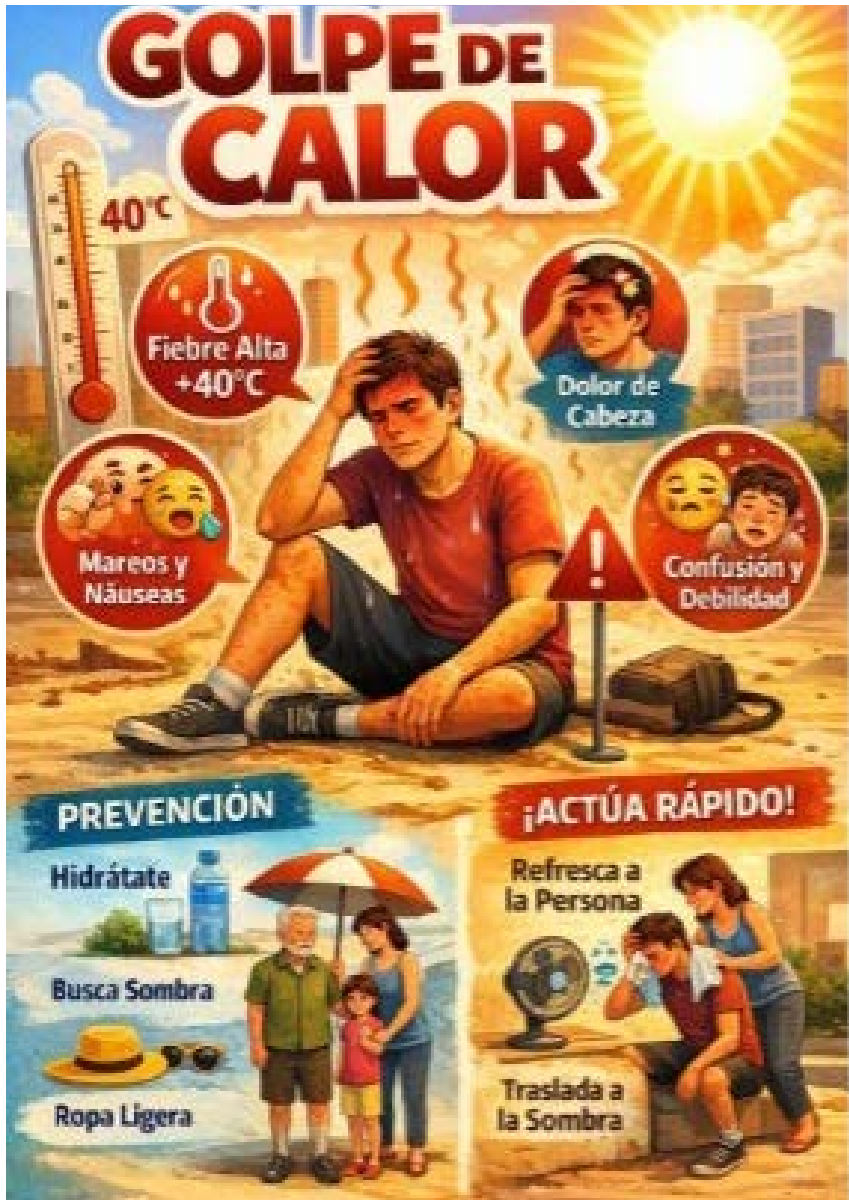
- Venta de GAS a domicilio
- Servicio de Delivery para comercios
- Pago de facturas
- Trámites
- Mandados en general
- Hospital: Turnos y Farmacia

¡Rápido, confiable y sin complicaciones!

Llamó? Llegó! 098 224 891



Golpe de calor: Una urgencia prevenible que puede poner en riesgo la vida



Dra. Fernanda Sánchez.

Las altas temperaturas que se registran durante el verano representan un riesgo para la salud, en especial cuando se asocian con humedad elevada, exposición prolongada al sol y falta de hidratación adecuada. Una de las consecuencias más graves de esto es el golpe de calor, una urgencia

médica que requiere reconocimiento y actuación precoz.

Como parte del equipo de salud nos parece importante, informar a la población sobre esta problemática, ya que el golpe de calor es prevenible, pero puede tener consecuencias severas si no se actúa a tiempo.

Su incidencia va en aumento asociado, a las mas frecuentes "olas de calor", vinculado al cambio climático

¿Como definimos golpe de calor?

El golpe de calor ocurre cuando el cuerpo pierde la capacidad de regular su temperatura, esta se eleva rápidamente, con valores superiores a los 40 °C. En estas circunstancias, los mecanismos normales de enfriamiento (como la sudoración) dejan de ser efectivos, generando un compromiso general del organismo.

No se trata de un simple malestar por calor, sino de una emergencia médica que puede afectar el funcionamiento del cerebro, el corazón, los riñones y otros órganos vitales.

¿Quienes tienen mayor riesgo?

Si bien cualquier persona puede sufrir un golpe de calor, existen grupos especialmente vulnerables:

- *Edades extremas: niños, lactantes y ancianos
- *Personas con enfermedades crónicas (cardíacas, respiratorias, renales, neurológicas).
- *Hipertiroidismo.
- *Pacientes que toman determinados medicamentos (diuréticos, psicofármacos, antihipertensivos).
- *Personas que realizan actividad física intensa o trabajan al aire libre.
- *Personas con acceso limitado a agua potable.
- *Alcoholismo.
- *Síntomas de alarma:

+Reconocer los signos tempranos es clave. Los síntomas más frecuentes incluyen:

- *Temperatura corporal elevada.
- *Piel caliente, enrojecida y seca (aunque en algunos casos puede haber sudor).
- *Dolor de cabeza intenso.
- *Mareos, náuseas o vómitos.
- *Debilidad, confusión, irritabilidad o alteración del estado de conciencia.
- *Taquicardia y respiración acelerada.

sospecha de un golpe de calor?

1. Trasladar a la persona a un lugar fresco y ventilado.
2. Retirar el exceso de ropa.
3. Iniciar enfriamiento corporal (paños húmedos, duchas con agua fresca si es posible).
4. Ofrecer líquidos frescos si la persona está consciente y puede beber.
5. Solicitar asistencia médica inmediata o activar los servicios de emergencia.

El golpe de calor no se resuelve solo y siempre requiere evaluación médica

*La prevención es la herramienta mas efectiva

- *Prevenir es el pilar fundamental.
- *Mantener una hidratación adecuada durante todo el día, incluso sin sensación de sed.
- *Evitar la exposición al sol entre las 11 y las 17 horas.
- *Usar ropa liviana, clara y sombrero o gorra.
- *Permanecer en ambientes frescos o ventilados.
- *Reducir la actividad física en días de calor extremo.
- *Prestar especial atención a personas mayores, niños y pacientes con dependencia o movilidad reducida.

Conclusión:

En un contexto de temperaturas cada vez mas extremas, la prevención del golpe de calor es un compromiso compartido, informarse, estar atentos a los signos de alarma y proteger a las personas vulnerables, es clave para reducir riesgos y evitar complicaciones.

Frente a la duda no minimice los síntomas, actuar a tiempo es fundamental, consultar a tiempo puede marcar la diferencia entre una situación controlable y una urgencia grave.

¿Qué hacer frente a la

OPINIÓN

Autocrítica Blanca.



Por: Dr. Daniel Volpi Avedutto

Continúan las repercusiones y polémicas por la autocrítica del Partido Nacional tras la derrota electoral de las pasadas elecciones nacionales.

Hay quienes le atribuyen la derrota a Delgado por haber elegido a Valeria Ripoll como su compañera de fórmula; tengo la convicción de que esa es una de la gran variedad de causas de la derrota, una de las tantas. Días pasados en una reunión de Herreristas en La Paloma el ex Ministro Luis A. Heber le atribuyó la derrota al Candidato Álvaro Delgado. Ahora están buscando culpables del revés electoral pasado, están como en el fútbol.

Me permito hacer unas puntualizaciones. Pasados 2 días de las elecciones, precisamente el 26 de Noviembre de 2024, el diario El País dió a conocer la opinión de Sergio Botana quien manifestó que el gobierno desatendió los servicios del BPS, así como también ha quitado tarjetas del Mides, ha desatendido también la situación en la frontera de los camioneros chicos. Analizando sus dichos quiere decir que el gobierno desatendió a los pobres en la frontera, creo que ese fue su mensaje.

Muchos correligionarios estaban confiados en el triunfo por la razón de la alta popularidad y aceptación del Sr. Presidente Lacalle Pou en las encuestas, alcanzando un 50 % y en algunas oportunidades hasta superando ese porcentaje.

Ha quedado demostrado en las pasadas elecciones que eso no es suficiente, porque nada se hereda en política, pues no se hereda el carisma nila experiencia ni la simpatía.

Como hombre de partido que soy considero que existió el voto silencioso y castigo al mismo tiempo. Existieron muchos errores durante el período de gobierno y por ellos hemos pagado muy caro.

Comencemos en materia Seguridad.

El gobierno creó una Ley de Urgente Consideración (LUC) enseguida que asume en 2020. Una ley omnibus que contempla muchos aspectos, con una gran variedad de promesas de soluciones en muchas materias como lo fue en Seguridad, Economía, Educación, Salud, Agro, Combustibles, Arrendamientos Urbanos, Adopciones y muchas más. Pero lo más significativo, lo más esperado era la solución en materia Seguridad donde la gente estaba muy esperanzada de un cambio.

La promesa del cambio en materia Seguridad fue un fracaso; el gobierno estuvo maquillando los

números pero no consiguió vencer a la gente que lo sufre en carne propia. El Ministerio del Interior transmitía mensajes a la población de que la situación estaba mejor que en 2019 cuando no es verdad. Cómo puede ser que ese Ministerio maneja unos números de delitos y la Fiscalía maneja otros números más altos?. Y la población está bien informada. Yo lo decía que la LUC no era conveniente, era perjudicial para el país; sí lo dije enseguida que leí aquel texto de la Ley 19.889 y los hechos del presente me han dado la razón.

En materia de Educación, mientras el gobierno hablaba de la Transformación Educativa como una gran conquista, ha dejado a muchos profesores sin horas de clase debido a los recortes presupuestales y esos docentes que tras una jornada de elecciones de horas llegaban a sus hogares con esas frustraciones se hicieron ver en las elecciones de la fórmula presidencial blanca con voto castigo.

En materia de Economía, si bien es cierto que el gobierno aumentaba los salarios como nunca antes, también aumentó la inflación y los salarios reales se vieron disminuidos frente a los precios del mercado. En la frontera vivimos bien, pero en otros departamentos no llegaban bien a fin de mes porque la canasta familiar básica está cara.

También tenemos cuando

hablamos del voto castigo a las promesas incumplidas como aquellas de no subir impuestos, no subir combustibles, las construcciones de vivienda que fueron miserables si comparamos con los números prometidos en soluciones habitacionales, las promesas incumplidas de construcciones de liceos y tantas otras.

Y la corrupción también fue un componente que influyó mucho y fue un duro golpe al gobierno. La televisión dió a conocer muchos escándalos que entran por los ojos de los ciudadanos que no se olvidan fácilmente. El caso Astesiano en la Torre Ejecutiva, el caso Marset con aquel lío del pasaporte que llevó a renuncias de altos jerarcas del gobierno, el caso Albisu en Salto Grande y el caso de las horas extras en la Intendencia de Artigas, y así podría seguir mencionando otros de menor importancia pero que pesaron en la hora de votar.

No olvidemos aquel escándalo de Romina Celeste que terminó enviando a prisión al Senador Penadés y seguidamente la prisión de Romina por intentar ensusiar y enviar a prisión a Orsi y le salió el tiro por la culata.

Considero que a la hora de la autocrítica todos estos asuntos se deben poner arriba de la mesa para aprender, que nos sirva como experiencia y sobre todo para erradicarlos y enterrarlos para siempre.



Club Deportivo Artigas
"El Club de la Familia"
COMUNICADO

El Club Deportivo Artigas informa a sus Socios que el carné de piscina para la Temporada Camping 2025/2026 ya esta en venta en Secretaría de la Institución.

Vení a disfrutar de este VERANO en el DEPOR!!!



ASOCIACIÓN EVANGÉLICA
"EDÉN"

Invita al público en general para las REUNIONES
LOS DÍAS: MARTES, JUEVES, SÁBADOS Hora 19:30
DOMINGOS Hora 10:00

Templo: Río Branco N° 722 a media cuadra del Liceo 2.
Escuche Radio Cuareim - Lunes a Viernes Hora 14:05.
Informes: Pastora Rebeca Flores - Tel. 4772 1815

DEPORTE

Artigas SAD rumbo a una nueva temporada

Redacción: Carla de Souza
Nota: Rodrigo Nuñez

Con una base joven, refuerzos de jerarquía y el objetivo claro del ascenso, el club comenzó los trabajos de evaluación y planificación de cara al inicio del campeonato

Arranque de año con planificación y evaluación

Artigas SAD comenzó a transitar un nuevo año deportivo con la mira puesta en el próximo campeonato y el objetivo firme de volver a lograr el ascenso. Así lo confirmó Dardo Cuña, ayudante técnico de la institución, quien destacó que el plantel ya lleva varias semanas de trabajo y se encuentra en una etapa clave de evaluación.

"Yo llevo una semana de trabajo, pero los entrenamientos arrancaron hace dos semanas. Esta es la tercera semana y venimos bastante bien, ya preparándonos para lo que va a ser el inicio del campeonato, previsto para fines de febrero o principios de abril",

señaló Cuña.

En este período, el cuerpo técnico se encuentra analizando el plantel actual para, luego del carnaval, dar inicio formal a la pretemporada.

Juventud con refuerzos de experiencia

Uno de los pilares del proyecto deportivo para esta temporada será la combinación de jugadores jóvenes con futbolistas de mayor experiencia. El ayudante técnico explicó que el club cuenta con una base sólida proveniente de las divisiones formativas.

"El año pasado tuvimos dos categorías formativas, SUB-17 y SUB-19, y la idea es subir algunos de esos jugadores a primera división. Pero sabemos que la Divisional C es una categoría fuerte, por eso también vamos a traer cuatro o cinco jugadores de jerarquía para conformar un buen plantel", indicó.

Un cuerpo técnico con historia en el club

El trabajo estará encabezado por Carlos Bueno, quien ya conoce la institución, acompañado

ahora por Rubén Paz y el profesor Alvez. Según Cuña, el objetivo es claro y compartido por todo el club.

"Carlitos tiene el ascenso del 2024 con el club y ahora se suma Rubén Paz. El objetivo es volver a ascender, el club quiere subir otra vez de divisional y se va a trabajar apuntando a eso", afirmó.

Entrenamientos diarios y jugadores a prueba

Actualmente, el plantel principal entrena de lunes a viernes en el complejo deportivo, desde las 7:30 u 8 de la mañana. Paralelamente, se están evaluando futbolistas que llegan a prueba desde distintos puntos.

"Hay jugadores que vienen a prueba durante dos. La idea es definir el plantel definitivo después del carnaval, para arrancar con los trabajos más fuertes", explicó Cuña.

Reconocimiento al gran año de las juveniles

En las últimas horas, Artigas SAD recibió en Montevideo los premios correspondientes al ex-

celente desempeño de sus divisiones juveniles durante la pasada temporada. Las categorías SUB-17 y SUB-19 fueron protagonistas absolutas a nivel competitivo.

"Estamos muy orgullosos. Las dos categorías lograron prácticamente todo: valla menos vencida, goleador en SUB-19. Es un reconocimiento muy lindo para la gurizada, para el cuerpo técnico y para la institución", destacó el ayudante técnico.

Captaciones abiertas y más formativas en 2026

El club continúa apostando fuerte al desarrollo juvenil y mantiene abiertas las captaciones para nuevas categorías. Desde diciembre se vienen realizando pruebas y febrero será un mes clave para completar los planteles.

"Este año vamos a tener cinco categorías: SUB-14, SUB-15, SUB-16, SUB-17 y SUB-19. Ya hicimos captaciones y en estos días se van a hacer nuevas, así que febrero va a estar bastante movido", concluyó Cuña.

POLICIALES

Comenzó la cosecha de arroz en el norte del país en un escenario desafiante de precios



La trilla ya está en marcha en Artigas, mientras el sector prevé una buena producción pero anticipa una posible baja en el precio definitivo de la zafra anterior.

En un contexto complejo desde el punto de vista comercial, comenzó la cosecha de arroz en el norte del país, con los primeros trabajos realizados en el establecimiento de Karol Pinczak, en la zona de Mones Quintela, departamento de Artigas.

La primera prueba de cosecha se llevó a cabo el 28 de enero, aunque debido al alto porcentaje de grano verde se resolvió esperar algunos días más. Finalmente, el 1.º de febrero se dio inicio formal a la trilla.

"Empezamos la cosecha con condiciones de seguir y, por lo visto, viene bien, con expectativas similares al año pasado", señaló Pinczak, quien comenzó los trabajos en una chacra de la variedad INTA Guri.

Buenas perspectivas productivas

En paralelo, la Asociación Cultivadores de Arroz (ACA) realizó la semana pasada una gira nacional que incluyó las regionales de Artigas, Tacuarembó, Melo, Río Branco, Treinta y Tres y Cebollati, con el objetivo de evaluar el estado de los cultivos y la coyuntura del sector.

"El panorama es de una buena cosecha desde el punto de vista productivo", indicó Guillermo O'Brien, presidente de la gremial. Si bien se espera un volumen algo inferior al del año pasado —cuando se alcanzó un promedio nacional de 9.300 kilos por hectárea—, la proyección se ubica en torno a los 9.000 kilos, lo que sigue siendo un muy buen rendimiento.

Precios bajo presión

El mayor desafío se presenta en el escenario de precios. Con un 45% de avance de la cosecha anterior al 30 de junio, se fijó el precio provisorio de la zafra pasada en US\$ 11,05, al que se sumó un préstamo de la industria de US\$ 0,45, consolidando un ingreso de US\$ 11,50 para muchos productores.

Sin embargo, al 15 de enero ya se había comercializado el 90% del volumen total, con un promedio de ventas más bajo. "Seguramente habrá un ajuste a la baja para el precio definitivo que se fijará en marzo", advirtió O'Brien.

Alivios parciales y advertencias

Entre los aspectos positivos, se destacó un posible descenso del costo industrial, favorecido por el procesamiento de un volumen récord de arroz, lo que permite diluir costos fijos. Además, cerca del 35% del arroz se vendió como arroz cáscara, cuando habitualmente esa proporción se ubica entre el 8% y el 10%.

No obstante, estos factores no logran compensar la caída de precios.

"El tipo de cambio tampoco ayuda", agregó el presidente de la ACA.

Un año para resistir

Durante la gira, la gremial recomendó a los productores no encarar grandes inversiones en esta zafra, sino asumirla como un año de transición.

"Es una campaña que hay que superar para poder sembrar la siguiente", señaló O'Brien.

En cuanto al mercado internacional, el dirigente destacó que desde diciembre de 2025 Asia muestra señales de recuperación, al igual que Brasil previo al inicio de su cosecha. Además, se registra una baja del 10% en la superficie sembrada en el Mercosur, lo que podría responder más a menores cosechas que a una retracción estructural.

La ACA apuesta a herramientas financieras conjuntas con la industria y el gobierno para atravesar el momento.

"Solo entre el 5% y el 6% del arroz mundial se intercambia; por eso cualquier decisión política o climática impacta fuertemente en los precios", explicó, recordando episodios como el cierre de exportaciones de India o la sobreoferta regional.

En ese marco, se recomendó diversificar actividades, ya sea a través de servicios con maquinaria o complementos con la ganadería, como forma de amortiguar los ciclos adversos.

Mercados y acto oficial

Respecto a China, O'Brien señaló que si bien se siguen de cerca las novedades, aún no aparece como un mercado concreto para el arroz uruguayo, mientras que Centroamérica continúa siendo una de las regiones con mayor potencial para el sector.

Finalmente, se anunció que la Inauguración Oficial de la Cosecha de Arroz se realizará el martes 10 de marzo, en el establecimiento de Néstor Santos, en Cebollati, Rocha, con la presencia prevista del presidente de la República, Yamandú Orsi.

Horóscopo



Aries
Será una buena etapa para aprender a utilizar tu poder constructivamente. Situaciones de trabajo favorables y mucha vida social.



Tauro
No descuidarás nada que esté en tu mano para conseguir un elevado grado de educación. Tu entorno valorará tu esfuerzo.



Géminis
Defenderás tus convicciones con fuerza y a la vez con suavidad. Te ayudarán a que marques los límites a tiempo, sobre todo en la familia.



Cáncer
Buscarás eliminar las causas que te limitan la libertad de expresión. Te molestará sobremanera la vida rutinaria que llevas.



Leo
Los exabruptos a los que te tiene acostumbrado tu carácter te traerán solo problemas. Recuerda que cerrar la boca de vez en cuando ayuda a la convivencia con los demás.



Virgo
No debes tratar de iniciar cosas importantes porque con el tiempo surgirán defectos, fracasos, resentimientos y hasta tragedias.



Libra
Se acabará la fortuna con la que contaste anteriormente y llegará el momento de enfrentar las consecuencias de tus actos.



Escorpio
Tu facilidad inherente para encontrar las soluciones a casi cualquier situación te abrirá muchas puertas en la jornada de hoy.



Sagitario
Amigos muy posesivos buscarán manipularte en forma sutil. Harás bien en marcar límites, eso te evitará problemas futuros.



Capricornio
Evita actitudes escapistas o poco realistas, puedes ser blanco de engaños. Presta mayor atención a lo que ocurre a tu alrededor.



Acuario
Encontrarás en ti la fuerza necesaria para luchar en contra de la corriente del destino y forjar tu propio porvenir.



Pisces
Te cuesta trabajo aceptar la idea de renunciar a ciertas conductas en tu estilo de vida. Deja de ignorar los consejos que recibes.

Quantum

farmacia homeopática

☎ 092 579 948

📍 Eduardo M. Castro 393, Artigas

✉ info@quantumhomeopatia.uy

Lunes a viernes de 08:00 a 12:00 hs

y de 14:30 a 18:30 hs.

Sábados de 08:00 a 12:00 hs

POLÍTICA

Uruguay firmó acuerdos estratégicos con China en materia de ciencia, tecnología e innovación

Los documentos fueron suscriptos por el Instituto Pasteur, el Instituto de Investigaciones Biológicas Clemente Estable (IIBCE), la Agencia Nacional de Investigación e Innovación (ANII), el Instituto Nacional de Investigación Agropecuaria (INIA); la Universidad de la República (Udelar), la Universidad Tecnológica del Uruguay (UTEC) y el Instituto Nacional de Carnes (INAC).

El presidente Yamandú Orsi participó en la ceremonia, junto con el ministro de Relaciones Exteriores, Mario Lubetkin, y autoridades de instituciones académicas nacionales, como la Udelar y la UTEC, representadas por sus rectores, Héctor Cancela y Valeria Larnaudie, entre otros jerarcas.

Los acuerdos y memorandos firmados en la jornada fueron los siguientes:

Memorando de entendimiento cultural, científico y académico

entre el IIBCE y la Universidad Forestal de Beijing (BFU). Por el primero, el ministro de Relaciones Exteriores, Mario Lubetkin; por la segunda, el rector de la entidad, Li Zhaohu.

*Memorando de entendimiento cultural, científico y académico sobre cooperación en ciencia y tecnología entre el IIBCE y la empresa china de genómica Grupo BGI. Por el primero, el ministro Mario Lubetkin; por el segundo, el director ejecutivo (CEO) de la institución, Yin Ye.

*Memorando de entendimiento sobre cooperación científica entre la ANII y la Fundación Nacional de Ciencias Naturales (NSFC) del país asiático. Por la primera, el presidente de la ANII, Álvaro Brunini; por la segunda, el vicepresidente de la entidad, Lan Yujie.

*Memorando de entendimiento sobre cooperación científica entre el INIA y la NSFC. Por el primero, el presidente del organismo,

Miguel Sierra; por la segunda, Lan Yujie.

*Acuerdo sobre mejoramiento genético conjunto e intercambio de datos entre el INIA y el Instituto de Ciencias de los Cultivos de la Academia de Ciencias Agrícolas de China (ICS-CAAS). Por el primero, el presidente de la entidad, Miguel Sierra; por el segundo, el subdirector del organismo, Ren Yulong.

Memorando de entendimiento sobre cooperación en ciencia y tecnología entre la Udelar y la Academia de Agua (IWH). Por la primera, el rector de la casa de estudios, Héctor Cancela; por la segunda, la presidenta de la institución, Peng Jing.

Conjunto de la Iniciativa de la Franja y la Ruta entre la Udelar y la Universidad de Qingdao. Por la primera, Héctor Cancela; por la segunda, el rector, Wei Zhiqiang.

*Memorando de entendimiento sobre el Laboratorio Binacional de Inteligencia Artificial en Patología Oral entre la Udelar y la Universidad Qingdao. Por la primera, Héctor Cancela; por la segunda, Wei Zhiqiang.

*Memorando de entendimiento entre la Facultad de Artes de la Udelar y la Facultad de Arte de la Universidad de Qingdao. Por la primera, Héctor Cancela; por la segunda, Wei Zhiqiang y la decana de la institución, Wang Jingyi.

*Acuerdo de intercambio de estudiantes entre la Udelar y la Universidad de Shantou. Por la primera, Héctor Cancela; por la segunda, el rector, Hao Zhifeng.

*Memorando de entendimiento entre la Facultad de Artes de la Udelar y la Universidad de Shantou. Por la primera, Héctor Cancela; por la segunda, Hao Zhifeng.

Estrategia de investigación e innovación entre la Udelar y la Universidad Agrícola del Sur (SCAU) para la seguridad alimentaria. Por la primera, Héctor Cancela; por la segunda, el rector, Xue Hongwei.

nuestras redes



CAMBIOS DE COMPORTAMIENTO RELACIONADOS CON EL ABUSO DE SUSTANCIAS

Por: Mario Viola Giménez

El inicio del uso de drogas ilícitas o el abuso de sustancias (incluyendo alcohol y medicamentos) frecuentemente provoca cambios notables en el comportamiento, la rutina y la personalidad del individuo. Estos cambios generalmente surgen de forma repentina y pueden dividirse en áreas cognitivas, sociales y físicas.

Aquí están los principales cambios de comportamiento reportados:

1. Alteraciones de Humor y Personalidad Irritabilidad y Agresividad: Cambios repentinos de humor, comportamiento defensivo y discusiones frecuentes, muchas veces sin motivo aparente.

Apatía y Falta de Motivación: Pérdida de interés en pasatiempos, estudios, trabajo o actividades que antes eran placenteras. Paranoia y Ansiedad: El usuario puede volverse excesivamente desconfiado, ansioso o presentar síntomas persecutorios.

Impulsividad: Comportamientos arriesgados y falta de juicio.

2. Cambios en la Rutina y Comportamiento Social Aislamiento Social: Alejamiento de la familia y amigos de larga data; preferencia por estar

solo o encerrado en su habitación. Cambio de Círculo Social: Abandonar a los antiguos amigos y adoptar nuevas compañías, a menudo secretas. Comportamiento Secreto: Mentiras frecuentes, necesidad extrema de privacidad, cerrar puertas con llave y hacer llamadas a escondidas.

Negligencia con las Responsabilidades: Caída en el desempeño escolar o profesional, ausencias o retrasos.

3. Signos Físicos y de Apariencia Pérdida de Peso Rápida: Disminución drástica del apetito, común en el uso de estimulantes como la cocaína y el crack.

Descuido de la Apariencia: Negligencia con la higiene personal y el autocuidado.

Problemas de Sueño: Insomnio severo o, inversamente, dormir en horarios anormales (somnia excesiva).

Signos Físicos Específicos: Ojos rojos, pupilas dilatadas o contraídas, secreción nasal intensa (si es por uso nasal) y temblores.

4. Cambios Financieros y Materiales Pedidos de Dinero: Necesidad frecuente de dinero sin una justificación clara.

Desaparición de

Objetos: Pérdida de dinero u objetos de valor en el hogar.

Objetos Sospechosos: Presencia de artículos como papel de fumar (seda), pipas, restos de polvo, encendedores (en personas que no fuman) o colirios.

El Efecto de "Tolerancia" Inicialmente, el usuario puede parecer más comunicativo o expansivo (especialmente con estimulantes), pero con el tiempo, la tolerancia hace que necesite dosis mayores para obtener el mismo efecto, agravando todos los comportamientos anteriores. Importante: Si sospechas que alguien cercano está consumiendo drogas, es crucial mantener la calma, buscar el diálogo y solicitar ayuda de profesionales (médicos, psicólogos o grupos de apoyo como Narcóticos Anónimos y Alcohólicos Anónimos).



comaja
Cooperativa de Ahorro y Crédito José Artigas
Fundada el 22 de mayo de 1974

PRÉSTAMO FAMILIA

Se trata de un beneficio que tienen nuestros Socios
Pueden solicitar hasta \$ 10.000 (Sujeto a disponibilidad en recibo de sueldo)
Período de solicitud: del 20 al último día de cada mes.
Pagándolo antes del 10 del siguiente mes no tienes intereses.
Es necesario tener 10 meses de antigüedad y estar al día.

www.comaja.com 4772 3184 cooperativacomaja